



Associação de Deficientes Visuais do Planalto Serrano  
Fundação 19/09/1996 – CNPJ 01.515.579/0001- 98  
Rua Frei Gabriel, nº 173, Centro, Lages SC, telefone 3380-0077

## ANEXO I PLANO DE TRABALHO

### 1 IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL

<b>Nome da Organização:</b> Associação dos Deficientes Visuais do Planalto Serrano (ADEVIPS)		
<b>Data de constituição:</b> 19 de Setembro de 1996		
<b>CNPJ:</b> 01.515.579/0001-98	<b>Data de inscrição no CNPJ:</b> 05/11/1996	
<b>Endereço:</b> Rua Frei Gabriel, nº173		
<b>Cidade/UF:</b> Lages / SC	<b>Bairro:</b> Centro	<b>CEP:</b> 88500.000
<b>Telefone:</b> (49) 3380-0077	<b>site/e-mail:</b> adevipsserrana@gmail.com	
<b>Horário de funcionamento:</b> das 07h45min as 11h45min e 13h10min às 17h10min		
<b>Dias da semana:</b> de segunda-feira a sexta-feira		

### 1.2 COMPOSIÇÃO DA ATUAL DIRETORIA ESTATUTÁRIA

<b>Presidente ou representante legal da Organização da Sociedade Civil:</b> Elen Cristian Guedes de Oliveira	
<b>Cargo:</b> Presidente	<b>Profissão:</b> Beneficiária Previdência Social
<b>CPF:</b> 079.589.929-71 <b>RG:</b> 5.766.678 <b>Órgão expedidor:</b> SSP/SC	<b>Data de nascimento:</b> 30/05/1989
<b>Vigência do mandato atual:</b> de 26/09/2019 até 26/09/2023	

### 1.3 DEMAIS DIRETORES

<b>Nome do Diretor:</b> Elisete Pereira dos santos Lins		
<b>Cargo:</b> Vice Presidente	<b>Profissão:</b> Beneficiária do BPC	
<b>CPF:</b> 655.920.859-15	<b>RG:</b> 2.262.008	<b>Órgão expedidor:</b> SSP/SC



Associação de Deficientes Visuais do Planalto Serrano  
Fundação 19/09/1996 – CNPJ 01.515.579/0001- 98  
Rua Frei Gabriel, nº 173, Centro, Lages SC, telefone 3380-0077

<b>Nome do Diretor:</b> Osni Flavio Ávila de Oliveira		
<b>Cargo:</b> 1º Secretário	<b>Profissão:</b> Supervisor	
<b>CPF:</b> 062.965.699-12	<b>RG:</b> 1.620.030	<b>Órgão expedidor:</b> SSP/SC

<b>Nome do Diretor:</b> Antônio Luis Varela		
<b>Cargo:</b> 2º Secretário	<b>Profissão:</b> Aposentado	
<b>CPF:</b> 464.182.299-91	<b>RG:</b> 637.800	<b>Órgão expedidor:</b> SSP/SC

<b>Nome do Diretor:</b> Nair Terezinha Lemos		
<b>Cargo:</b> 1º Tesoureiro	<b>Profissão:</b> Aposentado	
<b>CPF:</b> 001.171.900-12	<b>RG:</b> 3.534.186	<b>Órgão expedidor:</b> SSP/SC

<b>Nome do Diretor:</b> Charles Vargas Ferreira		
<b>Cargo:</b> 2º Tesoureiro	<b>Profissão:</b> Aposentado	
<b>CPF:</b> 064.729.279-36	<b>RG:</b> 4.078.839-3	<b>Órgão expedidor:</b> SSP/SC

## 2 ÁREA DA ATIVIDADE

### Preponderante:

<input checked="" type="checkbox"/> Assistência Social	<input type="checkbox"/> Saúde	<input checked="" type="checkbox"/> Educação	<input type="checkbox"/> Cultura	<input checked="" type="checkbox"/> Esporte
--	--------------------------------	--	----------------------------------	---

### Secundária, quando houver (pode assinalar mais de 1):

<input type="checkbox"/> Assistência Social	<input checked="" type="checkbox"/> Saúde	<input type="checkbox"/> Educação	<input checked="" type="checkbox"/> Cultura	<input type="checkbox"/> Esporte
---	---	-----------------------------------	---	----------------------------------

## 3) VALOR DA PROPOSTA

VALOR: R\$ 20.000,00

## 4 TIPO DE SERVIÇO A SER OFERTADO

Treinamento Desportivo para Deficientes Visuais e aquisição de materiais.

### 4.1 PÚBLICO ALVO

Pessoas com Deficiência Visual: cegos e baixa visão de todas as idades.

## **4.2 IDENTIFICAÇÃO DO TERRITÓRIO PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO**

O serviço será desenvolvido no Município de Lages/SC.

## **4.3 VAGAS OFERECIDAS**

30 vagas

## **4.4 DESCRIÇÃO DA REALIDADE**

A prática de esportes é muito importante para as pessoas de qualquer idade. Estudos mostram que praticar esportes com regularidade traz inúmeros benefícios para a saúde física e mental, além de melhorar a qualidade de vida dos praticantes. Para as pessoas com deficiência, praticar esportes pode representar muito mais que saúde, pois, são vários os aspectos positivos, o esporte melhora a condição cardiovascular dos praticantes, aprimora a força, a agilidade, a coordenação motora, o equilíbrio e o repertório motor.

No aspecto social, o esporte proporciona a oportunidade de socialização entre pessoas com e sem deficiências, além de torná-los mais independente no seu dia a dia. Isso sem levar em conta a percepção que a sociedade passa a ter das pessoas com deficiência, acreditando nas suas inúmeras potencialidades.

No ponto de vista da psicologia, o esporte melhora a autoconfiança e a autoestima, tornando-as mais otimistas e seguras para alcançarem seus objetivos. O esporte para o deficiente também é muito importante, voltado para o sentimento de que tudo é possível dentro das limitações e adaptações para execução daquilo que quer fazer ou praticar.

Percebe-se a importância do esporte para a educação psicomotora da pessoa com deficiência visual. Esse fato também pode ser constatado em nossa instituição ao percebemos as dificuldades que estes encontram em sua vida diária, no que se refere à orientação, locomoção, alimentação, atividades profissionais entre outras. Nota-se também uma diferença significativa entre os indivíduos que praticam atividades físicas



ou esporte e os que não praticam, sendo possível afirmar, de maneira geral, que a prática de atividades físicas e esportivas traz melhorias para a qualidade de vida das pessoas com deficiência visual no que tange ao domínio motor e à sua autonomia.

Por fim, este projeto conta os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), sendo o Objetivo 3: Saúde e Bem-estar - Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades. Assim, praticar esportes com regularidade traz inúmeros benefícios para a saúde física e mental dos praticantes, além de melhorar a qualidade de vida. Para as pessoas com deficiência, praticar esportes pode representar muito mais que saúde.

#### **4.5 DESCRIÇÃO DO SERVIÇO A SER OFERTADO**

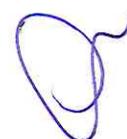
Oferta de aulas de esporte adaptado para deficientes visuais, nas modalidades masculino e feminino, com o objetivo de promover à iniciação a prática esportiva, contribuindo para o desenvolvimento integral do ser humano, nos aspectos cognitivos, emocional e social através de atividades recreativas, bem como com vagas para atletas que participarão da equipe de rendimento.

#### **4.6 OBJETIVO GERAL**

Desenvolver atividades que proporcionem o acesso a prática e a cultura do Esporte promovendo o desenvolvimento a integridade das pessoas com deficiência visual.

#### **4.7 OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Desenvolver práticas esportivas educacionais, estimulando os deficientes visuais a manter uma interação efetiva que contribua para o seu desenvolvimento integral;
- Proporcionar uma melhor qualidade de vida (autoestima, convívio, integração social e saúde).
- Oportunizar os deficientes visuais de todas as idades ao esporte de forma competitiva e saudável em diversos campeonatos e competições;



#### **4.8 METODOLOGIA DO SERVIÇO**

- Planejamento de compra de materiais;
- Contratação do Treinador sendo Educador Físico / Licenciatura em Ed Física;
- Realização das inscrições e seleção dos participantes para participação das seguintes modalidades esportivas: bocha, ciclismo e atletismo.
- O atendimento será disponibilizado gratuitamente, onde a entrada na ADEVIPS deverá ocorrer mediante avaliação da equipe técnica, que realizará o cadastro da pessoa com deficiência na Associação, este cadastro será realizado por meio de apresentação da documentação civil básica do deficiente e dos componentes da sua família, comprovante de renda e endereço, bem como pela apresentação de laudo médico oftalmológico.
- Realização de avaliações individuais com os atletas, na companhia do responsável quando menor.
- Identificação dos atletas com menor poder aquisitivo por meio de comprovante de rendimento dos responsáveis, para que depois disso sejam distribuídos os materiais esportivos àqueles que necessitam.
- Planejamento e organização das aulas práticas e teóricas pelo treinador devidamente registrado no CREF/SC e com experiência prévia nas modalidades.
- Organização das turmas e dias de treinamento de cada atleta.
- Preparação para participação efetiva em todos os eventos da FESPORTE representando a cidade de Lages visando sempre à integração social e a busca por medalhas.

#### **4.9 ATIVIDADES DESENVOLVIDAS**

##### **NOME DA ATIVIDADE: TREINAMENTO ESPORTIVO**

##### **Objetivo específico:**

- Despertar o gosto e interesse pelas modalidades;



- Coordenar e realizar os movimentos básicos das modalidades esportivas realizadas;
- Aprimorar a coordenação, força, agilidade, velocidade e resistência;
- Trabalhar o equilíbrio, reflexos, ritmos e atenção;
- Valorizar o espírito competitivo e coletivo, conhecendo e valorizando as regras de cada modalidade;
- Manter e melhorar a capacidade pulmonar e muscular;
- Treinamento técnico e tático;
- Propiciar alegria, interação, descontração, autoestima, auto realização e criatividade;
- Conhecer algumas modalidades esportivas respeitando as regras para sua execução;
- Participar de eventos esportivos à nível municipal, regional, estadual e nacional.

**Meta 1:** Compra de materiais de uso diário;

**Meta 2:** Contratação de um profissional de Educação Física;

**Meta 3:** Melhoria na Qualidade de Vida;

**Meta 4:** Aperfeiçoamento da Psicomotricidade;

**Meta 5:** Diminuição dos riscos Sociais;

**Forma de conduzir a atividade:**

- São desenvolvidas as atividades tais como: alongamento, aquecimento e treinamento específico de cada modalidade.

**Profissionais envolvidos:** Profissional na área de Educação Física.

**Período de realização semanal (dias da semana):** terça e quinta- feira.

**Horário:**

Terças 07h45min às 11h45min matutino e 13h10min às 17h10min vespertino.

Quartas 13h10min às 17h10min vespertino.

Quintas 07h45min as 11h45min matutino e 13h10min às 17h10min vespertino.

**Quantas horas de atividades semanais:** 2 à 3 vezes por semana de 45 min.

**Resultados esperados:** Capacitar os usuários a prática desportiva, bem como sua integração a sociedade e participação em eventos esportivos.





Associação de Deficientes Visuais do Planalto Serrano  
Fundação 19/09/1996 – CNPJ 01.515.579/0001- 98  
Rua Frei Gabriel, nº 173, Centro, Lages SC, telefone 3380-0077

a) Qualitativos

- A prática de esportes é muito importante para as pessoas de qualquer idade. Estudos mostram que praticar esportes com regularidade traz inúmeros benefícios para a saúde física e mental, além de melhorar a qualidade de vida dos praticantes.

#### 4.10 CRONOGRAMA/RESUMO DE ATIVIDADES

Atividades	Dias da Semana	Horário	Meses												
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Treinamento Esportivo	Terças, Quartas e Quintas	Das 07h45min às 11h45min e das 13h10min às 17h10min							X	X	X	X	X	X	X

Observações: O cronograma poderá sofrer alterações conforme a execução do projeto.

#### 4.9 RECURSOS HUMANOS QUE ATUAM NO SERVIÇO

Atividade	Formação	Horas trabalhadas	Regime	Competência
Auxiliar Administrativo	Ensino Médio completo	40 horas	CLT	Transferências bancárias, digitação de ofícios, organização de documentos, acompanha presidente ou outro membro em reuniões e consultas quando necessário
Serviços Gerais	Ensino fundamental incompleto	40 horas	CLT	Limpeza e conservação da Instituição

Cozinheira	Ensino Médio completo	40 horas	CLT	Manipulação de alimentos, preparo das refeições e encarregada de servir os associados.
Contador	Empresa de contabilidade Martello		Mensal	Escrita fiscal e contábil, departamento pessoal, folha, balanço e balancetes, declarações jurídicas não realiza pesquisas contábeis.
Professor	Licenciatura em Ed. Física	20 horas	CLT	Responsável pelas atividades físicas
Professor	Licenciatura em Ed. Física	20 horas	MEI	Responsável treinamento esportivo (projeto)
Professora	Licenciatura em Educação especial	40 horas	CLT	Responsável pelas aulas de AVA – mat/vesp.
Professora	Licenciatura em Educação especial	40 horas	CLT	Responsável pelas aulas de Sorobã mat/vesp.
Professora	Licenciatura em Ed. Especial	40 horas	CLT	Responsável pelas aulas de Braille mat/vesp.
Professora	Licenciatura em Ciências Computação	40 horas	CLT	Responsável pelas aulas de Informática
Professor	Licenciatura em Ed. Física.	40 horas	CLT	Responsável pelas aulas de Orientação e Mobilidade mat/vesp.
Assistente Social	Bacharel em Serviço Social/ especialização em Gestão de Políticas	30 horas	MEI	Captação de recurso, encaminhamentos e busca ativa



Associação de Deficientes Visuais do Planalto Serrano  
Fundação 19/09/1996 – CNPJ 01.515.579/0001- 98  
Rua Frei Gabriel, nº 173, Centro, Lages SC, telefone 3380-0077

	Sociais			
Psicólogo	Psicologia/ pós graduando em psicologia da comunicação e do marketing	30 horas	MEI	Encaminhamentos, busca ativa, trabalho psicossocial, escuta qualificada e grupos de apoio
Diretora e coordenadora	Pedagogia e Educação especial	40 horas	Efetiva do Estado cedida para a associação	Responsável pelo Centro de Atendimento Educacional Especializado – CAESP

#### 4.12 ARTICULAÇÃO DE REDE

Secretária de Assistência Social e Habitação;	Serviços socioassistenciais de proteção social básica e especial;
Secretarias do Município responsável pelos receptivos serviços;	Serviços públicos de saúde, cultura, esporte, meio-ambiente, trabalho, habitação e outros, conforme necessidade;
Gestão Pública nas três esferas de governo;	Conselhos de políticas públicas e de defesa de direitos de segmentos específicos;
Escolas municipais e estaduais e universidades públicas e privadas.	Instituições de ensino e pesquisa;
Organizações da sociedade civil inscritas em atividades de garantias de direitos, atendimentos;	Organizações e serviços especializados de saúde, habilitação e reabilitação;
Fundação Catarinense de Educação Especial – FCEE;	Programas de educação especial;
Serviços públicos na área da saúde, cultura, esporte, assistência social, habilitação e reabilitação entre outros.	Centros e grupos de convivência.

#### 4.13 CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO DOS USUÁRIOS E FAMÍLIAS

Condições de Acesso:

A entidade conta com transporte cedido pela Secretária Municipal de Educação de Lages/SC, três vezes na semana, de acordo com o cronograma de suas atividades. Além disso, os deficientes visuais têm acesso ao transporte público coletivo urbano



Associação de Deficientes Visuais do Planalto Serrano  
Fundação 19/09/1996 – CNPJ 01.515.579/0001- 98  
Rua Frei Gabriel, nº 173, Centro, Lages SC, telefone 3380-0077

gratuito, mediante realização da carteirinha de Passe Livre, garantido pela Lei Municipal nº 3496, de 11 de setembro de 2008.

Formas de acesso:

- I. Por demanda espontânea, sendo que os usuários podem buscar o serviço a qualquer tempo, sendo necessária a avaliação da equipe técnica e apresentação de laudo oftalmológico e documentação pessoal.
- II. Por meio de busca ativa, onde a equipe poderá ir até os usuários potenciais do serviço a fim de convidá-los a participar, respeitando critérios e perfis dos usuários.
- III. Por encaminhamento da rede Socioassistencial e Intersetorial de Lages/SC e demais Municípios da Região Serrana e também pela Fundação Catarinense de Educação Especial – FCEE.
- IV. Por Órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e Rede Municipal de ensino.

#### **4.14 RESULTADOS/IMPACTOS ESPERADOS**

Associação dos Deficientes Visuais do Planalto Serrano - ADEVIPS pretende atender o maior número de pessoas com deficiência visual de todas as idades, sem qualquer distinção e possibilitar a inclusão e melhoria na qualidade de vida.

#### **4.15 INDICADORES DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO**

O monitoramento e avaliação do trabalho serão realizados através das listas de presença, ficha de inscrição, relatórios, registro fotográfico.

#### **4.16 IDENTIFICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES FÍSICAS PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO**

A Organização da Sociedade Civil possui neste momento espaço físico de atendimento para a execução do Serviço?

Sim     Não

Se a resposta for SIM, descrever:



Associação de Deficientes Visuais do Planalto Serrano  
Fundação 19/09/1996 – CNPJ 01.515.579/0001- 98  
Rua Frei Gabriel, nº 173, Centro, Lages SC, telefone 3380-0077

**Endereço:**

( X ) Locado ( ) Próprio ( ) Cedido

**Condições de acessibilidade**

( ) Sim ( X ) Parcialmente ( ) Não possui

Descrição e quantificação dos ambientes disponíveis	Equipamento/móveis disponíveis para o desenvolvimento do serviço	Materiais de consumo disponíveis para o desenvolvimento do serviço
10 Salas 02 Banheiros 01 cozinha 01 rall de Entrada 01 sala de recepção 01 Despensa 01 refeitório 01 Sala multisensorial	01 Dardo masculino 800g 01 Dardo feminino 600g 02 Pesos femininos 4kg 02 Pesos masculinos 7,26kg 02 Pelotas de arremesso infantil. 01 Disco de lançamento masculino 2kg. 01 Disco de lançamento feminino 1kg. 02 Disco de lançamento infantil. 02 Blocos de partida. 05 Step. 01 Cama elástica. 01 Cinto de tração. 06 Halteres totalizando 18kg. 06 Caneleiras de peso totalizando 21kg. 02 Rolo abdominal 01 Disco de Equilíbrio 06 Bolas com guizo 02 Tatames 03 Bolas de ginástica 07 Colchonetes 02 Simuladores de caminhada 01 Bicicleta de dois lugares 04 Bambolês 02 Cordas 05 Cones	Lápis Notebooks Canetas Réguas Tesouras Folhas Agenda Corretivo Grampos Borrachas Grampeador Marca Texto Entre outros itens necessários para um bom desenvolvimento no trabalho. Na cozinha são utilizados diversos e variados tipos de alimento.

**5 PLANILHA ORÇAMENTÁRIA**

Item	Unidade de medida	Quantidade	Valor Unitário	Valor total do item
------	-------------------	------------	----------------	---------------------



Associação de Deficientes Visuais do Planalto Serrano  
Fundação 19/09/1996 – CNPJ 01.515.579/0001- 98  
Rua Frei Gabriel, nº 173, Centro, Lages SC, telefone 3380-0077

Profissional de Educação Física	-	07 meses	2.000,00 R\$	14.000,00 R\$
Kit anilhas 50kg	kg	50	9,36 R\$	468,00 R\$
Barra oca de 40cm	-	2	35,99 R\$	71,98 R\$
Barra de 1,80	-	1	129,99 R\$	129,99 R\$
Barra W	-	1	129,99 R\$	129,99 R\$
Estação de musculação	-	1	2.499,99 R\$	2.499,99 R\$
Bike Ergométrica	-	1	900,00 R\$	900,00 R\$
Esteira Ergométrica	-	1	1.800,00 R\$	1.800,00 R\$

**TOTAL GERAL: R\$ 20.000,00**

Os recursos serão aplicados com compra de equipamentos para a instalação da sala multissensorial e pagamento do profissional.

## 6 CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO
					R\$ 8.000,00
JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO
R\$ 2.000,00					

## 7 IDENTIFICAÇÃO DO COORDENADOR TÉCNICO DO SERVIÇO

Nome completo: João Gabriel Bressan

Formação: Licenciado e Bacharelado em Educação Física.

Número do registro profissional: CREF-SC: 023508-G/SC

Telefone para contato: 49 99912-3158



Associação de Deficientes Visuais do Planalto Serrano  
Fundação 19/09/1996 – CNPJ 01.515.579/0001- 98  
Rua Frei Gabriel, nº 173, Centro, Lages SC, telefone 3380-0077

E-mail do coordenador: [adevipsserrana@gmail.com](mailto:adevipsserrana@gmail.com)

## 8 PEDIDO DE DEFERIMENTO

Na qualidade de representante legal da Associação dos Deficientes Visuais do Planalto Serrano, peço deferimento do serviço acima solicitado para fins de desenvolver o presente Plano de Trabalho, conforme as cláusulas que irão reger o termo de colaboração.

Lages, 26 de maio 2021.

Elen Cristian Guedes de Oliveira

Elen C. Guedes de Oliveira  
PRESIDENTE