



ASSOCIAÇÃO SERRANA DE NATAÇÃO

Rua Cirilo Vieira Ramos, 1700. Bairro Caça e Tiro
CEP: 88511-665 - Lages - SC.

ANEXO I

PLANO DE TRABALHO

1) IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL

Nome da Organização: Associação Serrana de Natação- ASENA		
Data de constituição: 11/01/2010		
CNPJ: 11.927.560/0001-02	Data de inscrição no CNPJ: 11/01/2010	
Endereço: Rua Cirilo Vieira Ramos,1700		
Cidade/UF: Lages-SC	Bairro: Caça e Tiro	CEP: 88511-665
Telefone:49 99992-0399	Fax:	site/e-mail: asenanatacao@gmail.com
Horário de funcionamento: 08:00 às 12:00 das 13:30 às 18:00		
Dias da semana: Segunda a Sexta		

1.3) COMPOSIÇÃO DA ATUAL DIRETORIA ESTATUTÁRIA

Presidente ou representante legal da Organização da Sociedade Civil: Maquele Keit da Silva	
Cargo: Presidente	Profissão: Advogada
CPF: 016.811.309-04	Data de nascimento: 11/03/1977
RG: 3.041.716 Órgão expedidor: SSP/SC	
Vigência do mandato atual: de 21/01/2021 até 31/12/2022	

Maquele





ASSOCIAÇÃO SERRANA DE NATAÇÃO

Rua Cirilo Vieira Ramos, 1700. Bairro Caça e Tiro
CEP: 88511-665 - Lages - SC.

1.4) DEMAIS MEMBROS

Nome do Diretor: Beatriz Aparecida Faust dos Santos Sell		
Cargo: Vice Presidente		Profissão: Empresária
CPF: 892.632.519-91	RG: 2.703.662-6	Órgão expedidor: SSP/SC

Nome do Diretor: Roberta Cristina Esmério da Silva Beretta Antunes		
Cargo: Financeiro		Profissão: Dir.Financeiro
CPF: 006.314.129-99	RG: 3.565.432	Órgão expedidor: SSP/SC

Nome do Diretor: Liege Ivone Vicenci Lemkuhl		
Cargo: Secretária		Profissão: Profissional de Educação Física
CPF: 015.961.669-75	RG: 2.899.270	Órgão expedidor: SSP/SC

Nome do Diretor: Fábio Gottlieb Kayser		
Cargo: Diretor Técnico		Profissão: Contador
CPF: 866.943.169-68	RG: 3.040.320	Órgão expedidor: SSP/SC

Nome do Diretor: Ryana Pereira Reynier Castella		
Cargo: Diretora de Eventos		Profissão: Secretária



ASSOCIAÇÃO SERRANA DE NATAÇÃO

Rua Cirilo Vieira Ramos, 1700. Bairro Caça e Tiro
CEP: 88511-665 - Lages - SC.

CPF: 076.175.717-12	CNH:00029221296	Órgão expedidor: DETRAN /SC
---------------------	-----------------	-----------------------------

Odete Maria Menegat Donde		
Cargo: Diretora de Eventos		Profissão: Aposentada
CPF: 601.114.880-87	RG: 7.842.321	Órgão expedidor: SSP/SC
Ricardo Fonseca Nerbass		
Cargo: Conselho Fiscal		Profissão: Engenheiro Civil
CPF: 035.950.639-96	RG: 3.293.882	Órgão expedidor: II/SC

Marcio Valduir de Matias		
Cargo: Conselho Fiscal		Profissão: Técnico em enfermagem
CPF: 020.615.799-14	CNH 01189515101	Órgão expedidor: Detran/SC

2.0) ÁREA DA ATIVIDADE

Preponderante:

<input type="checkbox"/> Assistência Social	<input type="checkbox"/> Saúde	<input type="checkbox"/> Agricultura	<input type="checkbox"/> Cultura	<input checked="" type="checkbox"/> Esporte
---------------------------------------------	--------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------	---------------------------------------------

Joqueline



asenاناتacao@gmail.com



CNPJ: 11.927.560/0001-02



ASSOCIAÇÃO SERRANA DE NATAÇÃO

Rua Cirilo Vieira Ramos, 1700. Bairro Caça e Tiro
CEP: 88511-665 - Lages - SC.

Secundária, quando houver (pode assinalar mais de 1):

<input type="checkbox"/> Assistência Social	<input type="checkbox"/> Saúde	<input type="checkbox"/> Agricultura	<input type="checkbox"/> Cultura	<input checked="" type="checkbox"/> Esporte
---------------------------------------------	--------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------	---------------------------------------------

2.1) NATUREZA DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

<input checked="" type="checkbox"/> Atendimento	<input type="checkbox"/> Assessoramento	<input type="checkbox"/> Defesa e garantia de direitos
-------------------------------------------------	-----------------------------------------	--------------------------------------------------------

3) VALOR DA PROPOSTA

VALOR: 65000,00

4) TIPO DE SERVIÇO A SER OFERTADO

Aulas de Natação

4.1) PÚBLICO ALVO

A parceria visa atender crianças e adolescentes dos 07 aos 17 anos.

4.2) IDENTIFICAÇÃO DO TERRITÓRIO PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

Município de Lages-SC

4.3) VAGAS OFERECIDAS PARA O SERVIÇO

Devido a pandemia há disponibilidade de atendimento de 108 crianças/adolescentes contando com nossos alunos que já se encontram em formação, iniciação para



ASSOCIAÇÃO SERRANA DE NATAÇÃO

Rua Cirilo Vieira Ramos, 1700. Bairro Caça e Tiro
CEP: 88511-665 - Lages - SC.

treinamento, treinamento e competição, os quais já estariam preparadas inclusive para representar a Prefeitura de Lages em futuras competições.

4.4) DESCRIÇÃO DA REALIDADE (Diagnóstico)

Proporcionar através da inserção dos atletas, o conhecimento do esporte natação, oferecendo a estrutura e profissional gabaritado, a fim de despertar para o esporte e preparar para competição, descobrindo talentos para assim representar o município.

4.5) DESCRIÇÃO DO SERVIÇO A SER OFERTADO (forma clara e sucinta):

Será oferecido aos alunos selecionados a oportunidade de conhecer e seguir no esporte, uma vez que além de trabalhar com a base poderemos trabalhar com o aperfeiçoamento levando esse atleta as mais diversas competições.

4.6) OBJETIVO GERAL

O projeto tem por finalidade garantir a prática esportiva, atuando no desenvolvimento e na qualidade de vida dessas crianças e adolescentes.

4.7) OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Trabalhar os valores de cooperação, respeito, responsabilidade, autonomia, autoestima e superação trazidas através esporte, durante as aulas e atividades . Realizar/participar de eventos esportivos que estimulem a aplicação dos ensinamentos.

4.8) METODOLOGIA DO SERVIÇO

O esporte "natação" deve ser respeitado em suas fases. A primeira delas é a fase de adaptação, a qual deve ser orientada para que a criança tenha um domínio de movimentos facilitando a respiração dentro da água. Após esse primeiro contato o professor irá iniciar o ensino da

foque





ASSOCIAÇÃO SERRANA DE NATAÇÃO

Rua Cirilo Vieira Ramos, 1700. Bairro Caça e Tiro
CEP: 88511-665 - Lages - SC.

modalidade, que irá compreender as seguintes fases: Iniciação, aperfeiçoamento, treinamento e condicionamento, obedecendo o tempo de cada criança/adolescente.

4.9) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

ATIVIDADE:

Nome da atividade: Natação

Objetivo específico:

As atividades serão desenvolvidas por um profissional gabaritado com a ajuda de três estagiários. Além de conhecimentos técnicos serão utilizados todos os materiais necessários para um bom aprendizado. No caso da Natação utiliza-se diversos equipamentos, dentre eles podemos destacar: prancha, nadadeira, palmar, acessórios infantis para estimular as crianças na prática do mergulho, flutuador entre outros.

Período de realização semanal (dias da semana): Terça e Quinta

Horário: 09 às 10:00 e das 13:30 às 14:30 horas

Quantas horas de atividades semanais: 4 horas

Resultado Esperado

a) Qualitativo:

Que haja uma melhora na qualidade de vida dessas crianças, levando em consideração que a maioria delas não tem a oportunidade de conhecer um esporte aquático, além de favorecer uma melhora na saúde, pois moramos em uma cidade fria e a natação favorece na proteção do sistema respiratório evitando que se desenvolva problemas crônicos.



ASSOCIAÇÃO SERRANA DE NATAÇÃO

Rua Cirilo Vieira Ramos, 1700. Bairro Caça e Tiro
CEP: 88511-665 - Lages - SC.

b) Quantitativo:

Atender essas 30 crianças de forma efetiva, ensinando progressivamente as 4 modalidades da natação: crawl, costas, peito e borboleta. Avaliando periodicamente o desenvolvimento da capacidade física básica. Promovendo festivais para estimular o aprendizado visando à promoção de inclusão social; de saúde; à preservação de valores morais.

4.10) CRONOGRAMA/RESUMO DE ATIVIDADES

Durante o período do projeto serão desenvolvidos os seguintes exercícios: Imersão soltando o ar, flutuação frontal, flutuação dorsal, pegar objetos embaixo da água, ultrapassar obstáculos dentro da piscina, pular em pé com auxílio do estagiário, independência com o espaguete, deslocamentos frontal e dorsal e nado cachorrinho. Essas atividades serão administradas no período das aulas conforme cronograma abaixo:

Atividades	Dias da Semana	Horário	Meses											
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Natação	Terça e quinta	09:00 às 10:00 e das 13:30 as 14:30 horas						X	X	X	X	X	X	x

Observações: O horário mencionado poderá sofrer alteração uma vez que precisaremos seguir as normas da vigilância sanitária com relação a COVID-19

4.11) RECURSOS HUMANOS QUE ATUAM NO SERVIÇO





ASSOCIAÇÃO SERRANA DE NATAÇÃO

Rua Cirilo Vieira Ramos, 1700. Bairro Caça e Tiro
CEP: 88511-665 - Lages - SC.

Nome	Cargo	Escolaridade	Carga horária semanal	Regime de contratação	Atribuições
Vander Manoel Gonsales	Professor	Pós graduação	3 horas	Carteira assinada	Ensinar
Camila Daniele dos Santos	Estagiária	5ª fase Educação Física Uniplac	3 horas	Carteira assinada	Auxiliar
Matheus de Bovi Pereira	Estagiário	3ª fase educação física Uniplac	3 horas	Carteira assinada	Auxiliar
Andriele Amoroso da Silva	Estagiária	5ª fase Educação Física Uniplac	3 horas	Carteira assinada	Auxiliar

4.12) ARTICULAÇÃO DE REDE (Identificar as instituições, organizações e/ou órgãos com os quais haverá articulação para alcance dos objetivos propostos na execução do serviço. Indicar a conexão de cada serviço com outros serviços, programas, projetos e organizações dos Poderes Executivo e Judiciário e Organizações não governamentais)

Instituição/Órgão	Natureza da interface

4.13) CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO DOS USUÁRIOS E FAMÍLIAS

Condições de Acesso:

Serão disponibilizadas vagas nas escolas mais próximas ao clube.



ASSOCIAÇÃO SERRANA DE NATAÇÃO

Rua Cirilo Vieira Ramos, 1700. Bairro Caça e Tiro
CEP: 88511-665 - Lages - SC.

Formas de acesso:

O professor responsável pelo projeto ira até as escolas para fazer a seleção dos alunos interessados.

4.14) RESULTADOS/IMPACTOS ESPERADOS

O resultado esperado com essa parceria é poder proporcionar uma melhoria na qualidade de vida e no comportamento dessas crianças e jovens e também poder descobrir entre eles alguns talentos para integrar nossa equipe.

4.15) INDICADORES DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

A avaliação e o monitoramento serão realizados pelo professor com a ajuda dos estagiários, juntamente com um questionamento buscando saber o quanto projeto foi capaz de promover mudanças em suas vidas.

4.16) IDENTIFICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES FÍSICAS PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

A Organização da Sociedade Civil possui neste momento espaço físico de atendimento para a execução do Serviço?

Sim Não

Se a resposta for SIM, descrever:

Endereço: Rua Cirilo Vieira Ramos n.1700

Locado Próprio Cedido Condições de acessibilidade

Sim Parcialmente Não possui





ASSOCIAÇÃO SERRANA DE NATAÇÃO

Rua Cirilo Vieira Ramos, 1700. Bairro Caça e Tiro
CEP: 88511-665 - Lages - SC.

Descrição e quantificação dos ambientes disponíveis	Equipamento/móveis disponíveis para o desenvolvimento do serviço	Materiais de consumo disponíveis para o desenvolvimento do serviço
Piscina semi-olímpica(25m)	Toda a estrutura disponível no clube, como vestiários, chuveiros, piscina aquecida.	Prancha,nadadeira,espaguete, Brinquedos, flutuador,toucas,extensores, dentre outros.

*Indicar as instalações físicas, mobiliários disponíveis e materiais de consumo necessários.

5) PLANILHA ORÇAMENTÁRIA

Item	Unidade de medida	Quantidade	Valor Unitário	Valor total do item
Maiô	Unidade	35	108,00	3780,00
Sunga	Unidade	35	78,00	2730,00
Estagiários	Mês	3	400,00	8400,00
Técnico	Mês	7	2800,00	19600,00
Óculos	Unidade	40	72,00	2880,00
Inscrições	Unidade	420	20,00	8400,00
Touca silicone	Unidade	35	37,00	1295,00
Roupão	Unidade	35	156,00	5460,00
Toalhas de banho microfibra	Unidade	70	49,90	3493,00

f.ques



ASSOCIAÇÃO SERRANA DE NATAÇÃO

Rua Cirilo Vieira Ramos, 1700. Bairro Caça e Tiro
CEP: 88511-665 - Lages - SC.

Encargos	Meses	7	1280,29	8962,00
				65000,00

TOTAL GERAL: R\$ 65000,00

* Descrever a aplicação dos recursos

6) CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO
					11000,00
JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO
9000,00	9000,00	9000,00	9000,00	9000,00	9000,00

Jaqueline





ASSOCIA O SERRANA DE NATA O

Rua Cirilo Vieira Ramos, 1700. Bairro Ca a e Tiro
CEP: 88511-665 - Lages - SC.

IDENTIFICA O DO COORDENADOR T CNICO DO SERVI O

Nome completo: Vander Manoel Gonsales

Forma o: Formado e P s graduado em Metodologia do Ensino

N mero do registro profissional: 002811-G/SC

Telefone para contato: 49 99919-0967

E-mail do coordenador: roberta.gabi2006@gmail.com

7) PEDIDO DE DEFERIMENTO

Na qualidade de representante legal da Associa o Serrana de Nata o, pe o deferimento do servi o acima solicitado para fins de desenvolver o presente Plano de Trabalho, conforme as cl usulas que ir o reger o termo de colabora o.

Lages, SC 26 de maio de 2021	Assinatura do Presidente da Organiza�o
------------------------------	----------------------------------------

Jaqueline

Jaqueline

