



**ANEXO I**  
**PLANO DE TRABALHO**

**1. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO**

|                                                                                                  |                 |                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------|
| Nome da Organização: Associação Serrana dos Deficientes Físicos - ASDF                           |                 |                                  |
| Data de constituição: 31/05/1995                                                                 |                 |                                  |
| CNPJ: 007200050001-99      Data de inscrição no CNPJ:                                            |                 |                                  |
| Endereço: Rua Leontino Ribeiro, 144 Bates                                                        |                 |                                  |
| Cidade/UF: Lages      Bairro: CEP: 88524-440                                                     |                 |                                  |
| Telefone: 49 32223003      Fax: site/e-mail: asdfserrana@yahoo.com.br                            |                 |                                  |
| Horário de funcionamento: 08h00 as 17h00                                                         |                 |                                  |
| Dias da semana: a 6ª feira                                                                       |                 |                                  |
| Presidente ou representante legal da Organização da Sociedade Civil: Clair Ribeiro do Nascimento |                 |                                  |
| Cargo: Presidente      Profissão: Funcionário Celesc                                             |                 |                                  |
| Nome do Diretor: Sebastiao Tadeu Varela oliveira                                                 |                 |                                  |
| Cargo: Vice-Presidente                                                                           |                 | Profissão: Secretário            |
| CPF: 830.091.559.-00                                                                             | RG: 3.046.482   | Órgão expedidor: SSP/SC          |
| Nome do Diretor: Iracema Aparecida da Silva                                                      |                 |                                  |
| Cargo: 1ª Secretária                                                                             |                 | Profissão: Secretária aposentada |
| CPF: 004.171.829-10                                                                              | RG: 3.876.720   | Órgão expedidor: SSP/SC          |
| Nome do Diretor: Marcia Aparecida dos Reis                                                       |                 |                                  |
| Cargo: 2ª secretária                                                                             |                 | Profissão:                       |
| CPF: 011.635.579-43                                                                              | RG: 4.321.793   | Órgão expedidor: SSP/SC          |
| Nome do Diretor: Vanilda Antunes Correa                                                          |                 |                                  |
| Cargo: 1º Tesoureiro                                                                             |                 | Profissão: Secretária            |
| CPF: 772.210.109-78                                                                              | RG: 2.590.618   | Órgão expedidor: SSP/SC          |
| Nome do Diretor: Rodrigo Mota Varela                                                             |                 |                                  |
| Cargo: 2º tesoureiro                                                                             |                 | Profissão:                       |
| CPF: 063.359.869-06                                                                              | RG: 4.595.976-5 | Órgão expedidor: SSP/SC          |



## **2. NOME DO PROJETO**

Grupo de Convivência Social para idosos deficientes físico e/ou em processo de envelhecimento.

## **3. VALOR DA PROPOSTA**

RS 149.960,00 (cento e quarenta e nove mil e novecentos e sessenta reais).

## **4. PÚBLICO ALVO**

O grupo de convivência social, se destina a pessoas com deficiência física idosas e/ou em processo de envelhecimento, que se encontram muitas vezes em casa isolados e sem acesso à convivência social, necessitando de ações voltadas a promoção da interação social, minimizando os efeitos negativos do isolamento e demais adversidades que a limitação da deficiência e do processo do envelhecimento causam.

## **5. NÚMERO DE PARTICIPANTES**

Estima alcançar cerca de sessenta (60) participantes, no grupo de convivência social que será desenvolvido no espaço da Associação Serrana dos Deficientes Físicos – ASDF, onde atualmente comporta este número no espaço almejado para a realização do grupo.

## **6. IDENTIFICAÇÃO DO TERRITÓRIO PARA EXECUÇÃO DO PROJETO**

Município de Lages/SC e toda a região da Amures, conforme preconiza no Estatuto Institucional da OSC.

## **7. CONDIÇÕES E FORMAS ACESSO DO PÚBLICO ALVO**

Condições de Acesso:

- Ser público da OSC na condição de deficiente físico;
- Ser integrante do público alvo do projeto: Deficiente físico idoso e/ou em processo de envelhecimento.

Formas de acesso:

- Por demanda espontânea;
- Por meio de busca ativa;



- Por encaminhamento da rede socioassistencial e intersetorial;
- Por encaminhamentos de órgãos do Sistema de Garantia de Direitos.

## 8. EIXO E DIRETRIZ

De acordo com o EIXO 2 - PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL (Saúde, Esporte, Lazer, cultura, alimentação, Geração de renda e trabalho, humanização dos espaços, melhorias na qualidade de vida),

Diretrizes a) Promoção de saúde, prevenção de doenças, sensibilização para cuidados pessoais, combate e prevenção ao tabagismo, uso e abuso de álcool e outras drogas; segurança alimentar e prevenção de sobrepeso e quedas, prevenção da diminuição da funcionalidade da pessoa com deficiência, em processo de envelhecimento;

e) Promoção de ações que identifiquem, estimulem e desenvolvam novas habilidades da pessoa idosa no trabalho e na ocupação do tempo livre, visando sua reestruturação do projeto de vida pessoal e profissional, bem como o estímulo à complementação de renda.

## 9. DESCRIÇÃO DA REALIDADE/PROBLEMÁTICA

A organização da sociedade civil Associação Serrana dos Deficientes Físicos – ASDF, sem fins lucrativos, tem como finalidade oferecer um projeto de convivência social para deficientes físicos idosos e/ou em processo de envelhecimento, que atualmente não conseguem participar ativamente de atividades devido à falta da oferta de deslocamento adequado/adaptado e acabam ficando isolados socialmente, carecendo muitas vezes além da convivência social, de orientações e acesso a serviços da rede.

Ultimamente, os idosos com deficiência física enfrentam diversas dificuldades para participar ativamente da sociedade, seja por falta de acessibilidade nos locais ou pela falta de oferta de transporte adaptado para suas necessidades. Essas barreiras tornam ainda mais desafiadora a busca por atividades de convivência social, que são fundamentais para promover o bem-estar físico e emocional desses indivíduos, evitando situações de isolamento.

Sobre isso, importante destacar que, o município oferece apenas uma linha de ônibus no transporte público e com horários reduzidos, que dá acesso a OSC. Além disso, realiza o



deslocamento de até duas pessoas com deficiência, em caso de cadeirantes, devido a segurança do transporte.

A ASDF atende, todo o público deficiente físico em sua mais diversa especificidade, porém, presentemente a maior parte do público, são deficientes cadeirantes idosos e/ou em processo de envelhecimento, o que acaba criando uma demanda, que o transporte público não contempla na oferta da linha e horários.

Além disso, é existente o público que é dependente, sem condições de acessar serviços, sem a oferta do deslocamento, considerando as variáveis que a deficiência física ocasiona.

No entanto, a ASDF enfrenta uma carência de recursos para viabilizar esse projeto. Por isso, se propõe a preencher essa lacuna, oferecendo além de atividades de convivência social, também um meio seguro e acessível de transporte para os idosos com deficiência física. Através de atividades de terapia ocupacional, fisioterapia, psicossocial e de beleza, eles terão a oportunidade de interagir com outras pessoas, fortalecer laços sociais, compartilhar experiências e participar de ações que promovam seu bem-estar físico e mental.

Atualmente é ofertado para um pequeno grupo de deficientes idosos, e em processo, atividades de artesanato no período de quatro horas, uma vez na semana, por professoras voluntárias. A ideia é ampliar a oferta, consolidando o grupo de convivência social com uso do transporte adaptado. E desta forma, garantir os direitos deste público, podendo de fato ofertar mais atividades diversificadas e alimentação.

No entanto, para colocar esse projeto em prática, a OSC depende de recursos financeiros para fazer uso do transporte adaptado existente e para a contratação de profissionais qualificados que possam coordenar as atividades e atender às necessidades específicas dos idosos com deficiência física.

Através dessa iniciativa, a OSC busca promover a inclusão social e garantir que os idosos com deficiência física tenham acesso a atividades que estimulem seu desenvolvimento pessoal e social. Além disso, o projeto também busca sensibilizar a comunidade sobre a importância de oferecer condições adequadas para que os idosos com deficiência física possam participar plenamente da sociedade, garantindo igualdade de oportunidades para todos.



## 10. OBJETO DA PROPOSTA

A convivência social é fundamental para o bem-estar emocional e psicológico de qualquer indivíduo, independentemente da idade. É por meio dessas interações que compartilhamos experiências, emoções e afetos, criando laços significativos e desenvolvendo um senso de pertencimento e conexão com os outros.

No caso dos idosos com deficiência física que ficam em casa isolados, a ausência dessa convivência social pode resultar em problemas de saúde mental, como a depressão e a ansiedade. Além disso, a falta de estímulos sociais pode influenciar negativamente na qualidade de vida dessas pessoas, afetando sua autoestima, autonomia e disposição para lidar com os desafios cotidianos.

Diante dessa realidade, e alinhada aos objetivos da OSC, se faz importante que sejam criadas estratégias para promover a convivência social desses idosos e/ou em processo de envelhecimento para que possamos garantir os seus direitos de convivência, lazer, autonomia, saúde, de acordo com o Estatuto do Idoso em seu artt. 3º, que preconiza obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do Poder Público assegurar ao idoso, com absoluta prioridade, a efetivação do direito: - à vida, - à saúde, - à educação, - à alimentação, - à cultura, ao esporte, ao lazer, - ao trabalho, - à cidadania, - à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária (BRASIL, 2003)

Por isso, almeja, realizar, por meio de um grupo de convivência social, no espaço da ASDF, à participação no grupo de convivência, onde eles teriam a oportunidade de interagir com pessoas que compartilham de interesses e desafios semelhantes, garantindo os direitos elencados com visitas domiciliares por parte de profissionais no viés psicossocial, que poderiam proporcionar momentos de interação, orientação, psicoeducação para os idosos isolados.

Conjuntamente, executar atividades adaptadas às limitações físicas com atividades ocupacionais, para estimular a autonomia no cotidiano básicas, como se vestir, comer ou tomar banho, adaptando ambientes. Promovendo, a convivência social e benefícios para a saúde física desenvolvendo habilidades motoras, visando à autonomia e independência do paciente.

E de forma semelhante, realizando atividades de fisioterapia que é indispensável para o combate e prevenção de doenças, da melhora da funcionalidade e da independência, visando



reduzir a dor, aumentar a mobilidade, fortalecer a musculatura e melhorar a qualidade de vida desse público.

Inclusive a qualidade de vida dessa faixa etária e da pessoa com deficiência física, inclui a autoestima, a inclusão social, bem estar-físico e saúde mental, que podem ser promovidos executando atividades de beleza e cuidados pessoais, pois é importante incentivar e apoiar essas pessoas a dedicarem tempo e recursos para esse tipo de cuidado, respeitando sempre as suas necessidades e limitações específicas, pois esses cuidados podem ter um impacto ainda maior na sua autoestima, bem-estar e inclusão social.

Para alcançar sucesso, nessas ações voltadas ao público-alvo descrito, é necessário garantir condições adequada, como o deslocamento com transporte adaptado que favoreça o acesso dessas pessoas até a OSC, rompendo os obstáculos com a limitação que a deficiência física impõe, junto a morbidade do idoso e/ou em processo de envelhecimento.

## **11.OBJETIVO GERAL**

Concretizar o grupo de convivência social no espaço da Associação Serrana dos Deficientes Físicos – ASDF e promover o deslocamento dos deficientes físicos idosos e/ou em processo de envelhecimento que se encontram sem condições de acesso social, para a participação e convivência social.

### **11.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- \* Desenvolver um ambiente acolhedor e adaptado para os idosos deficientes físicos e/ou em processo, proporcionando segurança e comodidade no deslocamento e no espaço institucional;
- \* Implementar atividades que estimulem o convívio social entre os idosos deficientes físicos, e/ou em processo, promovendo a interação e o estabelecimento de novas relações;
- \* Criar atividades que visem o desenvolvimento pessoal dos idosos deficientes físicos e/ou em processo, incentivando o aprendizado e a descoberta de novas habilidades;
- \* Oferecer suporte e recursos para a manutenção da autonomia dos idosos deficientes físicos e/ou em processo, promovendo a independência, a saúde e a autoestima;



\* Ofertar um, espaço de escuta e orientação sobre o processo de envelhecimento, proporcionando a socialização de experiências e contribuindo com aprendizados necessários à realidade deste público.

## 12.JUSTIFICATIVA

A pessoa com deficiência física idosa ou em processo de envelhecimento enfrenta desafios específicos em comparação com outras pessoas idosas sem deficiência. Essa população é caracterizada pela interseção de dois grupos vulneráveis: os idosos, que naturalmente apresentam declínio físico e funcional com o avançar da idade, e as pessoas com deficiência física, que possuem limitações na mobilidade e autonomia.

No Brasil, a população idosa tem crescido de forma significativa nas últimas décadas. Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), estima-se que em 2030, o país terá a sexta maior população idosa do mundo. Paralelamente, também há um aumento no número de pessoas com deficiência física, seja por acidentes ou por doenças crônicas.

Essa conjunção de fatores coloca em evidência a necessidade de projetos, voltados para a pessoa com deficiência física idosa. É fundamental garantir o acesso a cuidados de saúde, serviços de adaptações de ambientes, autoestima, orientações psicossociais, que promovam a autonomia e a inclusão social dessas pessoas.

Observa-se que o processo de envelhecimento em pessoas com deficiência física pode ser acelerado e apresentar desafios adicionais. A restrição de mobilidade pode levar ao sedentarismo, ao ganho de peso e a problemas de saúde associado. Além disso, a dependência de cadeiras de rodas, muletas ou outros dispositivos de locomoção pode gerar sobrecarga física, aumentando o risco de lesões musculoesqueléticas e dores crônicas.

Em suma, a pessoa com deficiência física idosa ou em processo de envelhecimento no Brasil enfrenta desafios específicos que exigem intervenções voltadas para essa população. É fundamental garantir o acesso à saúde, à inclusão social e ao envelhecimento saudável e digno, considerando as limitações físicas e as necessidades individuais dessa população e um grupo de convivência social é uma estratégia eficaz para criar um ambiente inclusivo e acolhedor, facilitando a interação entre os participantes e ofertando uma base sólida para promover a autonomia.



### 13.METODOLOGIA

O grupo de convivência social, tem o intento de promover a socialização e integração de deficientes físicos idosos, estimular a autonomia e independência nas atividades diárias, proporcionar momentos de lazer, entretenimento, melhora na qualidade de vida física, mental e emocional dos participantes.

Com isso, haverá o planejamento para busca ativa no domicílio do público perfil do projeto com o auxílio da lista de sócios cadastrados na ASDF e também, por meio, da articulação com a rede sócioassistencial e intersetorial, bem como será acolhido as demandas espontânea.

Serão aceitos idosos com diferentes graus de deficiência física que possam se beneficiar das atividades propostas e será garantido o fornecimento de orientações e informações sobre o funcionamento do grupo aos participantes e seus familiares, bem como o deslocamento dos participantes que será seguido por um cronograma com rota pré-definida e horário.

Sobre a estrutura dos encontros, serão realizados três vezes na semana das 08h00 às 17h00, no espaço interno e externo da Associação Serrana dos Deficientes Físicos – ASDF, em local apropriado e acessível. Além do espaço aberto da comunidade da Bates, onde está situada a OSC, uma parceria com a Associação de Moradores do bairro citado.

Cada encontro terá uma duração média de 04 horas, haverá uma equipe multidisciplinar composta por terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, profissional de beleza, motorista e auxiliar, psicólogo, assistente Social e cuidadora social que coordenarão as atividades, alguns momentos em conjunto, outras não.

Também será ofertado, café da manhã, almoço e lanche da tarde para todos os participantes do grupo de convivência social.

O acompanhamento do usuário deverá ser precedido de verificação de contexto familiar sempre que necessário para sugerir as atividades necessárias para cada caso e demanda. O planejamento deverá ser mensal com avaliações semanais dos resultados.



## 14.ATIVIDADES

### Atividade 1

**14.1 Nome da atividade:** Atividades de Terapia Ocupacional - Serão oferecidas atividades de Treino de transferência, treino de habilidades funcionais, atividades de coordenação motora fina, atividades de lazer adaptado, entre outros.

- **Período de realização:** 3º, 5º, 6º feiras
- **Horário:** 08h00 às 12h00 – 13h30 às 17h00
- **Quantas horas de atividades:** 08 horas
- **Resultados esperados:** Busca promover a independência, a funcionalidade e a qualidade de vida dessas pessoas, ajudando-as a se adaptar às limitações físicas e a desenvolver habilidades que permitam viver de forma autônoma e significativa.

#### a) qualitativos:

- Aumento da autoestima e confiança.
- Aumento do engajamento social e interação com outras pessoas.
- Desenvolvimento de habilidades cognitivas, como atenção, memória e raciocínio.
- Melhora na qualidade de vida geral e sensação de bem-estar.

#### b) quantitativos:

- Melhoria na força muscular e resistência de membros superiores e inferiores.
- Aumento da capacidade funcional para realizar atividades diárias.
- Incremento na amplitude de movimento das articulações.
- Aumento da coordenação motora fina e grossa.
- Aumento da independência e autonomia na realização de tarefas.
- Redução de quedas e acidentes relacionados à mobilidade.



## Atividade 2

**14.1.2 Nome da atividade:** Atividades Psicossociais - Atividades de grupo, rodas de conversa, orientação psicossocial, visita no domicílio, busca ativa, articulação com a rede socioassistencial e intersetorial, entre outros.

- **Período de realização:** 3º, 5º, 6º, feiras
- **Horário:** 08h00 às 12h00 – 13h30 às 17h00
- **Quantas horas de atividades:** 20 horas
- **Resultados esperados:** Sentimento de pertencimento: ao participar de atividades psicossociais que fortalece sua autoimagem e senso de comunidade. Acesso aos serviços, minimizar situações de isolamento e ressignificação social.

### b) qualitativos:

- Melhoria na autoestima dos idosos, pois eles se sentem valorizados e incluídos ao participarem de atividades psicossociais.
- Maior interação social entre os idosos, promovendo o compartilhamento de experiências, sentimentos e apoio mútuo.
- Redução do isolamento social e da solidão, proporcionando um senso de pertencimento e conexão com outras pessoas.

### b) quantitativos:

- Aumento no número de participantes nas atividades psicossociais para idosos deficientes físicos ao longo do tempo.
- Melhoria nos índices de bem-estar e qualidade de vida dos idosos, medidos por questionários ou escalas de avaliação.
- Redução no número de casos de depressão e ansiedade entre os participantes das atividades psicossociais.



### Atividade 3

**14.1.3 Nome da atividade:** Atividades de Fisioterapia - Exercícios de fortalecimento muscular, alongamentos, treino de equilíbrio e coordenação, Jogos e atividades lúdicas, Estimulação elétrica, entre outros.

- **Período de realização:** 3º, 5º, 6º, feiras
- **Horário:** 08h00 às 12h00 – 13h30 às 17h00
- **Quantas horas de atividades:** 20 horas
- **Resultados esperados:** Reduzir a dor, fortalecer a musculatura, prevenir quedas e lesões, estímulo à circulação sanguínea e linfática, melhorar a qualidade de vida, etc.

**c) qualitativos:**

- Melhora na qualidade de vida dos idosos deficientes físicos, percebida por meio de relatos de maior disposição, bem-estar e satisfação com as atividades diárias.
- Aumento da autonomia e independência dos idosos, com aquisição de habilidades motoras necessárias para a realização de tarefas básicas, como se locomover, vestir-se e realizar atividades domésticas.
- Maior interação social e integração com o grupo, criando um ambiente acolhedor e estimulante para os idosos deficientes físicos. Isso resulta em uma melhora na autoestima e bem-estar psicológico.

**b) quantitativos:**

- Aumento da força muscular e resistência física dos idosos, medida por testes de avaliação de desempenho físico, como a capacidade de levantar pesos, caminhar distâncias maiores e realizar exercícios por períodos mais longos.
- Melhora da flexibilidade e amplitude de movimento dos idosos, medida por testes de movimento articular e alongamento, onde é possível observar um aumento na capacidade de realizar movimentos amplos e fluentes.
- Redução da frequência de quedas e acidentes, através de análise de registros de ocorrências e relatos dos idosos, demonstrando uma maior estabilidade e equilíbrio durante as atividades do dia a dia.



#### Atividade 4

**14.1.4 Nome da atividade:** Atividades de Beleza - Maquiagem adaptada, cuidados com a pele, manicure adaptada, penteados acessíveis, aulas de automaquiagem, tratamentos faciais caseiros, entre outros.

- **Período de realização:** 3<sup>o</sup>feiras
- **Horário:** 08h00 às 12h00 – 13h30 às 17h00
- **Quantas horas de atividades:** 08 horas
- **Resultados esperados:** Promover o bem-estar físico, emocional e social. Essas atividades podem fornecer um momento de relaxamento, melhorar a autoestima, estimular a sensação de conforto e contribuir para a inclusão social dos idosos com deficiência física. Além disso, espera-se que essas atividades proporcionem momentos de cuidado e autocuidado, onde os idosos possam se sentir bonitos, valorizados e cuidados.

#### d) qualitativos:

- Melhora na autoestima dos idosos deficientes físicos, observada através de relatos positivos e maior confiança em si mesmos.
- Aumento na interação social entre os idosos deficientes físicos durante as atividades de beleza, resultando em amizades e relacionamentos mais significativos.
- Maior sensação de bem-estar físico e emocional nos idosos deficientes físicos após participarem das atividades de beleza.
- Sentimento de inclusão e pertencimento nos idosos deficientes físicos, à medida que se envolvem em atividades antes consideradas inacessíveis para eles.

#### b) quantitativos:

- Aumento na participação das pessoas idosas deficientes físicas em atividades de beleza em comparação ao período inicial.
- Redução no número de faltas ou cancelamentos de atividades de beleza por parte dos idosos deficientes físicos.
- Aumento na satisfação dos idosos deficientes físicos em relação às atividades de beleza oferecidas.



## Atividade 5

**14.1.5 Nome da atividade:** Deslocamento - O motorista para deficiente físico é responsável por auxiliar e conduzir pessoas com limitações físicas, garantindo a segurança, conforto e independência durante o transporte. (preparação do veículo, ajuda no embarque e desembarque, assistência durante o trajeto, manutenção do veículo, comunicação e interação, etc)

- **Período de realização:** 3º, 5º, 6º, feiras
- **Horário:** 08h00 às 12h00 – 13h30 às 17h00
- **Quantas horas de atividades:** 20 horas
- **Resultados esperados:** Os idosos deficientes físicos terão a oportunidade de participar de atividades fora de casa, promovendo sua inclusão social e interação com outras pessoas. A oferta de atividades deslocamento para idosos deficientes físicos ajudará a prevenir o isolamento social e a solidão, proporcionando-lhes um ambiente socialmente estimulante. O acesso a atividades deslocamento para idosos deficientes físicos promoverá uma maior independência e autonomia, permitindo que eles realizem suas próprias atividades e cumpram suas necessidades diárias com mais facilidade.

### e) qualitativos:

- Melhoria na qualidade de vida
- Integração social
- Melhora da saúde mental

### b) quantitativos:

- Aumento da distância percorrida
- Redução do tempo de deslocamento
- Melhora na capacidade de utilizar transporte público
- Aumento na adesão às atividades cotidianas

#### 14.2 Meta:

A meta a ser atingida com a oferta de atividades para idosos deficientes físicos e/ou em processo de envelhecimento, como: fisioterapia, terapia ocupacional, atividades psicossociais e de beleza, é promover o bem-estar e a qualidade de vida dessas pessoas. Buscando proporcionar uma rotina mais ativa e saudável, através de intervenções que visem o fortalecimento físico e emocional, além de estimular a autonomia e a inclusão social.

Para isso, o deslocamento desse público é essencial para além disso, promover a inclusão social e o bem-estar dessas pessoas, proporcionando-lhes oportunidades de participação nessas Resultando proporcionar aos idosos deficientes físicos a possibilidade de se envolverem em atividades enriquecedoras, promovendo a interação social, a autossuficiência, o desenvolvimento de habilidades e a melhora da qualidade de vida. Além disso, espera-se que essas atividades auxiliem no fortalecimento físico e mental dos idosos, contribuindo para uma maior autonomia e independência.

#### 14.3. CRONOGRAMA/RESUMO DAS ATIVIDADES

| Atividades          | Dias da Semana | Horário        | Meses |   |   |    |    |    |
|---------------------|----------------|----------------|-------|---|---|----|----|----|
|                     |                |                | 7     | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Terapia Ocupacional | 3ª feiras      | 08h00 as 17h00 | X     | X | X | X  | X  | X  |
|                     | 5ª feiras      |                |       |   |   |    |    |    |
|                     | 6ª feiras      |                |       |   |   |    |    |    |
| Psicossocial        | 3ª feiras      | 08h00 as 17h00 | X     | X | X | X  | X  | X  |
|                     | 5ª feiras      |                |       |   |   |    |    |    |
|                     | 6ª feiras      |                |       |   |   |    |    |    |
| Fisioterapia        | 3ª feiras      | 08h00 as 17h00 | X     | X | X | X  | X  | X  |
|                     | 5ª feiras      |                |       |   |   |    |    |    |
|                     | 6ª feiras      |                |       |   |   |    |    |    |
| Beleza              | 3ª feiras      | 08h00 as 17h00 | X     | X | X | X  | X  | X  |
|                     |                |                |       |   |   |    |    |    |
| Deslocamento        | 3ª feiras      | 08h00 as 17h00 | X     | X | X | X  | X  | X  |
|                     | 5ª feiras      |                |       |   |   |    |    |    |



|  |           |  |  |  |  |  |  |  |
|--|-----------|--|--|--|--|--|--|--|
|  | 6ª feiras |  |  |  |  |  |  |  |
|--|-----------|--|--|--|--|--|--|--|

### 15. IDENTIFICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES FÍSICAS PARA EXECUÇÃO DO PROJETO

A Organização da Sociedade Civil possui neste momento espaço físico de para a execução do projeto? (x) Sim ( ) Não

Se a resposta for SIM, descrever: Endereço: Rua Leontino Ribeiro, 144 Bates Lages/SC  
( ) Locado (x) Próprio ( ) Cedido

Condições de acessibilidade (x) Sim ( ) Parcialmente ( ) Não possui

| Descrição e quantificação dos ambientes disponíveis     | Equipamento/móveis disponíveis para o desenvolvimento do serviço | Materiais de consumo disponíveis para o desenvolvimento do serviço |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Uma sala para administração;                            | Dois veículos (uma van adaptada e um automóvel)                  | Folhas                                                             |
| Uma sala para secretaria;                               | Um computador na administração;                                  | Canetas                                                            |
| Uma sala para atendimento de fisioterapia;              | Um computador na secretaria                                      | Lápis                                                              |
| Uma sala para atendimento multiprofissional;            | 03 computadores na sala multiprofissional;                       | Borracha                                                           |
| Uma sala para atendimento pedagógico multiprofissional; | Uma máquina copiadora/impressora na secretaria                   | Impressões                                                         |
| Uma sala de Informática                                 | Uma máquina copiadora/impressora na administração;               | Formulários                                                        |



|                                                |                                                            |                                      |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Um banheiro masculino adaptado;                | Uma máquina copiadora/impressora na sala multiprofissional | Materiais específicos a cada serviço |
| Um banheiro feminino adaptado;                 | 01 computador na sala pedagógica multiprofissional         |                                      |
| Um vestiário;                                  | Arquivos                                                   |                                      |
| Uma academia de musculação;                    | Uma linha telefônica fixa                                  |                                      |
| Um refeitório;                                 | Mesas                                                      |                                      |
| Uma cozinha com dispensa;                      | Cadeiras                                                   |                                      |
| Uma área de convívio aberta;                   | Materiais de fisioterapia                                  |                                      |
| Uma oficina para consertos gerais;             | Materiais de Ed. Física                                    |                                      |
| Duas sala para depósito                        | Materiais Pedagógicos                                      |                                      |
| Uma sala de materiais de artesanato            | Materiais de Artesanato                                    |                                      |
| Sala extensa a cozinha com lavanderia agregada | Cadeiras de rodas                                          |                                      |
| Playground Adaptado externo                    |                                                            |                                      |

#### 16. QUADRO DE RECURSOS HUMANOS DO PROJETO:

| Nome        | Cargo             | Escolaridade   | Carga horária semanal | Regime de contratação                   | Atribuições                                                               |
|-------------|-------------------|----------------|-----------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| A contratar | Assistente Social | Curso superior | 20 horas              | Contratada/Pr<br>estação de<br>serviços | Orientações psicossociais, visitas domiciliares, rodas de conversa, grupo |
| A contratar | Psicóloga         | Curso Superior | 20 horas              | Contratada/Pr<br>estação de<br>serviços | Orientações psicossociais, visitas domiciliares, rodas de conversa, grupo |



|                                                           |                                             |                               |          |                                                                                                      |                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Priscilla Correa Paim*                                    | Cuidadora Social                            | Ensino Médio                  | 20 horas | Contratada/Pr<br>estação de<br>serviços                                                              | Acompanhar/auxili<br>ar os PCD idoso<br>e/ou em processo,<br>dependente nas<br>atividades,<br>alimentação e<br>higiene |
| A contratar                                               | Terapeuta<br>Ocupacional                    | Curso<br><br>Superior         | 20 horas | Contratada/Pr<br>estação de<br>serviços                                                              | Desenvolver<br>atividades de<br>autonomia de vida<br>diária, orientações<br>adaptações para<br>melhor mobilidade       |
| Claudio Roberto Reich**                                   | Contador                                    | Curso<br>Superior             | 16 horas | Contratado/P<br>restação de<br>serviços                                                              | Prestação de contas<br>financeira e<br>acompanhamento e<br>gestão financeira                                           |
| Turma da<br>Uniplac em fase<br>de estágio<br>profissional | Acadêmicos de<br>fisioterapia da<br>Uniplac | Cursando<br>Curso<br>Superior | 20 horas | Parceria<br>Uniplac na<br>condição de<br>voluntário<br>para horas<br>profissionaliz<br>antes sociais | Desenvolver<br>atividades com<br>técnicas específicas<br>a cada condição e<br>limitação física                         |
| A contratar                                               | Motorista                                   | Ensino<br>Médio               | 24 horas | Contratada/Pr<br>estação de<br>serviços                                                              | Realizar o<br>deslocamento dos<br>PCD idoso e/ou em<br>processo para<br>frequência das<br>atividades na OSC            |



|             |                         |              |          |                                   |                                                                        |
|-------------|-------------------------|--------------|----------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| A contratar | Aux. Motorista          | Ensino Médio | 24 horas | Contratada/Pr estação de serviços | Auxiliar os PCD no embarque e desembarque da Master adaptada da OSC    |
| A contratar | Cabeleireira e manicure | Técnico      | 08 horas | Contratada/Pr estação de serviços | Prestar serviço de beleza unha, cabelo, maquiagem, cuidados com a pele |

**\*profissionais com carga horária disponível**

**\*\*profissional incluso necessário na planilha orçamentária com o aumento da demanda institucional**

## 17. ARTICULAÇÃO DE REDE

| Instituição/Órgão                                                  | Natureza da interface                                                           |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Centros de Referência da Assistência Social – CRAS                 | Encaminhamentos e recebimentos de demandas-Referência e contra referência       |
| Centros de Referência Especializados da Assistência Social – CREAS | Encaminhamentos e recebimentos de demandas-Referência e contra referência       |
| Centros Pop/acolhimentos                                           | Encaminhamentos e recebimentos de demandas-Referência e contra referência       |
| Unidades Básicas de Saúde                                          | Encaminhamentos e recebimentos de demandas-Referência e contra referência       |
| Unidades Hospitalares                                              | Encaminhamentos e recebimentos de demandas-Referência e contra referência       |
| COMPED                                                             | Referência para elaboração e fiscalização de ações voltada as demandas das PCD; |
| Demais instâncias de controle social                               | Referência para elaboração e fiscalização de ações voltada as demandas das PCD; |
| UNIVERSIDADES                                                      | Referência para estudos e pesquisas sobre demandas das PCD;                     |



|                           |                                                                                                                                                                  |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Associações de moradores  | Facilitadores na busca ativa                                                                                                                                     |
| Ministério Público        | Receptores de demandas para garantias de direitos e/ou direitos violados;                                                                                        |
| Poder Judiciário          | Legitimação e/ ou garantia de direitos de demandas individuais e coletivas das pessoas com deficiência física;                                                   |
| Conselho Tutelar          | Receptores de demandas para garantias de direitos e/ou direitos violados nos casos de crianças e adolescentes com deficiência física;                            |
| Delegacias especializadas | Receptores de reclamações iniciais para instalação de procedimentos administrativos e/ou individuais de violação de direitos das pessoas com deficiência física; |
| Defensoria pública/OAB    | Suporte para instalação de procedimentos administrativos e/ou individuais de violação de direitos das pessoas com deficiência física.                            |

#### **18.RESULTADOS/IMPACTOS ESPERADOS:**

- Aumento da inclusão social e da qualidade de vida dos idosos deficientes físicos, proporcionando a oportunidade de participarem de atividades e estarem inseridos em um grupo de convivência.
- Melhora da mobilidade e independência dos idosos, através do oferecimento de deslocamento para realização de atividades e encontros sociais.
- Fortalecimento do sentimento de pertencimento, ao proporcionar um espaço onde os idosos deficientes físicos podem interagir e trocar experiências com pessoas que enfrentam desafios semelhantes.



- Estímulo ao convívio social e à interação entre os idosos deficientes físicos, reduzindo a sensação de isolamento e solidão.
- Promoção de atividades e eventos adaptados às necessidades dos idosos deficientes físicos, com o objetivo de proporcionar diversão, entretenimento e momentos de lazer.
- Melhora da autoestima e autoconfiança dos idosos deficientes físicos, ao incentivar a participação em atividades em grupo e valorizar suas habilidades e capacidades individuais.

## **19. MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO:**

### **Indicadores numéricos:**

- Número de idosos com deficiência física participando regularmente do grupo de convivência social;
- Número de atividades realizadas mensalmente no grupo;
- Média de participação dos idosos nas atividades do grupo;
- Número de idosos que relataram melhora na qualidade de vida após participar do grupo;
- Número de idosos que relataram sentir-se mais integrados socialmente após participar do grupo;
- Número de casos de evolução funcional dos idosos ocorridos durante a participação no grupo;
- Número de novas amizades estabelecidas pelos idosos durante o grupo de convivência social.

### **Instrumentos utilizados:**

- Percepção de satisfação dos idosos em relação ao grupo de convivência social;
- Feedback positivo dos familiares em relação aos benefícios do grupo para os idosos;
- Observação do aumento da autoestima e autoconfiança nos idosos participantes do grupo;
- Relato dos idosos sobre a importância do grupo na redução do isolamento social;
- Relatos de integração e pertencimento dos idosos no grupo de convivência social;



- Observação da melhora na comunicação e interação social dos idosos durante as atividades do grupo;
- Registro de relações de apoio e suporte mútuo entre os idosos participantes do grupo.

## 20. PLANILHA ORÇAMENTÁRIA

| Item                                           | Unidade de Medida | Quantidade | Valor Unitário | Valor Total   |
|------------------------------------------------|-------------------|------------|----------------|---------------|
| As. Social 20hs                                | Mensal            | 06         | R\$ 2.500,00   | R\$ 15.000,00 |
| Psicóloga 20 hs                                | Mensal            | 06         | R\$ 2.500,00   | R\$ 15.000,00 |
| Cuidadora Social                               | Mensal            | 06         | R\$ 1.200,00   | R\$ 7.200,00  |
| Terapeuta Ocupacional                          | Mensal            | 06         | R\$ 2.500,00   | R\$ 15.000,00 |
| Manicure                                       | Mensal            | 06         | R\$ 1.200,00   | R\$ 7.200,00  |
| Cabeleireira                                   | Mensal            | 06         | R\$ 1.200,00   | R\$ 7.200,00  |
| Contador                                       | Mensal            | 06         | R\$ 1.500,00   | R\$ 9.000,00  |
| Motorista                                      | Mensal            | 06         | R\$ 2.300,00   | R\$ 13.800,00 |
| Aux. Motorista                                 | Mensal            | 06         | R\$ 1.200,00   | R\$ 7.200,00  |
| Gestão do Serviço                              | Mensal            | 06         | R\$ 1.500,00   | R\$ 9.000,00  |
| Responsabilidade Técnica/escrita               | Mês               | 01         | R\$ 650,00     | R\$ 650,00    |
| Combustível e manutenção                       | Mensal            | 06         | R\$ 1.200,00   | R\$ 7.200,00  |
| Materiais de artesanato                        | Mês               | 01         | R\$ 10.000,00  | R\$ 10.000,00 |
| Materiais de manicure e cabeleireira/maquiagem | Mês               | 01         | R\$ 6.000,00   | R\$ 6.000,00  |
| Materiais de expediente                        | Mês               | 01         | R\$ 500,00     | R\$ 500,00    |
| Materiais de fisioterapia                      | Mês               | 01         | R\$ 8.000,00   | R\$ 8.000,00  |
| Alimentação                                    | Mensal            | 06         | R\$ 1.500,00   | R\$ 9.000,00  |
| Produtos de Higiene e descartáveis             | Mês               | 01         | R\$ 500,00     | R\$ 3.000,00  |
| <b>Total Unitário</b>                          | R\$ 56.760,00     |            |                |               |
| <b>Total Geral</b>                             | R\$ 149.960,00    |            |                |               |



## 20.1 DESCRIÇÃO MATERIAIS DA PLANILHA ORÇAMENTÁRIA

| Despesas                                                         | Quantidade       | Valor Unitário | Valor Total  |
|------------------------------------------------------------------|------------------|----------------|--------------|
| <b>Materiais de Artesanato</b>                                   |                  |                |              |
| Pincés atômico permanente                                        | 06               | R\$ 23,90      | R\$ 143,40   |
| Materiais artesanais em MDF (caixa, chaveiro, guirlanda, quadro) | 240 un           | R\$ 1.413,00   | R\$ 1.413,00 |
| Tecido (, algodão, feltro)                                       | 20 metros        | R\$ 2.577,00   | R\$ 2.577,00 |
| Plástico adesivo                                                 | 02 kit/10 metros | R\$ 247,50     | \$ 495,00    |
| Tesouras                                                         | 10 un            | R\$ 22,00      | R\$ 220,00   |
| Pincéis                                                          | 02 kit/60 peças  | R\$ 81,00      | R\$ 162,72   |
| Cola cascorez                                                    | 02 un            | R\$ 56,70      | R\$ 113,40   |
| Tinta Acrílica MDF                                               | 15 un            | R\$ 33,00      | R\$ 495,08   |
| Tinta Tecido                                                     | 15 un            | R\$ 22,00      | R\$ 330,00   |
| Pistola de cola quente                                           | 04 un            | R\$ 32,00      | R\$ 128,00   |
| Bastão cola quente                                               | 50 un            | R\$ 1,20       | R\$ 60,00    |
| Fitas adesivas                                                   | 08 un            | R\$ 15,30      | R\$ 122,40   |
| Barbantes/linhas/lã                                              | 25 un            | R\$ 800,00     | R\$ 80,00    |
| Fitas de tecido                                                  | 10 un            | R\$ 45,00      | R\$ 450,00   |
| Pompom                                                           | 100 un           | R\$ 2,10       | R\$ 210,00   |
| Armário                                                          | 01 un            | R\$ 3.000,00   | 3.000,00     |
| Valor Total R\$ 10.000,00                                        |                  |                |              |
| <b>Materiais de manicure e cabeleireira</b>                      |                  |                |              |
| Esmaltes cores diversificadas                                    | 20 un            | R\$ 12,00      | R\$ 240,00   |
| Cortador de unha                                                 | 05 un            | R\$ 15,90      | R\$ 79,50    |
| Alicate de unha                                                  | 05 un            | R\$ 43,99      | R\$ 219,95   |



|                                    |        |              |              |
|------------------------------------|--------|--------------|--------------|
| Lixa de unha                       | 200 un | R\$ 1,98     | R\$ 396,00   |
| Lixa para os pés                   | 30 un  | R\$ 10,16    | R\$ 304,80   |
| Algodão 500g                       | 03 kit | R\$ 33,80    | R\$ 101,40   |
| Acetona 500 g                      | 05 un  | R\$ 23,77    | R\$ 118,85   |
| Creme para as mãos                 | 10 un  | R\$ 21,90    | R\$ 219,00   |
| Creme paraos pés                   | 10 un  | R\$ 27,29    | R\$ 272,90   |
| Separador unhas                    | 03 un  | R\$ 28,32    | R\$ 84,96    |
| Toalhas                            | 15 un  | R\$ 39,90    | R\$ 598,50   |
| Armário organizador                | 01 un  | R\$ 920,04   | R\$ 920,04   |
| Escova para cabelo                 | 01 Kit | R\$ 224,00   | R\$ 224,00   |
| Pente para cabelo                  | 01 Kit | R\$ 78,90    | R\$ 78,90    |
| Tesoura                            | 02 un  | R\$ 129,99   | R\$ 259,98   |
| Shampoo 2l                         | 05 un  | R\$ 49,90    | R\$ 249,50   |
| Condicionador 1l                   | 05 un  | R\$ 55,00    | R\$ 275,00   |
| Kit sobancelha                     | 02 un  | R\$ 34,90    | R\$ 69,80    |
| Maquiagem                          | 03 Kit | R\$199,90    | R\$ 399,80   |
| Hidratante para pele               | 02 kit | R\$ 98,21    | R\$ 196,42   |
| Lenços umidecidos<br>demaquilantes | 03     | R\$ 73,40    | R\$ 220,20   |
| Armário organizador                | 01 un  | R\$ 830,00   | R\$ 830,00   |
| Valor Total R\$ 6.000,00           |        |              |              |
| <b>Materiais de expediente</b>     |        |              |              |
| Folhas A4                          | 12 un  | R\$ 22,50    | R\$ 267,11   |
| Cartucho/ tinta para<br>impressão  | 03 un  | R\$ 77,63    | R\$ 232,89   |
| Valor Total R\$ 500,00             |        |              |              |
| <b>Materiais de fisioterapia</b>   |        |              |              |
| Tatame Divã                        | 01 un  | R\$ 1.630,00 | R\$ 1.630,00 |
| Tatame/esteira térmico             | 03 un  | R\$ 75,80    | R\$ 227,40   |
| Espelho                            | 01 un  | R\$ 2.300,00 | R\$ 2.300,00 |



|                              |        |              |             |
|------------------------------|--------|--------------|-------------|
| Armário organizador          | 01 un  | R\$ 930,00   | R\$ 930,00  |
| Kit Halter 05 kg e 1,0 kg    | 02 un  | R\$ 129,90   | R\$ 259,80  |
| Cilindros espumados          | 10 un  | R\$ 9,90     | R\$ 99,00   |
| Espumados formas geométricas | 01 kit | R\$ 2.553,80 | \$ 2.553,80 |
| Valor Total R\$ 8.000,00     |        |              |             |

## 21. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

| Janeiro | Fevereiro | Março    | Abril   | Maio     | Junho    |
|---------|-----------|----------|---------|----------|----------|
|         |           |          |         |          |          |
| Julho   | Agosto    | Setembro | Outubro | Novembro | Dezembro |
| X       |           |          |         |          |          |

OBS: Parcela única de acordo com o Edital de Chamamento Público nº 001/2023

## 22. IDENTIFICAÇÃO DO COORDENADOR TÉCNICO DO PROJETO

Nome completo: Alessandra Moura

Formação: Psicóloga

Número do registro profissional: CRP 12/12191

Telefone para contato: 49 3222 3003

E-mail do coordenador: [coordenação.asdef@yahoo.com](mailto:coordenação.asdef@yahoo.com)

## 23. PEDIDO DE DEFERIMENTO

Na qualidade de representante legal da Associação Serrana dos Deficientes Físicos pedimos deferimento do serviço acima solicitado para fins de desenvolver o presente Plano de Trabalho, conforme as cláusulas que irão reger o termo de colaboração.

|                                          |                                                                                           |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Local e data: Lages 03 de julho de 2023. | Assinatura do Presidente da Organização:<br><br>Clair Ribeiro do Nascimento<br>Presidente |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|

