



ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS-APAE LAGES/SC

Reconhecida de Utilidade Pública Municipal Lei N° 262 de 09/12/65
Reconhecida de Utilidade Pública Estadual Lei N° 3.318 05/04/66
Reconhecida de Utilidade Pública Federal Lei N° 97.889 de 26/06/89
Registro Conselho Nac. de Ass. Social (CNAS) N° 244183-10/08/72 -
CNPJ 82.793.944/0001-28
Registrado na CORDE SC/019
Registro sob nº 112 no Registro de Pessoas Jurídicas da Comarca de Lages
Entidades Filantrópicas
Rua Joaçaba, 280 - 169 - Fone: 049 3222-2726
Centro - CEP: 88502-055 - Lages - SC - E-mail: associacao@apaelages.org.br



PLANO DE TRABALHO

- IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL

Nome da Organização: Associação de Pais e Amigos de Excepcionais CAESP APAE de Lages		
Data de constituição: 26/06/1965		
CNPJ: 82.793.944/0001-28	Data de inscrição no CNPJ: 18/08/1972	
Endereço: Rua: Joaçaba 280		
Cidade/UF: Lages-SC	Bairro: Centro	CEP: 88502-055
Telefone: 32222726	site/e-mail: www.apaelages.org.br/associacao@apaelages.org.br	
Horário de funcionamento: 07:45-11:45 13:10-17:10		
Dias da semana: SEG/TER/QUA/QUI/SEX		

1.3) COMPOSIÇÃO DA ATUAL DIRETORIA ESTATUTÁRIA

Presidente ou representante legal da Organização da Sociedade Civil: João Eclair de Liz	
Cargo: Presidente	Profissão: Economista
CPF: 076.201.959-04	Data de nascimento: 21/09/1949
RG: 240.785-0 Órgão expedidor: SSP/SC	
Vigência do mandato atual: de 01/01 /2020 até 31/12/2022	

1.4) DEMAIS DIRETORES

Nome do Diretor: Roseli Freitas		
Cargo: Diretora	Profissão: Professora	
CPF: 551.590.449-49	RG: 1880589	Órgão expedidor: SSP/SC

2.0) ÁREA DA ATIVIDADE

Preponderante:

☐ Assistência Social	☐ Saúde	☒ Educação	☐ Cultura	☐ Esporte
---	--------------------------------	--	----------------------------------	----------------------------------

Secundária, quando houver (pode assinalar mais de 1):

☒ Assistência Social	☒ Saúde	☐ Agricultura	☐ Cultura	☒ Esporte
--	---	--------------------------------------	----------------------------------	---

2.1) NATUREZA DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

☒ Atendimento	☒ Assessoramento	☒ Defesa e garantia de direitos
---	--	---

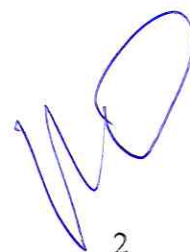
- VALOR DA PROPOSTA

VALOR: 25.000,00

- TIPO DE SERVIÇO A SER OFERTADO

Oferta das seguintes atividades:

- Bocha Paralímpica
- Atletismo
- Tênis de mesa
- Futsal
- Equoterapia (Terceiro Programa Pré-Esportivo)



4.1) PÚBLICO ALVO

O projeto tem como público-alvo os alunos com deficiência intelectual da Apae de Lages (Transtorno do Espectro Autista, Síndrome de Down, Paralisia Cerebral, entre outros), com práticas voltadas ao treinamento Paradesportivo.

A faixa etária a ser atendida é de 8 a 55 anos de idade.

4.2) IDENTIFICAÇÃO DO TERRITÓRIO PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

Município de Lages / Abrangendo a maioria dos bairros.

4.3) VAGAS OFERECIDAS para o serviço

41 beneficiados conforme edital.

4.4) DESCRIÇÃO DA REALIDADE:

O projeto Paradesportivo oportuniza atividades no contra turno escolar, de forma gratuita, nas modalidades de Futsal, Atletismo, Equoterapia, Bocha Paralímpica e Tênis de Mesa.

É a partir do respectivo projeto que tais modalidades podem ser melhores trabalhadas com os alunos integrantes, priorizando a satisfação dos participantes na busca do crescimento pessoal, saúde, qualidade de vida, autonomia e integração social. Através da formação de Paratletas, este projeto visa também a identificação de talentos para participação em equipes de rendimento em diversas competições Paradesportivas.

4.5) DESCRIÇÃO DO SERVIÇO A SER OFERTADO:

O presente projeto pretende oportunizar semanalmente atividades nas respectivas modalidades, potencializando as habilidades dos participantes e, ao mesmo tempo, representando como uma alternativa para diminuir a exposição dos alunos a riscos e vulnerabilidades sociais.

Ainda a partir desta vivência, é possível identificar atletas que integrarão eventos e competições paradesportivas em nível municipal, estadual e nacional.



4.6) OBJETIVO GERAL

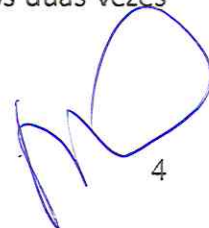
Oportunizar o treinamento paradesportivo nas modalidades de atletismo, futsal, bocha paralímpica, equoterapia e tênis de mesa, aos alunos da Apae do município de Lages.

4.7) OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Estimular a prática paradesportiva e a cultura do esporte;
- Promover a socialização dos participantes;
- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos alunos (socialização, saúde, autoestima);
- Ofertar atividades voltadas à inclusão social;
- Desenvolver as potencialidades a partir das modalidades oferecidas;
- Contribuir com a diminuição da exposição às vulnerabilidades e riscos sociais;

4.8) METODOLOGIA DO SERVIÇO

- Abertura das inscrições e seleção dos participantes.
- As avaliações serão individuais, realizadas com os atletas, na companhia do responsável pelo menor.
- As aulas práticas e teóricas serão ministradas por treinador devidamente registrado no CREF/SC.
- Teremos como polos para desenvolvimento das modalidades (APAE LAGES, SESC, ESTÁDIO, CAVALARIA DA POLÍCIA MILITAR).
- Participação efetiva em eventos da FESPORTE representando Lages visando sempre à qualidade e a busca por medalhas.
- As turmas serão no máximo de 20 atletas, com treinamentos duas vezes por semana, com a duração de 01:30 min cada.



4

- A partir da seleção dos atletas identificar aqueles com menor poder aquisitivo por meio de comprovante de rendimento, disponibilizando materiais esportivos para os mesmos.

4.9) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:

ATIVIDADE 1

Nome da atividade: Atletismo

Objetivo específico:

- Possibilitar ao aluno conhecer, planejar e produzir atividades, visando as potencialidades
- Colocar como esporte base para outras modalidades.
- Correr mais rápido, saltar mais alto, arremessar mais longe.

Meta: participação dessa modalidade turma no máximo de 20 atletas por turno.

Naipes masculino e feminino.

Forma de conduzir a atividade: as atividades serão desenvolvidas através de aulas teóricas seguidas da prática para uma melhor compreensão do atleta.

Serão desenvolvidas através de atividades de coordenação, aproximação, velocidade de reação e deslocamento, salto em distância, lançamentos em forma de jogos, coordenação para o salto e passada.

Profissionais envolvidos: treinador

Período de realização semanal (dias da semana): segunda/ quarta

Horário: 08:00/10:00 manhã

13:30/ 15:00 tarde

Quantas horas de atividades semanais: 07:00 por semana.

Resultados esperados:

- **Qualitativos:** Aumento da autonomia, diminuindo gradativamente a dependência por outras pessoas para resolver problemas rotineiros;

Auxiliar no reconhecimento de seus pontos positivos, aumentando sua autoestima, elevando o bem-estar emocional e diminuindo suas experiências

negativas de frustração, medo e ansiedade;

Ampliar suas competências comunicativas e suas habilidades cognitivas;

Estimular sua capacidade de interação com outras pessoas;

Possibilitar o autocontrole de suas ações, trabalhando o seu potencial físico e emocional; Preparar o aluno/atleta para competições de cunho participativo e de alto rendimento;

- **Quantitativos:** Serão contemplados 15 paratletas, sendo 60% deles para eventos participativos e 40% para eventos de rendimento.

Nome da atividade 2: Tênis de mesa

Objetivo específico:

- Identificar as diferenças entre o esporte tênis de mesa e o jogo de pingue pong
- O saque e os tipos de empunhaduras do tênis de mesa
- Criar regras que possibilitem a participação de todos os alunos

Meta: nessa modalidade teremos 15 paratletas. Naipes masculino e feminino.

Forma de conduzir a atividade: Noções básicas do tênis de mesa e trabalhar as habilidades motoras dos alunos, demonstrar a jogada, instruir os alunos a mandar a bolinha para cima com a raquete e a rebatê-la antes que caia no chão. Observar os movimentos e, em seguida, fazer uma demonstração com as correções. Vivenciar o tênis de mesa (bater bola com o professor, joguinho com os colegas e mantendo a bola na mesa, fazendo as correções necessárias), Controle de bola com raquete de tênis de mesa (trabalhando as habilidades motoras dos alunos).

Os jogos de tênis de mesa podem ser disputados um contra um (individuais) ou dupla contra dupla.

Materiais utilizados:

- Mesa que possui 2,74 metros de comprimento por 1,45 metro de largura. A altura da mesa deve ficar a 76 cm de distância do solo. No meio da mesa é fixada uma rede com 1,83 metro de comprimento e 15,25 cm de altura.
- Bola feita de celuloide ou material plástico similar e deve ter 40 mm de diâmetro. A raquete é feita de 85% de madeira, não havendo limite para

tamanho da mesma. A parte da raquete que bate na bola é coberta por borracha.

Profissional envolvido: Treinador

Período de realização semanal (dias da semana): segunda/ quarta

Horário: 10:00/ 11:45 manhã

15:30/ 17:00 tarde

Quantas horas de atividades semanais: 06:30 por semana.

Resultados esperados:

- **Qualitativos:**

Ampliar suas competências comunicativas e suas habilidades cognitivas;

Possibilitar o autocontrole de suas ações, trabalhando o seu potencial físico e emocional;

Auxiliar no reconhecimento de seus pontos positivos.

- **Quantitativos:** Serão contemplados nessa modalidade 10 paratletas, sendo 74% deles para eventos participativos e 26% para eventos de rendimento.

Nome da atividade 3: Bocha paralímpica

Objetivo específico:

- Atender a pessoas com paralisia cerebral e outros tipos de deficiência que apresentam um grau severo de comprometimento motor.
- Habilidade funcional para tornar o nível da competição o mais próximo possível da igualdade de condições.
- Aplicação de técnicas e táticas adequadas a cada circunstância.

Meta: Participação dessa modalidade 05 paratletas (somente cadeirante) naipes masculino e feminino.

Forma de conduzir a atividade: através de treinamentos direcionados a cada perfil de atleta dentro de suas categorias. Arremessos, força, o número de repetições e tentativas.

Materiais utilizados: São utilizadas 13 bolas: seis azuis, seis vermelhas e uma branca, confeccionadas com fibra sintética expandida e superfície externa de couro. Seu tamanho é menor que o da bocha convencional e o peso é de 280 gramas, Para-tletas



que não conseguem dar à bola uma boa propulsão, pode ser utilizada uma calha além do contato físico que inclui também o ponteiro ou agulha fixado na cabeça por uma faixa ou capacete.

Profissional envolvido: Treinador/calheiro

Período de realização semanal (dias da semana): Terça/ quinta

Horário: 08:00/ 10:00 manhã

13:30/ 15:00 tarde

Quantas horas de atividades semanais: 07:00 por semana.

Resultados esperados:

- **Qualitativos:**

Aumento da autonomia, diminuindo gradativamente a dependência por outras pessoas para resolver problemas rotineiros;

Estimular sua capacidade de interação com outras pessoas;

Possibilitar o autocontrole de suas ações, trabalhando o seu potencial físico e emocional;

- **Quantitativos:** Serão contemplados nessa modalidade 5 paratletas, sendo 60% deles para eventos participativos e 40% para eventos de rendimento.

Nome da atividade 4: Futsal

Objetivo específico:

- Desenvolver a cooperação e as habilidades físicas: agilidade e velocidade.
- Motivar os alunos para a prática e a valorização da educação física escolar através dessa modalidade; tornar os paraatletas mais críticos e autônomos em relação a sociedade; promover a integração e coletividade entre os mesmos.

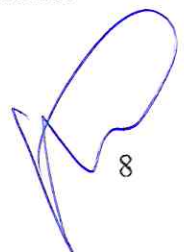
Meta Participação dessa modalidade 35 atletas naipes masculino e feminino.

Forma de conduzir a atividade: Fundamentos do Futsal, o domínio ou recepção da bola, o controle, a condução, o passe, o chute, o cabeceio, o drible e a finta. Passar pelo adversário dificultando o seu acesso à bola com movimentos rápidos e certos.

Materiais utilizados: bolas, cones, bambolês, coletes para diferenciar os atletas.

Profissional envolvido: Treinador

Período de realização semanal (dias da semana): Terça/ quinta



Horário: 10:00/ 11:45 manhã

15:30/17:00 tarde

Quantas horas de atividades semanais: 06:30 por turno.

Resultados esperados:

- **Qualitativos:**

Auxiliar no reconhecimento de seus pontos positivos, aumentando sua autoestima, elevando o bem-estar emocional e diminuindo suas experiências negativas de frustração, medo e ansiedade;

Possibilitar o autocontrole de suas ações, trabalhando o seu potencial físico e emocional;

Preparar o aluno/atleta para competições de cunho participativo e de alto rendimento;

- **Quantitativos:** Serão contemplados nessa modalidade 35 paratletas, sendo 71% deles para eventos participativos e 29% para eventos de rendimento.

Nome da atividade 5: Equoterapia

Objetivo específico:

- Buscar o desenvolvimento biopsicossocial para habilitar ou reabilitar pessoas com deficiências e/ou necessidades especiais.
- Atividade que exige do corpo inteiro, contribuindo, assim, para o desenvolvimento da força muscular, relaxamento, conscientização do próprio corpo e aperfeiçoamento da coordenação motora e do equilíbrio.

Meta: nessa modalidade teremos 7 paratletas naipes masculino e feminino.

Forma de conduzir a atividade: A interação com o cavalo, incluindo os primeiros contatos, os cuidados preliminares, o ato de montar e o manuseio final, desenvolvendo, ainda, novas formas de socialização, autoconfiança e autoestima, objetivando benefícios físicos, psíquicos, educacionais e sociais.

Materiais utilizados: Materiais como garrafas pet, barbantes, lixas, texturas, tintas, glitter, espumas, lã, tampas, botões e coloridos, podem ampliar o contexto de atividades na equoterapia, porém sempre respeitando o cavalo como eixo norteador

da equoterapia.

Profissional envolvido: Treinador

Período de realização semanal (dias da semana): sexta-feira

Horário: 07:45/ 11:45 manhã

13:30/ 17:00 tarde

Quantas horas de atividades semanais: 01:00 por semana.

Resultados esperados:

- **Qualitativos:**

Possibilitar o autocontrole de suas ações, trabalhando o seu potencial físico e emocional;

Ampliar suas competências comunicativas e suas habilidades cognitivas;

Auxiliar no reconhecimento de seus pontos positivos, aumentando sua autoestima, elevando o bem-estar emocional e diminuindo suas experiências negativas de frustração, medo e ansiedade;

- **Quantitativos:** Serão contemplados nessa modalidade 7 paratletas, sendo 86% deles para atividades e 24% para eventos de rendimento.

4.10) CRONOGRAMA/RESUMO DE ATIVIDADES:

Atividades	Dias da semana	Horário	Meses						
			6	7	8	9	10	11	12
Atletismo	Segunda e Quarta	08:00/10:00 13:30/15:00	X	X	X	X	X	X	X
Tênis de mesa	Segunda e Quarta	10:00/11:45 15:30/17:00	X	X	X	X	X	X	X
Bocha Paralímpica	Terça e Quinta	08:00/10:00 13:30/15:00	X	X	X	X	X	X	X
Futsal	Terça e Quinta	10:00/11:45 15:30/17:00	X	X	X	X	X	X	X
Equoterapia	Sexta-feira	07:45/11:45 13:30/17:00	X	X	X	X	X	X	X

Observações: podendo haver alterações nos horários e dias descritos acima, devido a decretos da pandemia do (COVID-19) Coronavirus.



4.11) RECURSOS HUMANOS QUE ATUAM NO SERVIÇO:

Nome	Cargo	Escolaridade	Carga horária semanal	Regime de contratação	Atribuições
Kausli de Barros	Treinador	Superior completo	40hr	CLT	Treinamentos das modalidades
Fabício Marcelo Ribeiro Matos	Responsável Técnico pelo Projeto	Superior completo	40 hr	CLT	Gestão na compra de materiais
Ana Mara de Oliveira Ferreira	Secretaria	Superior completo	40 hr	CLT	Financeiro, prestação de contas

4.12) ARTICULAÇÃO DE REDE:

Instituição/Órgão	Natureza da interface
FME LAGES	Utilização de espaços para treinamento
Polícia Militar de Santa Catarina/ CAVALARIA	Utilização de academia de musculação/ espaço físico para Equoterapia.

4.13) CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO DOS USUÁRIOS E FAMÍLIAS

Condições de Acesso:

Deficientes Intelectuais e/ou do Transtorno do Espectro Autismo, matriculados na Apae de Lages.

Formas de acesso:

Ficha de inscrição de acordo com o número de vagas oferecidas.

4.14) RESULTADOS/IMPACTOS ESPERADOS: Desenvolver as potencialidades a partir das

modalidades oferecidas, estimulando a prática paradesportiva e a cultura do esporte e ao mesmo tempo contribuir com a diminuição da exposição às vulnerabilidades e riscos sociais, melhora no rendimento físico motor em competições.

4.15) INDICADORES DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO:

- Chamada diária;
- Relatórios no decorrer do projeto;
- Resultados obtidos em competições.

4.16) IDENTIFICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES FÍSICAS PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

A Organização da Sociedade Civil possui neste momento espaço físico de atendimento para a execução do Serviço?

(X) Sim () Não

Se a resposta for SIM, descrever:

Endereço:

() Locado (X) Próprio (X) Cedido

Condições de acessibilidade

(X) Sim () Parcialmente () Não possui

Descrição e quantificação dos ambientes disponíveis	Equipamento/móveis disponíveis para o desenvolvimento do serviço	Materiais de consumo disponíveis para o desenvolvimento do serviço
ESTÁDIO VIDAL RAMOS JR	Utilizado espaço para treinamento do atletismo.	Deslocamento dos paratletas, uso de coletes e calção, cronômetro, peso, dardo.
CAESP APAE LAGES (sala de educação física)	Utilizado para treinamentos de tênis de mesa.	Mesa, rede, raquetes, bolinhas,
CAVALARIA DA POLICIA MILITAR	Utilizado para atendimentos e treinamentos de equoterapia	Deslocamento dos paratletas, cavalos, materiais de montaria, academia.
CAESP APAE LAGES (Ginásio)	Utilizado espaço para treinamento de futsal, bocha	Futsal: Bolas, cones, coletes, cronômetro, apito

	paralímpica.	Bocha Paralímpica: kit bolas, calha, materiais adaptados para execução da mesma.
--	--------------	--

*Indicar as instalações físicas, mobiliários disponíveis e materiais de consumo necessários.

• **PLANILHA ORÇAMENTÁRIA**

Item	Unidade de medida	Quantidade	Valor Unitário	Valor total do item
Pagamento Professor/Treinador	Mês	7	R\$ 2.679,50	R\$ 18.756,50
Colete Poker Dry	Un	10	R\$ 15,50	R\$ 155,00
Cone Pague 23 cm	Un	10	R\$ 7,60	R\$ 76,00
Cone Pague 50 cm	Un	10	R\$ 32,90	R\$ 329,00
Raquete Yashima	Un	05	R\$ 38,80	R\$ 194,00
Bola Tênis de Mesa	Un	15	R\$ 6,10	R\$ 91,50
Capa para Raquete	Un	04	R\$ 52,70	R\$ 210,80
Bolsa Ki-Bola Grande	Un	01	R\$ 59,90	R\$ 59,90
Kit de Bolas de Bocha	Un	02	R\$ 1.025,00	R\$ 2.050,00
Kit primeiros Socorros	Un	01	R\$ 467,30	R\$ 467,30
Camisetas para viagem	Un	45	R\$ 58,00	R\$ 2.610,00

TOTAL GERAL: R\$ 25.000,00

* Descrever a aplicação dos recursos

• **CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO**

JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO
					R\$ 5.500,00
JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO

R\$ 3.250,00	R\$ 3.250,00	R\$ 3.250,00	R\$ 3.250,00	R\$ 3.250,00	R\$ 3.250,00
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

IDENTIFICAÇÃO DO COORDENADOR TÉCNICO DO SERVIÇO

Nome completo: Fabrício Marcelo Ribeiro Matos

Formação: Educação Física

Número do registro profissional: 008594 G/SC

Telefone para contato: (49) 999135780

E-mail do coordenador: fmrmatos1985@gmail.com

- PEDIDO DE DEFERIMENTO**

Na qualidade de representante legal da (nome da entidade), peço deferimento do serviço acima solicitado para fins de desenvolver o presente Plano de Trabalho, conforme as cláusulas que irão reger o termo de colaboração.

Local e data Lages 16 Junho 2021.	Assinatura do Presidente da Organização  <i>João Eclair de Liz</i> Presidente APAE Lages
--------------------------------------	--