

PLANO DE TRABALHO

CONFERÊNCIA VICENTINA DE LAGES – LAR VICENTINO

EDITAL DE CHAMAMENTO PÚBLICO Nº002/2026

FORMALIZAÇÃO DE PARCERIA COM AS OSC'S

1) IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL

Nome da Organização: Conferência Vicentina de Lages

Data de constituição: 17/07/1917

CNPJ: 84.956.416/0001-78

Data de inscrição no CNPJ: 05/11/1970

Rua José do Patrocínio - 50

Cidade/UF: Lages

Bairro: Brusque

CEP: 88.503-017

Telefone: 49-3222-3323

Fax:

site/e-mail: larvicentinolages@gmail.com –

www.larvicentinolages.com.br

Horário de funcionamento: 24 horas

Dias da semana: 07 dias

1.2) INSCRIÇÕES E REGISTROS

Inscrição no Conselho Municipal de Assistência Social: registro 011

Registro no Conselho Municipal do Idoso: n. 001, livro n.001, folha n. 002

Inscrição no Conselho Nacional de Assistência Social: Protocolo de Renovação tombado sob o nº 308796. 1512982/2025.

Reconhecimento de Utilidade Pública Estadual: N. 25.0.000026498-1

Utilidade Pública: (X) Federal (X) Estadual (X) Municipal

1.3) COMPOSIÇÃO DA ATUAL DIRETORIA ESTATUTÁRIA

Presidente ou representante legal da Organização da Sociedade Civil: Ivorlei Menegazzo Dutra

Cargo: Presidente

Profissão: Empresário

CPF: 459.647.509-15

Data de nascimento: 25/03/1964

RG: 1.431.214-0

Órgão expedidor:

SESP/SC

Vigência do mandato atual: de 02/07/2024 até 02/07/2026

1.4) DEMAIS DIRETORES

Nome da diretoria: George De Bona

Cargo: Tesoureiro

Profissão: Empresário

CPF: 642.916.939-15

RG: 2.182.675

Órgão expedidor: SSP/SC.

Nome da Diretoria: Ivan Luis da Silva

Cargo: Conselho Fiscal

Profissão: Marceneiro

CPF: 545.514.989-04

RG: 1.825.855

Órgão expedidor: SESP/SC.

2.0) ÁREA DA ATIVIDADE

Preponderante:

Secundária, quando houver (pode assinalar mais de 1):

Assistência Social

Saúde

Educação

Cultura

Esporte

2.1) NATUREZA DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

Atendimento

Assessoramento

Defesa e garantia de direitos

3) VALOR DA PROPOSTA

VALOR: R\$ 251.059,20

4) TIPO DE SERVIÇO A SER OFERTADO

Serviço de Acolhimento Institucional para idosos com sessenta anos ou mais.

4.1) PÚBLICO ALVO

Idosos com sessenta anos ou mais.

4.2) IDENTIFICAÇÃO DO TERRITÓRIO PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

Lages/SC

4.3) VAGAS OFERECIDAS para o serviço

30 Vagas das 83 vagas da capacidade de atendimento representando 36,14%

4.4) DESCRIÇÃO DA REALIDADE (Diagnóstico)

Com o crescimento da população de idosos, cresce a necessidade de se criarem espaços para que eles possam viver com qualidade de vida, maior autonomia e liberdade. Este grupo, embora se mantenha saudável em idade avançada, apresenta características de maior fragilidade.

As Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI) são instituições de caráter residencial, e foram criadas com a finalidade de servir de domicílio coletivo para pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, com ou sem suporte familiar, em condição de dignidade e cidadania.

Para entender o morar do idoso em uma ILPI, buscamos primeiramente entender questões relacionadas à velhice em suas formas mais diversas, como por exemplo, o significado de ser velho em nossa sociedade, ligado a uma construção sociocultural, o corpo como revelador da velhice, e a memória como sustentadora da identidade.

Segundo pesquisas feitas pelo IBGE, a expectativa de vida vem aumentando. A população tende a envelhecer cada vez mais e esse é um fenômeno mundial, que tem crescido, de uma forma geral e mais acentuada, nos países em desenvolvimento, embora seus índices sejam ainda inferiores aos dos países desenvolvidos (Censo 2010).

De acordo com o Censo Demográfico 2022 (Segunda Apuração), a população de pessoas idosas residente no Brasil era de 32.113.490 pessoas, representando um acréscimo de 56,0% em relação àquela recenseada em 2010. Dessa população total, 17.887.737 (55,7%) eram mulheres e 14.225.753 (44,3%) eram homens.

Em 1950 eram cerca de 204 milhões de idosos no mundo e, em 1998, quase cinco décadas depois, 579 milhões de pessoas, um crescimento de quase 08 milhões de pessoas por ano. E as projeções indicam que, em 2050, essa população idosa será de 1.900 milhões de pessoas.

A longevidade vem sendo acompanhada pelo declínio das funções físicas aumento das prevalências das doenças crônicas que podem causar dependência, perda da auto estima, limitações socioeconômicas e ambientais a até mesmo a institucionalização, que são fatores relacionados a capacidade funcional do idoso.

A capacidade funcional pode ser definida como habilidade do indivíduo em realizar as tarefas da vida cotidiana independente de outras pessoas, sendo caracterizada pela eficiência em corresponder às demandas físicas das atividades da vida diária. A capacidade funcional é dependente da preservação de habilidades motoras e cognitivas (CAMARA et al., 2008; SPIRDUSO, 2005).

O prolongamento da vida ou a longevidade se deu como fruto do crescimento vegetativo, com o avanço tecnológico e o aumento gradual da esperança média da existência humana, gerando, assim, melhor qualidade de vida e de conhecimento para a população idosa.

Somado aos assuntos supracitados, surgiu a partir de dezembro de 2019, um novo fato: a pandemia causada pelo novo vírus COVID-19, que desafiou o mundo a uma grande mudança de comportamento. Passou a fazer parte do nosso dia a dia o distanciamento social, que além de trazer proteção, em alguns casos gerou sentimentos de isolamentos, solidão e abandono.

Toda a população sentiu a sobrecarga de ter que cumprir com os protocolos exigidos pelo Ministério da Saúde e a demora na chegada da vacina que ocorreu em fevereiro de 2021, isso acarretou em sentimento de insegurança, medo de adquirir a doença e de contaminar entes queridos.

Todas essas situações impactaram diretamente ou indiretamente na saúde física e emocional dos idosos que estão sendo institucionalizados e dos profissionais de saúde que atuam na ILP.

Valorizar a pessoa idosa está além de compreender seus problemas e limitações, mas refere-se a um reconhecimento permanente da importância da sua participação ativa.

Em Lages através de dados do setor de Notificações e Encaminhamentos Socioassistenciais da Secretaria Municipal de Assistência Social, referente às pessoas idosas, nos anos de 2018 a 2023, ocorreu um volume total de 1.111 notificações da comunidade, 136 encaminhamentos do Ministério Público e 137 do Poder Judiciário. As violações de direitos que afetam as pessoas idosas, sendo: negligências, violência psicológica, violência física, violência patrimonial, abandono, negligência contra PCD, trajetória de rua e violência moral, o que acarreta sua desproteção e situações de vulnerabilidade social. A pandemia agravou o fenômeno da violência, ocasionando um crescente aumento no número de casos e denúncias de violência contra a pessoa idosa. Tal fato está ligado a uma série de condições que envolvem aspectos macroestruturais, contextuais, além dos relacionados à saúde física, emocional e cognitiva das pessoas idosas. É preciso chamar a atenção para a discriminação contra a pessoa idosa.

Embora ainda não tenhamos acesso ao número de idosos de Lages, levantado pelo último censo, realizado a partir de 2022. Segundo a estimativa do IBGE de 2020, Lages possui uma população idosa em

torno de 18.000 idosos. O relatório da Vigilância Socioassistencial aponta um total de 11.269 idosos cadastrados nos equipamentos da Secretaria Municipal de Assistência Social. Este número é bastante alto, se considerarmos a estimativa do IBGE. Desta forma é preciso pensar estratégias de chegar até estes idosos vítimas de violência, que estão invisibilizados.

A ideia é proporcionar atividades e atendimentos em grupos e ou individual para podermos dar voz aos sentimentos, pensamentos e sensações que os idosos e profissionais tenham. Entender como cada um se sentia antes da institucionalização e o que já conseguiu avançar no auge de sua nova condição de vida.

Poder resgatar os sentimentos de pertencimento, superação, aceitação, dignidade, vida digna e perceber que o ser humano está conectado uns com os outros, mesmo não sendo familiares. Talvez isso lhe traga a segurança necessária capaz de prevenir casos de ansiedade, depressão, transtorno de estresse.

Logo ensejará na estrutura deste projeto com a composição de uma equipe técnica constituída por profissionais capacitados e experientes na orientação, bem como ações educativas e integrativas que possibilitem a ampliação de capacidades e habilidades na vida diária das pessoas idosas residentes.

Sendo assim, a Conferência Vicentina de Lages que abriga 83 idosos sendo 52 mulheres e 31 homens é uma Instituição de Longa Permanência que abriga idosos com 60(sessenta) anos ou mais, de ambos os sexos independentes e/ou com diversos graus de dependência, com ou sem deficiência e em situação de risco pessoal e/ou social ou vulnerabilidade em decorrência dos mais variados motivos, dentre eles a situação de rua e desabrigado por abandono, situações de violação, negligência, ausência de moradia e sem condição de auto sustento, com vínculos familiares rompidos ou fragilizados, a fim de garantir a proteção integral.

Instituição com prédio construído em um terreno com 8.000,00 m² doado pelo Município de Lages, por autorização do Decreto Lei nº. 11 de 19.07.40, em 26 de setembro de 1940, quando era Prefeito o Sr. Indalécio Arruda e Interventor Federal o ilustre lageano Nereu Ramos. Construído em alvenaria, com área total de 2.314,11 m², compõe-se de três blocos, o primeiro concluído em 1942; o segundo e o terceiro foram concluídos em 1948. Todas estas dependências foram adaptadas e/ou reformadas de forma a atender a Resolução da Diretoria Colegiada da ANVISA – RDC/ANVISA no. 502 de 26 de Maio de 2021.

As instalações são divididas em Alas, 01, 02 alas femininas e a ala masculina, sendo separados por sexo. Sendo duas femininas totalizando cinquenta e duas mulheres e uma masculina com trinta e um homens. Cada ala conta com um refeitório e uma sala de recreação comum, com TV, sofás, mesa e cadeiras, que acomoda os idosos, de acordo com a Resolução da Diretoria Colegiada – RDC/ANVISA n. 502 de 26 de setembro de 2021. Cada quarto acomoda duas camas e armário para guardar pertences pessoais. Sendo que cada quarto pode ser arrumado com objetos pessoais, caso seja vontade do idoso, como: fotos, enfeites, travesseiros, cobertas entre outros. Todos os quartos contam com luz de vigília e campainha de alarme como preconiza a Resolução da Diretoria Colegiada – RDC/ANVISA n. 502 de 26 de Maio de 2021. Para cada dois quartos, ou quatro idosos, existe um

banheiro com vaso sanitário, com barras na lateral, um lavatório, um chuveiro, sem desnível ou degrau para água, como solicita a Resolução da Diretoria Colegiada – RDC/ANVISA n. 502 de 26 de Maio de 2021. Totalizando 39 quartos. Para atender os idosos, o Lar conta com uma lavanderia e uma rouparia coletiva em cada ala, uma cozinha industrial, uma sala de enfermagem, três farmácias, 01 sala de psicologia, 01 de administração, 01 consultório médico, 01 sala de fisioterapia e uma clínica de fisioterapia para atividade motricional, 01 de serviço social, recepção, sala de visitas, horta, solários, e três veículos para deslocar os idosos e funcionários quando necessário. Existindo ainda dentro da instituição um refeitório e banheiros para funcionários, 01 sala para trabalhos em grupo, dois salões para festas e confraternizações, 03 salas de televisão.

No que diz respeito às rotinas, os idosos acordam pela manhã, fazem a higiene pessoal, alguns precisam de auxílio e outros somente acompanhamento, o banho é dado 2 vezes por semana, salvo, em casos necessários os dias e o número de vezes, são substituídos, de acordo com a demanda de cada idoso. Às 06:00h os idosos acordam, às 08:00h é servido o café da manhã, as 09:00h é servido o lanche(sucos, mingaus, frutas e caldo de feijão/carne), as 11:00h é servido o almoço, as 14:00h o lanche da tarde, as 15h30min frutas, as 17:00h o jantar e as 20:00h lanche da noite, sempre uma refeição leve, como frutas/chás/bolachas, vitaminas.

Os cuidadores e prestadores de serviços gerais, trabalham de acordo com as normas da CLT, os voluntários seguem o termo de voluntariado de acordo com a lei 9.608 de 18/02/1998.

A Instituição conta com 01 psicóloga, 01 nutricionista, 01 fisioterapeuta, 02 enfermeiras, 01 médico, 01 assistente social, 01 contador, 01 técnico em enfermagem, 01 administrador, 02 assistentes administrativos, 04 cozinheiras, 02 serviços gerais, 02 Jovens Aprendizizes, 19 cuidadores/serviços gerais, todos profissionais contratados pela instituição.

Cada ala conta com um refeitório e uma sala de recreação comum, com TV, sofás, mesa e cadeiras, que acomoda os idosos, de acordo com a Resolução da Diretoria Colegiada – RDC/ANVISA n. 502 de 26 de Maio de 2021.

Cada quarto acomoda duas a três camas, armários para guardar pertences pessoais. Sendo que cada quarto pode ser arrumado com objetos pessoais, caso seja vontade do idoso, como: fotos, enfeites, travesseiros, cobertas entre outros.

Todos os quartos contam com luz de vigília e campainha de alarme como preconiza a Resolução da Diretoria Colegiada – RDC/ANVISA n. 502 de 26 de Maio de 2021.

Para cada dois quartos, ou quatro idosos, existe um banheiro com vaso sanitário, com barras na lateral, um lavatório, um chuveiro, sem desnível ou degrau para água, como solicita a Resolução da Diretoria Colegiada – RDC/ANVISA n. 502 de 26 de Maio de 2021. Totalizando 39 quartos e 28 banheiros

A equipe da psicologia encontra-se dentro da instituição 12 horas semanais, nas Segundas, quartas e sextas-feiras dividido nos dois períodos. A equipe da fisioterapia 20 horas semanais no período matutino. A nutricionista 20 horas semanais dividido nos dois períodos. 01 enfermeira com 30 horas semanais, e outra com 20 horas semanais vespertino de segunda à sexta-feira. A assistente social 20 horas semanais, de segunda à sexta-feira no período matutino. As atividades de recreação as segundas-

feiras e quartas-feiras no período integral com 10 horas semanais. O médico todas as segundas-feiras e quartas-feiras no período matutino e todos os momentos que houver necessidade de atendimento. A administração em período integral. Os cuidadores e prestadores de serviços gerais trabalham de acordo com as normas da CLT, os voluntários seguem o termo de voluntariado de acordo com a lei 9.608 de 18/02/1998.

A Instituição conta ainda com parcerias de serviços odontológicos através do Odonto Móvel, duas vezes no mês conforme cronograma e também pequenos ajustes em próteses com o protético Volmir Amaral Sá.

Perfil dos Idoso acolhidos na Instituição:

1. Quantidades de idosos acolhidos com relação ao tempo de acolhimento:

- com até três anos de acolhimento: 46 idosos;
- com até cinco anos de acolhimento: 18
- com mais de cinco anos de acolhimento: 19

2. Quantidade de Idosos por grau de dependência:

- Grau de Dependência I: 48
- Grau de Dependência II: 28
- Grau de Dependência III: 7

3. Idosos que possuem Contato/ Vínculo com Familiares: 49

4. Idosos que não possuem Contato/Vínculo com familiares: 34

5. Quantidade de idosos munícipes: 83

6. Quantidades de Idoso com deficiência física/Intelectual/Sensorial: 18

7. Quantidade de idosos com doença mental: 11

8. Quantidade com dependência para atividades para a vida diária: 54

9. Quantidade de idosos beneficiários do Benefício de Prestação Continuada –BPC: 17

10. Quantidade de Idosos que recebem Aposentadoria/Pensão: 66

11. Quantidade de Idosos Curatelados pela ILP: 6

É no cuidar que expressamos nossa solidariedade para com os outros. Os gestos afetivos, o carinho com que se cuida dos idosos e todas as necessidades básicas atendidas faz com que os idosos residentes vivam mais e com mais qualidade de vida, participando cada vez mais das atividades em grupo e voltando a ter convívio familiar que em muitos casos eram rompidos.

4.5) DESCRIÇÃO DO SERVIÇO A SER OFERTADO:

O Lar Vicentino é uma Instituição de Longa Permanência para Idosos que acolhe pessoas com 60 anos ou mais, com graus de dependência I, II e III, sendo organizado em duas alas femininas e uma ala masculina, atendendo um total de 83 idosos. Pensando com carinho, respeito e atenção às necessidades de cada idoso acolhido, o atendimento é realizado por uma equipe de cuidadores e equipe multiprofissional que atua de forma integrada, buscando promover não apenas o cuidado físico, mas também o bem-estar emocional, social e psicológico dos residentes.

São desenvolvidas ações de cuidado diário que incluem auxílio nas atividades de vida diária, acompanhamento da saúde, administração de medicações conforme prescrição, além de atendimentos médicos, de fisioterapia, nutrição, enfermagem, assistência social e apoio psicológico, garantindo que cada idoso seja acompanhado e receba o auxílio de acordo com suas necessidades. Também são promovidas atividades que estimulam a convivência, o lazer e a qualidade de vida, como momentos recreativos, exercícios físicos, oficinas, celebrações e práticas que resgatam memórias e fortalecem vínculos afetivos. Todo esse cuidado ocorre em um ambiente acolhedor, seguro e familiar, favorecendo a sensação de pertencimento e bem-estar dos residentes.

O Lar disponibiliza seis refeições diárias, elaboradas de forma equilibrada e adaptadas às necessidades nutricionais de cada idoso, sob supervisão de nutricionista. A alimentação é cuidadosamente planejada, respeitando restrições, preferências e orientações médicas, contribuindo para a promoção da saúde e da qualidade de vida dos residentes. Além disso, os cardápios valorizam preparações típicas regionais, tornando as refeições mais acolhedoras e adequadas aos hábitos alimentares dos idosos.

Mantemos diálogo constante com os familiares, garantindo transparência, escuta e participação no cuidado, fortalecendo a rede de apoio ao idoso. Também são incentivadas e organizadas visitas de familiares e amigos, bem como passeios externos, realizados mediante agendamento prévio, proporcionando momentos de convivência, lazer e fortalecimento dos vínculos afetivos.

- Garantimos os direitos dos idosos respeitando a liberdade de credo
- Preservamos a identidade e a privacidade do idoso, assegurando um ambiente de respeito e dignidade.
- Promovemos ambiente acolhedor.
- Promovemos a integração dos idosos, nas atividades desenvolvidas pela comunidade.
- Favorecemos o desenvolvimento de atividades conjuntas com pessoas de outras gerações.
- Incentivamos e promovemos a participação da família e da comunidade na atenção aos idosos residentes.
- Desenvolvemos atividades que estimule a autonomia dos idosos.
- Promovemos condições de lazer para os idosos tais como: Atividade física, recreativas, culturais e religiosas.

- Desenvolvemos atividades e rotinas para prevenir o envelhecimento e o agravamento de sua saúde.

Dessa forma, o Lar Vicentino busca oferecer mais do que assistência: um espaço de cuidado humanizado, onde o envelhecimento é vivido com respeito, acolhimento e qualidade de vida.

5.6) OBJETIVO GERAL

- Acolher idosos de 60(sessenta)anos ou mais prestando todos os serviços assistenciais, tais como oferecer aos internos, de ambos os sexos, sob seus cuidados, a convivência em ambiente familiar, serviços de saúde, enfermagem, fisioterapia, atividade física, nutrição psicológicas, de fisioterapia lazer, recreação e diversões lúdicas, objetivando disponibilizar lhes o máximo possível à melhoria da qualidade de vida.

4.7) OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- I. Desenvolver condições para a independência e o autocuidado;
- II. Promover o acesso a renda;
- III. Promover a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;
- IV. Propiciar atendimento personalizado;
- V. Buscar a preservação ou reestabelecimento dos vínculos familiares, salvo determinação judicial em contrário;
- VI. Proporcionar cuidados à saúde, conforme as necessidades individuais;
- VII. Oferecer acomodações apropriadas para recebimento de visitas;
- VIII. Providenciar ou solicitar que o Ministério Público e/ou Assistência Social requisite os documentos necessários ao exercício da cidadania; àqueles que não os tiverem;
- IX. Garantir que as edificações sejam organizadas de forma a atender aos requisitos previstos nos regulamentos e normativas existentes e às necessidades dos usuários, oferecendo condições de habitabilidade, higiene, salubridade, segurança, acessibilidade e privacidade;
- X. Manter arquivo de anotações onde constem data e circunstâncias do atendimento, nome do idoso, responsável, parentes, endereços, cidade, relação de seus pertences e demais dados que possibilitem sua identificação e a individualização do atendimento;
- XI. Oferecer vestuário e alimentação suficientes e adequados;
- XII. Comunicar ao Ministério Público, para as providências cabíveis, a situação de abandono moral ou material por parte dos familiares;

- XIII. Oportunizar atividades culturais, esportivas e de lazer.
- XIV. Propiciar assistência religiosa àqueles que desejarem, de acordo com suas crenças.
- XV. Incentivar o desenvolvimento do protagonismo e de capacidade para a realização de atividades da vida diária.

4.8) METODOLOGIA DO SERVIÇO

Promover um conjunto de ações sistêmicas de incentivo à melhoria da saúde, nutricional, psicológicas, de condicionamento físico, resgate de auto estima e minimizar o impacto da institucionalização dos idosos do Lar Vicentino de Lages.

As oficinas, as atividades culturais e laborativas, deverão ter uma intencionalidade, ou seja uma teoria metodológica que sirva como lente para implementações das suas ações.

Desta forma, o projeto considera relevante conduzir suas ações pelo método dialético, pois o Lar Vicentino propõe nessas ações possibilitar o protagonismo à pessoa idosos por intermédio das atividades em grupo e individual.

Esse método parece pertinente, pois pode ser aplicado a qualquer contexto, mesmo os que não são de educação formal, isto é, as atividades físicas, culturais, datas comemorativas, crenças religiosas, possibilitarão um saber seja sobre seus corpos, suas condições psicológicas, de saúde e de seus próprios direitos, desta maneira deverão ser apresentados de uma forma instigadora.

Para esta metodologia seja implementada, cada profissional terá suas atividades conforme cronograma. Proporcionar aos funcionários na mesma metodologia o aperfeiçoamento do conhecimento sobre temas relevantes ao cuidado com os idosos e ao auto cuidado.

Sempre é conversado com a família, para que o momento da visita ou da saída externa, seja um momento de alegria, interação e felicidade ao idoso. Assim sendo, a instituição acompanha as visitas e vídeo chamadas, do idoso com seus familiares, intervindo sempre que perceber que o idoso ficará agitado e preocupado com assuntos trazidos pela família, podendo ser sobre questões financeiras, de doença, agressões verbais, ou tudo que vier a refletir no idoso dentro da instituição.

Atendimentos individuais com família e idoso (quando possível) para ouvir relatos, história de vida, conhecendo assim a realidade, criação de vínculos, propor reaproximação familiar, resgate de vínculos rompidos e fragilizados e visitas assistidas; sempre respeitando a vontade de todos. Estimular sempre que possível as visitas, vídeo chamadas e saídas de passeio na casa da família.

Sempre que a família ou o idoso manifestar desejo de retorno familiar, é conversado sobre as possibilidades, interesse e como está a convivência familiar. Sugere-se assim, levar o idoso para passar alguns dias em casa,

para ter noção e ver se vão conseguir prestar todos os cuidados necessários diariamente, e para ter

certeza que essa é a real vontade de ambos. É conversado também, sobre diagnósticos, patologias e comportamentos.

A equipe multiprofissional da instituição tem autonomia para resolver e contatar membros familiares, ou resolver situações pendentes. Em casos eventuais, faz-se contato com equipe CREAS.

Buscando sempre o incentivo e a convivência comunitária, os idosos dormem em quartos duplos, para que possam interagir e ajudarem-se uns aos outros, criando assim, um vínculo afetivo. Ambos são incluídos em atividades externas e internas, como passeios, bailes, atividades em grande grupo. Buscando sempre a integração e socialização na comunidade;

Sempre que necessário os idosos acessam os Serviços da Rede, como a Secretaria Municipal de Saúde, incluindo encaminhamentos via TFD, como exames de visão e aparelhos auditivos, exames médicos, recebimento de fraldas geriátricas, oxigenioterapia. Também é solicitado quando necessário, segunda via do RG, solicitação de Certidões atualizadas.

O idoso que vem para a Instituição que já recebia atendimentos em outros serviços da rede, como CDI, APAE ou CAPS e ingressa na instituição considera-se que a própria instituição passa a ofertar atividades e atendimentos por meio de seus profissionais, garantindo a continuidade do cuidado.

Durante o atendimento individual ao idoso e a família, sempre é conversado sobre o que mais gostam de fazer, aptidões e capacidades, para que dentro do possível, se mantenham essas atividades. Também é estimulada a autonomia em todos os residentes, respeitando os limites individuais. Sempre pensando na segurança do idoso e dos demais residentes.

Os idosos são incluídos em atividades externas, buscando sempre a socialização e convivência comunitária: passeios, recanto do pinhão, caminhadas, participação em atividades no mês do idoso, visitas internas. A equipe multidisciplinar sempre busca a inserção dos residentes na sociedade.

Realizado oficinas e conversas sobre esses temas, de forma lúdica e pedagógica, trabalhando com eles de forma prática, priorizando sempre a auto estima, a higiene, enfatizando a importância do banho, troca de roupas, corte de barba e cabelo entre outras.

A convivência entre todos os residentes ocorre diariamente no espaço do refeitório, sala de televisão, nas atividades lúdicas e recreativas, bem como semanalmente no momento da missa, e também nas atividades diárias e rotineiras da casa. É realizado oficinas e conversas explicando as diversas patologias, limitações e dificuldades existentes entre todos os residentes.

A instituição sempre respeita às diferentes religiões, crenças e credos, onde através de agendamentos prévios para visita, os idosos podem receber suas referências religiosas.

A execução do Projeto ocorrerá em 8(oito) meses.

4.9) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:

ATIVIDADE – 1

Nome da atividade: Atendimento individual e em grupo

Objetivo específico: Garantir e assegurar os direitos dos idosos, criando condições para promover a autoestima, integração e participação efetiva no meio social.

Meta: todos os idosos da instituição (83 idosos).

Forma de conduzir a atividade:

Os atendimentos são realizados em forma de mediação, escuta, orientação e encaminhamento conforme demanda, necessidade e solicitação, na visão da Assistente Social.

Na área da Fisioterapia será realizada com manipulações nos músculos, tendões e articulações para amenizar contraturas musculares, retrações tendíneas, compressões articulares, drenagens ortopédicas e linfáticas e aumento da circulação venosa. O idoso pode precisar da cinesioterapia, que é um tratamento mais abrangente com deambulações, mobilizações, alongamentos, fortalecimentos e recuperação do equilíbrio e postura. Cada idoso será tratado pela sua necessidade. Grupos de alongamento, fortalecimento e mobilizações, normalmente utiliza-se de terabands, elásticos ou bolas, todos sentados para manter a segurança, mesmo em suas limitações erguem os braços, as pernas com vários movimentos sincronizados e também alternados movimentos de cabeça e tronco.

Será realizada atividade de vôlei com balões, na qual os idosos, sentados em pequenos grupos, jogarão o balão uns para os outros. Também serão feitos alongamentos com bambolês, elásticos e espaguete flutuadores, com os exercícios sendo executados conforme o comando da fisioterapeuta. Além disso, ocorrerão exercícios de fortalecimento no corrimão e atividades de sentar e levantar com idosos cadeirantes, sempre sob orientação da fisioterapeuta.

Atividade de Psicomotricidade fina, trabalha a criatividade e a memória e também desenvolve o controle motor mais minucioso do corpo, como a mão e os dedos. Dentre elas tem atividade artesanato e de pintura, colagem, dobragem e amassamento.

Atividade de Psicomotricidade global, auxilia na coordenação do corpo todo, na dimensão de espaço, de lateralidade e movimento em geral, são feitas através de bailes festivos com música e dança de rodas.

Na Psicologia serão realizados atendimentos individuais e ou em grupo de acordo com a necessidade ou demanda (períodos de adaptação, rotina, tratamento, emergência pré e pós cirúrgico).

Na Nutrição oficinas culinárias que tem como objetivo resgatar atividades vivenciadas pelos idosos em suas casas e/ou serviços anteriores realizando e colocando em prática receitas fáceis e do cotidiano Educação Nutricional trazem para o cotidiano dos idosos uma visão diferenciada de Alimentação Saudável, pois é através de jogos, pinturas, colagens que os idosos tem a oportunidade

de aperfeiçoar os conhecimentos sobre alimentação podendo realizar as atividades com empenho e dedicação.

Na Enfermagem: Realizar escuta das queixas relacionadas à saúde dos idosos, oferecendo os devidos encaminhamentos para solução. Efetuar a organização, separação e distribuição de medicações conforme as prescrições médicas, bem como a verificação dos sinais vitais. Em situações de emergência, acionar o médico responsável ou o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU), encaminhando o idoso para unidades de atendimento médico, como a UPA, entre outras.

Profissionais envolvidos: Assistente Social, Fisioterapeuta e Psicóloga e estagiários, Nutricionista, Enfermeira e cuidadores de idosos.

Período de realização semanal: Assistente Social 5h semanal, Fisioterapeuta 5h, Nutricionista 5h, Psicóloga 5h semanal, Enfermeira 10h, cuidadores de idosos

Horário: Matutino/ Vespertino

Quantas horas de atividades semanais: 35 h semanal.

Resultados esperados:

- a) Melhoria na qualidade de vida e garantia efetiva dos seus direitos, melhorando e aliviando as dores do corpo e da alma.

ATIVIDADE – 2

Nome da atividade: Comemoração de datas festivas

Objetivo específico: Contribuir para que os idosos aumentem a auto estima, socialização e mantenham a localização temporal e espacial, além da integração na comunidade.

Meta: Todos os idosos da instituição. (83 idosos).

Forma de conduzir a atividade: Toda primeira quinta-feira de cada mês são celebrados os aniversariantes do período, com bolo, refrigerante, presente e música para que todos possam dançar. Também são realizados bailes temáticos, com temas de acordo com o mês comemorativo.

Dia das Mães: Criando memórias e relembrando momentos por meio de atividades com músicas, recortes e pinturas em pano de prato, além do trabalho com flores em tecido, explorando diferentes formatos e texturas.

Dia dos Pais: Atividade confecção de um troféu com retalhos de E.V.A., resgatando a memória afetiva e representando o pai como um verdadeiro herói.

Dia da Mulher: Atividade colocar um espelho dentro de uma caixa decorada cada mulher abre a caixa e vê seu próprio reflexo. Incentivando o valor de cada mulher.

Natal: Atividade: serão confeccionadas guirlandas decorativas em EVA e bolachas pintadas com temática natalina. Também será realizada a “Árvore dos Sonhos”, na qual cada idoso fará um pedido de presente e o depositará na árvore. Um padrinho irá até a instituição para adotá-lo e realizar seu sonho. A entrega dos presentes acontecerá em clima de festa, com a chegada do Papai Noel para realizar as entregas.

Profissionais envolvidos: Assistente Social, Psicóloga, Fisioterapeuta, Nutricionista cuidadores de idosos.

Período de realização semanal (dias da semana): primeira quinta-feira de cada mês, a quartas-feiras e sexta-feira do mês de Maio a Dezembro.

Horário: Matutino e Vespertino

Quantas horas de atividades mensal: 20h

Resultados esperados: Aumentar o entrosamento entre eles. Ativar a memória para datas comemorativas.

ATIVIDADE – 3

Nome da atividade: Reuniões e Treinamento para funcionários.

Objetivo específico: Aumentar a capacidade técnica e psicológica dos cuidadores.

Forma de conduzir a atividade: Através de reuniões, palestras, trabalhos em grupo e treinamentos.

Meta: Todos os funcionários da instituição (funcionários).

Profissionais envolvidos: Diretora, Assistente Social, Psicóloga, Fisioterapeuta, Médico, Enfermeira, Nutricionista e palestrantes convidados.

Período de realização mensal: última quinta-feira de cada mês.

Horário: Noturno

Resultados esperados: Ter profissionais mais capacitados, comprometidos e com entusiasmo para desempenhar as funções.

ATIVIDADE – 4

Nome da atividade: Elaboração do Plano Individual de Atendimento (PIA)

Objetivo específico: Garantir as informações individualizadas, contendo todas as informações multidisciplinares

Forma de conduzir a atividade: Por meio de evoluções multidisciplinares a cada atendimento e necessidade de cada idoso.

Meta: Todos os 30 idosos institucionalizados encaminhado pela SMAS

Profissionais envolvidos: Diretora, Assistente Social, Psicóloga, Fisioterapeuta, Médico, Enfermeira, Nutricionista.

Período de realização: com início da elaboração do PIA em Maio com término em 31 de Dezembro de 2026

Horário: 1 vez na semana - Matutino

Resultados esperados: Melhoria na qualidade do cuidado prestado e evoluções atualizadas.

4.10) **CRONOGRAMA/RESUMO DE ATIVIDADES** (informar as atividades a serem desenvolvidas semanalmente mensalmente, observando as atividades descritas no item 5.9)

semanalmente mensalmente)

ATIVIDADES	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MÊS
Atendimento individual e em grupo	De segunda-feira a sexta-feira	Das 08h30min 'as 10h30min das 14h30min 'as 16h30mim	Maio/2026 'a Dezembro/2026
Comemoração das datas festivas	Primeira quinta-feira do mês, 'as quarta-feira Do mês , sexta-feira dos meses	Matutino / Vespertino	Maio/2026 'a Dezembro/2026
Reuniões e Treinamento para funcionários	Última quinta-feira de cada mês	Noturno	Maio/2026 'a Dezembro/2026
Elaboração do Plano Individual de Atendimento (PIA)	Terça-feira	Matutino	Maio/2026 a Dezembro / 2026

4.11) RECURSOS HUMANOS QUE ATUAM NO SERVIÇO (relacione a equipe técnica principal do Serviço e a de apoio, incluindo a formação profissional, a função ou cargo e o número de horas semanais que cada profissional dedica ao serviço, inclusive voluntários.

NOME	CARGO	ESCOLARIDADE	CARGA HORÁRIA SEMANAL	REGIME DE CONTRATAÇÃO	ATRIBUIÇÕES
Ana Paula Saete dos Santos	Cuidadora	2º Grau	44h Semanais	CLT	Cuidados gerais aos idosos
Andreia Fogaça de Almeida	Cuidadora	2º Grau	44h Semanais	CLT	Cuidados gerais aos idosos
Angelita das Graças Nunes	Cuidadora	1º Grau	44h Semanais	CLT	Cuidados gerais aos idosos
Adriana Costa Rodrigues	Cuidadora	2º Grau	44h Semanais	CLT	Cuidados gerais aos idosos
Adriano Oliveira	Serviços Gerais	1º Grau	44h Semanais	CLT	Serviços Gerais/ limpeza /Manutenção
Adriele Chaves de Aguiar	Cuidadora	2º Grau	44h Semanais	CLT	Cuidados gerais aos idosos
Aline Gonçalves da Luz	Cuidadora	2º Grau	44h Semanais	CLT	Cuidados gerais aos idosos
Amanda Talamini	Jovem Aprendiz	2º Grau	20h Semanais	CLT	Atendimento/ Controle
Andriele de Jesus Oliveira	Cuidadora	2º Grau	44h Semanais	CLT	Cuidados gerais aos idosos
Alessandro R. Amarante	Médico	3º Grau	8h Semanais	Contrato Prestação de Serv.	Consultas / emissão de receitas / encaminhamentos
Camila da Silva	Cuidadora	2º Grau	44h Semanais	CLT	Cuidados gerais aos idosos
Cristina da	Cuidadora	2º Grau	44h Semanais	CLT	Cuidados gerais aos idosos

Silva Barros					
Eloi da Silva	Tec. Enfermagem	2º Grau	44h Semanais	CLT	Administrar medicamentos/Aux. Atendimento à saúde
Evanilse Zanoni	Aux. Administrativo	2º Grau	44h semanais	CLT	Atendimento / Controle
Ellen Santos Machado	Psicóloga	3º Grau	12h semanais	Contrato Prestação de Serv.	Atendimentos
Eres Vanderli Melo	Serviços Gerais	1º Grau	44h semanais	CLT	Limpeza/ manutenção em geral
Franciele Apª Graeff	Enfermeira	3º Grau	20h Semanais	CLT	Cuidados gerais saúde
Gerusa Damasceno Pires	Cozinheira	1º Grau	44h Semanais	CLT	Preparação de Alimentos em geral
Gabriela Schimit	Nutricionista	3º Grau	30h semanais	Contrato Prestação Serv.	Supervisão e gestão no preparo alimentação/elaboração de cardápios/ controle estoque
Irlene de Almeida	Enfermeira	3º Grau	30h semanais	CLT	Cuidados Gerais Saúde
Jeferson Mailon de Souza	Cuidador	2º Grau	44h Semanais	CLT	Cuidados gerais aos idosos
Joceli Nunes da Silva	Cuidadora	2º Grau	44h Semanais	CLT	Cuidados gerais aos idosos
Joelma Apª Lima	Cozinheira	1º Grau	44h Semanais	CLT	Preparação de Alimentos em geral
Lilian Furlan	Fisioterapeuta	3º Grau	10h Semanais	Contrato Prestação de Serv.	Atendimentos

Lucilene de F ^a de Oliveira	Cuidadora	1º Grau	44h Semanais	CLT	Cuidados gerais aos idosos
Luisa Godoi Costa	Jovem Aprendiz	2º Grau	20h semanais	CLT	Atendimento/ Controle
Luiz Antonio Martelo	Contador	3º Grau	20h Semanais	Contrato Prestação de Serv.	Contabilidade em geral
Maristela das Graças Hubner	Cozinheira	1º Grau	44h Semanais	CLT	Preparação de Alimentos em geral
Mariana Barbosa Pereira	Aux. Administr ativo	2º Grau	44h Semanais	CLT	Atendimentos / Controle
Maria dos Santos Lima	Cuidadora	2º Grau	44h Semanais	CLT	Cuidados gerais aos idosos
Priscila Formanborge r Geremias	Cuidadora	2º Grau	44h Semanais	CLT	Cuidados gerais aos idosos
Rochele Ceolin Gewerhr	Assistente social	3º	20h semanais	Contrato prestação de serv.	Elaborar estudo social/ atendimentos familiares/idosos
Rosilei Ap ^a de Jesus Alves	Cuidadora	2º Grau	44h Semanais	CLT	Cuidados gerais aos idosos
Stela Maris Pereira	Cuidadora	2º Grau	44h Semanais	CLT	Cuidados gerais aos idosos
Tais Terra dos Santos	Cuidadora	2º Grau	44h Semanais	CLT	Cuidados gerais aos idosos
Taiana Cristina Manfrin	Cuidadora	2º Grau	44h Semanais	CLT	Cuidados gerais aos idosos
Terezinha Ribeiro dos Santos	Cozinheira	1º Grau	44h Semanais	CLT	Preparação de Alimentos em geral
Vinicius Abreu da Silva	Cuidador	2º Grau	44h Semanais	CLT	Cuidados gerais aos idosos
Zilda Terezinha Furlan Figueiredo	Diretora Executiva	3º Grau	44h Semanais	CLT	Administração

4.12) ARTICULAÇÃO DE REDE (Identificar as instituições, organizações e/ou órgãos com os quais haverá articulação para alcance dos objetivos propostos na execução do serviço. Indicar a conexão de cada serviço com outros serviços, programas, projetos e organizações dos Poderes Executivo e Judiciário e Organizações não governamentais)

Instituição/Órgão	Natureza da interface
Secretaria Municipal de Assistência Social	Encaminhamento para institucionalização
Ministério Público	Encaminhamento para institucionalização
Secretaria de Saúde	Através de liberação de consultas, exames, medicações, internamentos.

4.13) CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO DOS USUÁRIOS E FAMÍLIAS

Condições de Acesso:

Idosos com 60(sessenta) anos ou mais, de ambos os sexos independentes e/ou com diversos graus de dependência, com ou sem deficiência e em situação de risco pessoal e/ou social ou vulnerabilidade em decorrência dos mais variados motivos, dentre eles a situação de rua e desabrigado por abandono, situações de violação, negligência, ausência de moradia e sem condição de auto sustento, com vínculos familiares rompidos ou fragilizados, a fim de garantir a proteção integral.

Formas de acesso:

O acesso dos idosos à ILP ocorre exclusivamente por meio da regulação de vagas realizada pela Diretoria de Proteção Social Especial de Alta Complexidade - DPSEAC, a partir das demandas encaminhadas pelo Centro de Referência Especializado de Assistência Social – CREAS e determinações judiciais.

4.14) RESULTADOS/IMPACTOS ESPERADOS:

O aumento e o resgate da autoestima de cada idoso, bem como oportunizar a socialização e a integração com a sociedade, em ambiente acolhedor . Manter eles localizados no tempo e no espaço. Com todos os atendimentos espera-se reestabelecer funções físicas melhorando o equilíbrio, doenças prevenidas, idosos bem nutridos, garantia efetiva dos direitos, assegurando sua autonomia. Momentos de lazer e descontração, proporcionando felicidade e alegria, respeitando a individualidade e a identidade de cada idoso, oferecendo ambiente de respeito e dignidade, com estrutura física adequada e salubre para aumentar a qualidade de vida dos institucionalizados

4.15) INDICADORES DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO:

Através de visitas de monitoramento, Relatórios de Atividades, Fotos e Prestações de contas.

4.16) IDENTIFICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES FÍSICAS PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

A Organização da Sociedade Civil possui neste momento espaço físico de atendimento para a execução do Serviço?

Sim Não

Se a resposta for SIM, descrever:

Endereço: Rua José do Patrocínio – n. 50 Bairro Brusque – Lages/SC – 88.503-017

Locado Próprio Cedido

Condições de acessibilidade

Sim Parcialmente Não possui

Descrição e quantificação dos ambientes disponíveis

Equipamento/móveis disponíveis para o desenvolvimento do serviço

Materiais de consumo disponíveis para o desenvolvimento do serviço

01 sala de administração

Mesas

Cartolinas

01 sala de reuniões

Camas

Colas

01 para atendimento técnico especializado

Macas

Lápis de cor

Armários

Tintas

05 sala de estar, atividades em grupo

Telefone

Sementes

39 dormitórios para os idosos

Impressora

Eva

28 banheiros para os idosos

Aparelho de som

Fitas

04 banheiros funcionários

TV a cabo

Madeiras

01 área de recreação externa

Televisão

Crems

03 refeitório para os idosos

02 refeitórios para funcionários

02 cozinhas

02 despensas

01 lavanderia

03 farmácias

01 sala de visitas para os idosos

01 sala de fisioterapia

01 consultório

01 sala de enfermagem

01 sala da Assistente social

01 sala da Psicologia

01 capela

Computadores

Tesouras

Fogão

Freezers

Geladeiras

Canetas

Alimentos

Equipamentos de Fisioterapia:

Bota de Compressão

Pneumática, bicicletas, elásticos, cones.

*Indicar as instalações físicas, mobiliários disponíveis e materiais de consumo necessários.

5) PLANILHA ORÇAMENTÁRIA (Cronograma de desembolso em R\$)

META	JANEIRO 2026	FEVEREIRO 2026	MARÇO 2026	ABRIL 2026	MAIO 2026	JUNHO 2026
					R\$ 31.382,40	R\$ 31.382,40
META	JULHO 2026	AGOSTO 2026	SETEMBRO 2026	OUTUBRO 2026	NOVEMBRO 2026	DEZEMBRO 2026

	R\$ 31.382,40	R\$ 31.382,40	R\$ 31.382,40	R\$ 31.382,40	R\$ 31.382,40	R\$ 31.382,40
--	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

6) COMPOSIÇÃO DA PLANILHA ORÇAMENTÁRIA

Folha da pagamento:

FUNCIÓNÁRIO	MAIO	JUNHO	JULHO	AGOSTO	SETEMBR O	OUTUBRO	NOVEMBR O	DEZEMBR O
Adriele Chaves de Aguiar	R\$ 2.099,78	R\$ 2.099,78	R\$ 2.099,78	R\$ 2.099,78	R\$ 2.099,78	R\$ 2.099,78	R\$ 2.099,78	R\$ 2.099,78
Ana Paula Salete Dos Santos	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41
Angelita das Graças Nunes	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04
Cristina da Silva Barros	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04
Mariana Barbosa	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41
Maristela Ap. Hubner	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41
Joceli Nunes da Silva	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04

Lucilene de F. de Oliveir	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41
Maria Ap ^a Santos	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41
Rosilei Aparecida de Jesus Alves	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04	R\$ 3.411,04
Stela Maris Pereira Lemos	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41	R\$ 2.606,41
TOTAL	R\$ 31.382,40	R\$ 31.382,40	R\$ 31.382,40	R\$ 31.382,40	R\$ 31.382,40	R\$ 31.382,40	R\$ 31.382,40	R\$ 31.382,40

7) IDENTIFICAÇÃO DO COORDENADOR TÉCNICO DO SERVIÇO

Nome completo: Rochele Ceolin Gewehr Formação:

Assistente Social

Número do registro profissional: 3766

Telefone para contato: 49-32223323- WhatsApp 49 (49)98437-6158 E-

mail do coordenador: larvicentinolages@gmail.com

8) PEDIDO DE DEFERIMENTO

Na qualidade de representante legal da Conferência Vicentina de Lages, peço deferimento do serviço acima solicitado para fins de desenvolver o presente Plano de Trabalho, conforme as cláusulas que irão reger o termo de colaboração.

Lages, SC 29 de Abril de 2026.



Documento assinado digitalmente
IVORLEI MENEGAZZO DUTRA
 Data: 29/04/2026 11:08:22 -0300
 Verifique em <https://validar.it.gov.br>

Ivorlei Menegazzo Dutra
 Presidente do Lar Vicentino