

PLANO DE TRABALHO 2026
Edital de Chamamento Público nº 002/2026**1) IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL**

Nome da Organização: SASEADLA – Sociedade de Assistência Social, Educacional e de Apoio aos Desamparados de Lages		
Nome fantasia: LAR BELA VISTA		
Data de constituição: 28/05/1984		
CNPJ: 75.438.911/0001-02	Data de inscrição no CNPJ: 17/05/1984	
Endereço: Rua Jair de Souza Passos, nº 185		
Cidade/UF: Lages SC	Bairro: Promorar	CEP: 88514-155
Telefone: (49) 3224-0258	Fax:	site/e-mail: rengel@saseadla.org.br hellen@saseadla.org.br
Horário de funcionamento: 24 horas		
Dias da semana: SEGUNDA-FEIRA A DOMINGO - ininterrupto.		

1.3) COMPOSIÇÃO DA ATUAL DIRETORIA ESTATUTÁRIA

Presidente ou representante legal da Organização da Sociedade Civil: MATEUS VARELA	
Cargo: PRESIDENTE	Profissão: EMPRESARIO
CPF: 767.094.189-87	Data de nascimento: 14/07/1972
RG: 2473860	Órgão expedidor:
SSP/SC	
Vigência do mandato atual: 19/02/2026 a 18/02/2028	

Nome do Diretor: ADAIR SILVA DOS SANTOS		
Cargo: VICE – PRESIDENTE	Profissão: EMPRESARIO	
CPF: 386.573.099-04	RG: 3.646.627	Órgão expedidor: SSP/SC

1.4) DEMAIS DIRETORES

Nome do Diretor: ANDRE VANDERLEI SILVA DOS SANTOS		
Cargo: TESOUREIRO	Profissão: EMPRESARIO	
CPF: 540.966.269-53	RG: 3.522.244	Órgão expedidor: SSP/SC

Nome do Diretor: CLOVIS ANTUNES DE AVILA JUNIOR		
Cargo: SECRETARIO	Profissão: EMPRESARIO	
CPF: 516.688.589-91	RG: 1.456.199	Órgão expedidor: SSP/SC

Nome do Diretor: AILTON DOMINGUES DE MORAES		
Cargo: PRESIDENTE CONSELHO FISCAL	Profissão: INDUSTRIARIO	
CPF: 447.409.999-00	RG: 1.438.912-9	Órgão expedidor: SSP/SC

Nome do Diretor: MOISES RODRIGUES		
Cargo: SECRETARIO CONSELHO FISCAL	Profissão: EMPRESARIO	
CPF: 707.892.239-53	RG: 2.598.748	Órgão expedidor: SSP/SC

Nome do Diretor: MANOEL TADEU DA COSTA ANDRADE		
Cargo: RELATOR CONSELHO FISCAL	Profissão: ELETRICITARIO APOSENTADO	
CPF: 084.568.529-53	RG: 531.747-9	Órgão expedidor: SSP/SC

2) ÁREA DA ATIVIDADE**Preponderante:**

<input checked="" type="checkbox"/> Assistência Social	<input type="checkbox"/> Saúde	<input type="checkbox"/> Educação	<input type="checkbox"/> Cultura	<input type="checkbox"/> Esporte
--	--------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

Secundária, quando houver:

<input checked="" type="checkbox"/> Assistência Social	<input type="checkbox"/> Saúde	<input type="checkbox"/> Educação	<input type="checkbox"/> Cultura	<input type="checkbox"/> Esporte
--	--------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

2.1) NATUREZA DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

<input checked="" type="checkbox"/> Atendimento	<input type="checkbox"/> Assessoramento	<input type="checkbox"/> Defesa e garantia de direitos
---	---	--

3) TIPO DE SERVIÇO A SER OFERTADO

Serviço de acolhimento institucional para idosos de ambos os sexos com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, independentes ou com os mais variados graus de dependência.

4) Público-alvo

Pessoas idosas de ambos os sexos com idade igual ou superior a 60 anos.

5) IDENTIFICAÇÃO DO TERRITÓRIO PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

Município de Lages-Santa Catarina.

6) VAGAS OFERECIDAS para o serviço

20 (vinte) vagas

7) VALOR DA PROPOSTA

R\$ 167.372,80 (cento e sessenta e sete mil trezentos e setenta e dois reais e oitenta centavos), distribuídos em 08 (oito) parcelas de R\$ 20.921,60 (vinte mil novecentos e vinte um reais e sessenta centavos), de maio a dezembro de 2026.

8) DESCRIÇÃO DA REALIDADE (Diagnóstico)

Como forma de auxiliar a comunidade e poder público, a ILPI como uma Organização da Sociedade Civil de Acolhimento Institucional tem por objetivo mitigar triste realidade vivida por idosos, de ambos os sexos, independentes ou com os mais variados graus de dependência, com ou sem deficiência e em situação de risco pessoal e/ou social ou vulnerabilidade em decorrência dos mais variados motivos, que vivem em situação de rua e desabrigo por abandono, situações de violência, negligência, ausência de moradia e sem condições de auto sustentos, com vínculos familiares rompidos ou fragilizados, a fim de garantir a sua proteção integral.

9) DESCRIÇÃO DO SERVIÇO A SER OFERTADO:

A ILPI Instituição de Longa Permanência da Pessoa Idosa, Lar Bela Vista, oferta o serviço de acolhimento a pessoa idosa, com idade mínima de 60 (sessenta) anos.

O acolhimento poderá ser provisório excepcionalmente ou de longa permanência, desde que esgotadas as possibilidades de autos sustento e convívio com os familiares dos idosos.

As vagas serão disponibilizadas a idosos que não possuam condições de permanecer com a família ou que vivam em situações de violência, negligência, situações de rua ou de abandono, com vínculos familiares rompidos ou fragilizados.

O Instituição respeita à liberdade de crença, assegurando a realização de cultos religiosos nos termos da consciência religiosa de cada interno.

A ILPI preserva a liberdade de ir e vir de cada idoso, e disponibiliza meios para o contato familiar, para com a sociedade, além de buscar a acessibilidade a esse direito.

A fim de garantir a identidade e a privacidade do idoso, a instituição fornece ambiente de respeito e dignidade, promovendo ambiência acolhedora, convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependências, integração dos idosos nas atividades desenvolvidas na casa asilar e na comunidade local.

A Instituição promove integração e convivência mista entre os residentes, o que se dá em todas as atividades da vida diária, além das atividades programadas, como terapias ocupacionais, além de integrar os idosos na sociedade local onde participam dos mais variados eventos ocorridos na cidade, como dias comemorativos do mês do idoso, cinema, passeios, bailes da terceira idade e outros.

Os profissionais executam atividades com os idosos a fim de manter o equilíbrio físico, emocional, social, recreação e psicomotricidade fina e global monitorados por profissionais competentes, as quais utilizam-se de diversas técnicas e meios práticos. A fisioterapia busca a prevenção e manutenção das funcionalidades do idosos, além das atividades internas monitoradas pelos profissionais de cada área, os idosos participam constantemente de eventos realizados pela comunidade as quais desenvolvem atividades conjuntas com outras gerações, além das atividades externas, como passeios, cinema, missas e cultos para os que tem interesse, eventos na praça, dia do idoso, caminhada vida ativa, programa conviver e atividades religiosas.

A entidade busca parceria com diversas instituições como a iniciativa privada e de voluntários que de forma constante visitam, presenteiam e participam da vida diária dos institucionalizados.

Os funcionários da instituição participam de todas as rotinas dos idosos, tratando-lhes com carinho e dedicação, recebendo orientação e contínuo treinamento, buscando e estimulando a autonomia dos idosos, através de diversas atividades, sejam recreativas, físicas e culturais.

A assistente social, mantém contato com familiares e incentiva e promove a participação da família dos idosos em datas comemorativas, além de visitas periódicas e passeios aos familiares.

A entidade possui um sistema completo de monitoramento das rotinas e atividades diárias, a fim de controlar, prevenir e coibir qualquer tipo de violência e discriminação contra os residentes.

10) OBJETIVO GERAL

Acolher e garantir proteção integral a pessoas idosos, através de Termo de Colaboração com o Poder Público Municipal.

11) OBJETIVOS ESPECÍFICOS

O acolhimento de pessoas idosa se dará com o objetivo específico de: a) garantir a proteção integral; b) incentivar o desenvolvimento e capacidades para a realização de atividades da vida diária; c) desenvolver condições para a independência e o autocuidado; d) promover a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência; e) propiciar atendimento personalizado; f) buscar a preservação ou o restabelecimento dos

vínculos com os familiares, exceto, em caso de determinação judicial contrária; f) proporcionar cuidados à saúde, conforme as necessidades individuais de cada idoso; g) oferecer acomodações apropriadas para recebimento de visitas; h) providenciar ou requerer ao Ministério Público os documentos necessários ao exercício da cidadania, para aqueles que não possuem; i) garantir que as edificações sejam organizadas de forma a atender aos requisitos previstos nos regulamentos e normativas existentes e às necessidades dos usuários, oferecendo condições de habitabilidade, higiene, salubridade, segurança, acessibilidade e privacidade. J) manter registro de todas as circunstâncias do atendimento e acolhimento; k) oferecer vestuários e alimentações suficientes e adequados; L) Comunicar ao Ministério Público os casos de abandono moral ou material por parte dos familiares, para que o referido órgão tome as providências cabíveis; m) oportunizar atividades culturais, esportivas e de lazer aos idosos e sua integração com a sociedade; n) propiciar a assistência religiosa aos que desejarem, de acordo com seus credos.

12) METODOLOGIA DO SERVIÇO

Para o acolhimento dos idosos e execução dos serviços, a ILPI oferecerá o acolhimento em regime integral que será executado pela equipe técnica formada por profissionais especialistas em cada área, que em conjunto visam alcançar os objetivos do serviço ofertado, a fim de suprir as necessidades básicas dos idosos, como alimentação adequada, higiene, manutenção dos vínculos familiares e comunitários, bem como quaisquer outras necessidades relativas à saúde, lazer e cultura, quais sejam:

- a) **Medicina:** Os médicos da instituição efetuam acompanhamento clínico integral com a finalidade de manter e/ou recuperar as condições de saúde decorrentes da senilidade.
- b) **Enfermagem:** Sob a orientação médica, a enfermeira e as técnicas de enfermagem efetuam a ministração dos medicamentos. As enfermeiras realizam o acompanhamento de cada idoso diariamente delegando prioridades e realizando avaliações de enfermagem sempre que necessário.
- c) **Psicologia:** Realiza o atendimento individual e em grupos, trabalho com a equipe técnica, visando a melhora da qualidade de vida dos idosos.
- d) **Fisioterapia:** Busca a prevenção e manutenção das funcionalidades do idoso, utilizando técnicas como exercícios ativos para o treinamento do equilíbrio e para a melhora da qualidade de vida.
- e) **Assistência social:** Efetua o estudo social, antes do internamento e após este, mantém contato com familiares, e incentiva e promove a participação da família dos idosos, os quais participam em datas comemorativas, além de visitas aleatórias e passeios com os familiares. Busca resgatar os laços familiares e sociais de cada idoso, visando sua inserção na comunidade.
- f) **Terapias ocupacionais:** Os profissionais de terapia ocupacional e pedagogia, desenvolvem atividades na entidade, citando como exemplo: desenvolvimento de habilidades físicas e cognitivas, com a execução de trabalhos manuais, pinturas, raciocínio lógico etc., bem como o acompanhamento dos idosos em festas comemorativas como aniversários, natal, páscoa.
- g) **Nutrição** – Garante aos idosos alimentação adequada, oferecendo no mínimo seis refeições diárias. Mantendo a manipulação, preparação, fracionamento, armazenamento e distribuição dos alimentos de acordo com o regulamento técnico de boas práticas para o serviço de

- alimentação nos termos da RDC 283/2005.
- h) **Cuidadores:** Acompanham diuturnamente os idosos, em todas as atividades da vida diária.
- i) **Apoio Operacional e administrativo:** A instituição dispõe de funcionários nas áreas administrativa, limpeza e lavanderia, aptos a proporcionar o apoio necessário aos demais profissionais, e a instituições como um todo, visando a prestação efetiva e eficaz.

13) METODOLOGIA/ATIVIDADES:

- Estratégias voltadas a prevenção do agravamento de situação de negligência, violência e ruptura de vínculos: A Instituição é de acolhimento de idosos, não necessariamente atuando na prevenção como estratégia e sim de forma a mitigar o seu agravamento perante as famílias do idoso acolhido.

- Estratégias para restabelecer vínculos familiares ou sociais: contatos periódicos com os responsáveis e familiares, acompanhamento das visitas ao idoso, promoção de eventos sociais com a participação dos responsáveis e familiares. Registra-se uma participação de 90% dos responsáveis e familiares nos eventos promovidos pela ILPI.

- Estratégias que estimulam o retorno dos idosos ao convívio familiar: Acompanhamento pela Assistente social da situação econômica, financeira e social do responsável e familiares verificando a possibilidade de retorno dos idosos a família de origem.

- Estratégias para possibilitar a convivência comunitária: O idoso que tem condições de locomoção participam de atividades externas promovidas pelo COMID, Associação dos Aposentados, CRAS. Visitas ao Recanto do Pinhão, passeios dirigidos em praças, fazendas, sítios, festas em igrejas. Também estimulamos os responsáveis, familiares e amigos a levarem os idosos para passeios, cafés, almoços, jantares, ao culto ou a missa de acordo com a crença de cada um.

- Estratégias para promover acesso a rede socioassistencial e aos demais órgãos do sistema de garantia de direitos e as demais políticas setoriais: A ILPI mantém contato direto e permanente com a "rede" e faz os encaminhamentos sempre que necessário, através da sua Coordenação Geral e equipe de Assistência Social.

- Estratégias para fortalecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia: Através da equipe multidisciplinar e estagiários, os idosos são orientados, auxiliados e estimulados a participar de diversas atividades como desenho, pintura, tricô/crochê, floricultura, jogos educativos, academia, auxiliar na produção de pães/bolachas entre outros.

- Estratégias para promover o acesso a programação culturais, de lazer, de esporte e ocupacionais internas e externas, relacionando-as a interesses, vivências, desejos e possibilidades dos idosos: Os idosos que tem condições de mobilidade são estimulados a participar dos eventos e programas de lazer, de esporte e ocupacionais internas e externas, sendo disponibilizado acompanhantes, transportes quando for o caso, de acordo com as possibilidades.

- Estratégias para incentivar o desenvolvimento do protagonismo e de capacidades para realização de atividades da vida diária: Cuidadores e demais profissionais da ILPI são orientados a envolver os idosos, de acordo com suas capacidades físicas e sensoriais, na rotina diária da ILPI tais como arrumar o quarto, cama, roupas pessoais, cuidar do jardim, plantar flores, lavar louças, entre outras.
- Estratégias para desenvolver condições para a independência e o autocuidado: Os idosos com grau 1 e 2 são estimulados e orientados para cuidar da sua aparência/apresentação pessoal/física, banho diário, cuidado e troca de roupas, entre outros.
- Estratégias para promover o acesso a renda: a ILPI não tem estratégias nesta área.
- Estratégias para promover a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência: Os idosos convivem diariamente em espaços comuns. Os acamados e com dificuldade de mobilidade são colocados diariamente nas poltronas (muito confortáveis) nas salas de estar (convivência) juntamente com os demais idosos. A ILPI dispõe de amplos espaços internos e externos, como salas de estar com duas TVs cada, varandas, jardim, pátio, salão de atividades, para circulação e convivência dos idosos.

Elaborar e implementar, até 31 de dezembro de 2026, de forma sistêmica o PLANO INDIVIDUAL DE ATENDIMENTO - PIA as pessoas idosas acolhidas, como um instrumento de uso contínuo pela equipe multidisciplinar, facilitando a articulação com a rede socioassistencial, em especial, com as equipes dos conselhos de referência CREAS, visando garantir a atuação conjunta para acompanhamento e desenvolvimento da pessoa idosa e de sua família.

Os diversos profissionais da área da saúde e outras, desenvolverão no ano de 2026 as atividades programadas e abaixo relacionadas, as quais poderão sofrer ajustes quando de sua operacionalização.

14) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:

FISIOTERAPEUTAS

Atividades Diárias – atendimentos individuais

São realizados atendimentos individuais das pessoas idosas conforme suas necessidades.

Dentre as atividades propostas trabalhamos mobilidade ativa, passiva e ativo assistido de todas as cadeias musculares com intuito de aumentar a amplitude de movimento; alongamento, com objetivo de melhora da postura corporal, redução de dores e ganho de mobilidade; fortalecimento dos membros inferiores e superiores, promovendo uma maior capacidade e autonomia de praticar suas AVD'S, caminhada e independência dentro da instituição;

Trabalhamos com eletroterapia, auxiliando na analgesia de dores crônicas e agudas pontuais, seguindo a queixa e a necessidade de cada pessoa idosa. E como

complemento, uso de colchão terapêutico (massagem) para alívio e melhora de dores e tensões musculares.

Nome Da Atividade: Caminhada ao ar livre.

Objetivo Geral: Melhora na função cardiovascular, melhora do condicionamento físico, manutenção do peso e fortalecimento da musculatura, além de redução dos riscos de doenças cardiovasculares.

Forma De Conduzir A Atividade: Caminhada de 15 minutos com as pessoas idosas que tenham autonomia e independência para essa atividade. A caminhada ocorrerá nas proximidades do lar.

Metas: Tem como meta promover uma troca do ambiente diário das pessoas idosas, obtendo uma sensação de bem-estar, convivência com ambiente externo, referências sobre espaço e relações sociais;

Resultados Esperados: Reduzir os danos causados pelo tempo, como o enfraquecimento dos músculos, perda de equilíbrio, perda de agilidade e flexibilidade e de resistência muscular.

Nome Da Atividade: Atividade lúdica “Acerte o alvo “

Objetivo Geral: O objetivo principal dessa atividade é estimular à pessoa idosa a desenvolver a sua coordenação motora ampla, agilidade, atenção, a concentração e a estruturação espacial;

Forma De Conduzir A Atividade: Pede-se para que a pessoa idosa arremesse a bolinha em direção ao cesto e depois tirem e assim por diante por várias vezes;

Metas: Esta atividade tem por meta fazer com que as pessoas idosas se “divirtam” durante a execução da atividade, promovendo uma vida mais saudável e estimulante, além de obter os ganhos esperados;

Resultados Esperados: Ganho de amplitude de movimento de MMSS, fortalecimento de MMSS; coordenação motora para as AVD’S e concentração;

Nome Da Atividade: Five repetition chair stand / Teste de levantar e sentar

Objetivo Geral: Mobilidade; estabilidade de tronco e força de MMII;

Forma De Conduzir A Atividade: Sentado em uma cadeira com encosto, o idoso deverá ficar com os braços cruzados em frente ao peito e assim fazer cinco repetições de levantar e sentar na cadeira sem apoio das mãos.

Metas: O teste tem por objetivo principal evitar o risco de queda, nos mostrando assim, a capacidade individual de cada indivíduo, para que possamos trabalhar em cima da debilidade e traçar um plano de tratamento adequado para cada idoso.

Resultados Esperados: aumentar a autoestima, promover independência em suas atividades diárias, buscar melhores resultados nas suas sessões fisioterápicas, melhorar força muscular, equilíbrio, trabalhar a coordenação e uma melhora na qualidade de vida.

Atividade: Timed up and Go – Teste de TUG

Objetivo específico: Mobilidade e equilíbrio

Forma de conduzir a atividade: Levantar-se de uma cadeira, caminhar por uma linha reta à 3 metros de distância, virar-se, caminhar de volta para a cadeira e sentar-se novamente. Pode ser repetido 3 vezes, obtendo o resultado da média das 3 tentativas.

Meta: Testar equilíbrio e mobilidade ativa de cada indivíduo, tendo como objetivo o menor tempo de execução.

Resultados esperados: aumentar a autoestima, promover independência em suas atividades diárias, buscar melhores resultados nas suas sessões fisioterápicas, melhorar força muscular, trabalhar a melhora do equilíbrio, evitar quedas.

Atividade: One Leg Stand – Teste de apoio em uma perna só

Objetivo específico: Equilíbrio

Forma de conduzir a atividade: Em pé, pede-se para o idoso levantar uma perna, fazendo flexão de quadril e joelho, e assim permanecer por 30 segundos ou até perder o equilíbrio. Para idoso mais ativos pode-se pedir para que fechem os olhos durante a execução do teste.

Meta: Testar o equilíbrio bilateral dos MMII, obtendo o tempo máximo como resultado do teste.

Resultados esperados: melhorar força muscular dos MMII, melhorar equilíbrio, evitar risco de quedas e melhora na qualidade de vida.

Atividade: Teste de Marcha Estacionária de 2 minutos (TME2)

Objetivo específico: avalia a aptidão cardiorrespiratória em idosos.

Forma de conduzir: consistindo em marchar no lugar pelo tempo determinado. O objetivo é contar o número de elevações do joelho (geralmente o direito) até a altura média entre a patela e o quadril. Um número maior de passos indica melhor condicionamento e funcionalidade.

Meta: melhorar o condicionamento físico e cardiovascular.

Resultados esperados: melhorar força muscular dos MMII, melhorar equilíbrio, evitar risco de quedas.

Atividade: Tandem Stand Test – Equilíbrio em linha reta

Objetivo específico: Coordenação motora e equilíbrio

Forma de conduzir a atividade: O idoso deverá caminhar em linha reta, colocando um pé na frente do outro, encostando calcanhar nos dedos do pé que estará atrás, e assim sucessivamente

Meta: Testar a força e a habilidade ativa de tronco e MMII.

Resultados esperados: aumentar a autonomia na deambulação (caminhada), promover independência em suas atividades diárias, melhorar força muscular, melhorar equilíbrio e trabalhar a coordenação.

Atividade: Teste de Caminhada de 6 Minutos

Objetivo específico: diagnosticar, acompanhar doenças crônicas (pulmonares/cardíacas) e avaliar a eficácia de tratamentos.

Forma de conduzir a atividade: caminhar a maior distância possível em um corredor de 30 metros durante 6 minutos, medindo-se a saturação de oxigênio, frequência cardíaca e falta de ar (escala de Borg) antes e após o esforço.

Meta: avaliar a capacidade funcional, respiratória e cardíaca.

Resultados esperados: o resultado é baseado na distância total percorrida, servindo como forte indicador de prognóstico e qualidade de vida.

Atividade: Teste do Desenho do Relógio (TDR)

Objetivo específico: é uma ferramenta rápida e eficaz de rastreio cognitivo, utilizada para avaliar demências (como Alzheimer), déficits de atenção, memória e funções executivas

Forma de conduzir a atividade: Consiste em pedir ao paciente que desenhe um relógio analógico, com números e ponteiros, marcando um horário específico, geralmente 11:10.

Meta: avaliar funções executivas (planejamento), habilidades visuoespaciais, memória de trabalho e coordenação motora.

Resultados esperados: não define um diagnóstico sozinho, mas aponta para a necessidade de avaliações neuropsicológicas mais aprofundadas. Uma pontuação alta sugere que comprometimento cognitivo é improvável, enquanto pontuações baixas indicam um risco.

Atividades Diárias – atendimentos individuais

Além das atividades acima citadas, são realizados atendimentos individuais das pessoas idosas conforme suas necessidades.

Dentre as atividades propostas trabalhamos mobilidade ativa, passiva e ativo assistido de todas as cadeias musculares com intuito de aumentar a amplitude de movimento; alongamento, com objetivo de melhora da postura corporal, redução de dores e ganho de mobilidade; fortalecimento dos membros inferiores e superiores, promovendo uma maior capacidade e autonomia de praticar suas AVD'S, caminhada e independência dentro da instituição;

Trabalhamos com eletroterapia, auxiliando na analgesia de dores crônicas e agudas pontuais, seguindo a queixa e a necessidade de cada pessoa idosa. E como complemento, uso de colchão terapêutico (massagem) para alívio e melhora de dores e tensões musculares.

SERVIÇO SOCIAL

O Plano de trabalho do Assistente Social deve ser de acordo com os fundamentos, normativas e princípios do Código de Ética Profissional da Lei 8662/1993 que norteia a profissão, podendo ser desenvolvido em vários espaços sociais, tendo como primazia a garantia e defesa dos direitos, visando sempre o bem-estar, autonomia e dignidade da pessoa humana.

Entre as competências do Profissional Assistente Social, contam entre outras a elaboração, execução e avaliação de políticas sociais, orientações de grupos e indivíduos, estudos sociais e socioeconômicos, para tanto o profissional se utiliza de vários instrumentos técnicos que auxiliam no fazer da prática.

Neste sentido elencamos alguns instrumentos práticos e diretos que ajudaram no desenvolvimento das atividades propostas e serão utilizados na assistência diária, tais como:

- Entrevista individual e com familiar a fim de conhecer a singularidade e atual situação
- Visita Domiciliar no intuito de observar e conhecer a dinâmica e realidade do contexto familiar, comunitário e afetivo
- Acolhimento e Atendimento do usuário e de sua família, percebendo suas demandas e necessidades
- Atividades de grupo envolvendo os usuários, profissionais, familiares e comunidade em geral, no intuito de fortalecimento de vínculos e convivência

- Ações em datas comemorativas para promover lazer, afetividade e harmonia
- Reuniões com familiares quando necessário para sanar dúvidas e realizar esclarecimentos, entre outros
- Reuniões de Equipe que promovam conhecimento na área dos cuidados de idosos, vivências e experiências profissionais, alinhamento entre outros
- Realizar relatórios, prontuários, estudo social e parecer social, para coleta, análise e avaliação dos dados levantados

Outras atividades propostas para 2026 serão contempladas como organizador, e apoiador em parceria com equipe multiprofissional, como o junho Violeta, Confraternização de Natal, Encontro com as famílias, outubro mês do Idoso.

As atividades do serviço social foram pensadas e desenvolvidas com o objetivo de promover o bem-estar, a socialização e o fortalecimento de vínculos entre os idosos acolhidos.

Nome da Atividade: Sensorial com argila

Objetivo Geral: desenvolver a coordenação motora fina dos gerontes com a prática da argila para modelagem permitindo a exploração, tátil e estrutural de formas sendo um excelente meio de estimular a criatividade de cada participante e desenvolver a concentração.

Forma de Conduzir a Atividade: orientar a formar através de modelagem, de animais, flores, pessoas, árvores, será auxiliado de acordo com suas necessidades de cada participante.

Meta: Estimular o desenvolvimento de habilidades da pessoa idosa assim como proporcionar um momento de lazer quebra de rotina e descontração para os participantes mostrando que apesar de suas limitações motoras, não impede de criar por meio da arte

Resultado esperado: aumentar o desenvolvimento e postura, autonomia, senso e responsabilidade e habilidades necessárias integradas.

Resultado Esperado: aumentar o desenvolvimento e postura, autonomia, senso e responsabilidade e habilidades necessárias integradas.

Finalidade dentro do serviço social: Tem como finalidade a estimulação da coordenação motora, a criatividade e proporcionar momentos de relaxamento e expressão individual entre os idosos residentes.

Nome Da Atividade: Expressão e Convivência Através da Musicalidade

Objetivo Geral: Promover um aumento da consciência corporal, com seus limites e possibilidades para junto aos usuários pensar na melhor forma de tratar suas queixas, sejam as mais diversas; fortalecer os laços de vínculo e afeto, estabelecer um ambiente mais livre e de confiança, algo fundamental para que cada um possa aprender sobre si; trabalhar a promoção da saúde, elevação da estima, além de aprender algo novo através dos movimentos.

Forma De Conduzir A Atividade: Ainda que a dança para idosos não exija esforços intensos, ela trabalha o equilíbrio, a amplitude de movimento, a coordenação motora, por meio de grupos de dança, a população idosa tem a oportunidade de refletir em conjunto sobre o processo de envelhecimento.

Deste modo os participantes serão convidados para o espaço onde será realizada a atividade: Apresentação, explicando brevemente sobre os benefícios da dança, música e movimentos para a saúde mental, emocional, convivência e fortalecimento de

vínculos. Inicia-se com músicas suaves para relaxamento, encorajando os residentes a moverem-se suavemente de acordo com o ritmo da música.

Seleciona-se músicas que remetem a diferentes décadas, respeitando as preferências dos residentes, incentivando o compartilhamento de memórias associadas às músicas e a proximidade com seus pares.

Encorajar os residentes a criar sons como palmas entre outros, conduzir uma breve discussão sobre as emoções despertadas pela dança realizada, permitindo que os participantes expressem como se sentiram durante a atividade

Oportunizar a criação de um mural simbólico com fotos relacionadas às experiências compartilhadas. Finalizar com músicas tranquilas para relaxamento. Agradecer aos participantes e breve recapitulação dos momentos compartilhados

Metas: Com esta atividade pretende-se envolver os residentes, independente da mobilidade de cada um, para que possam interagir neste espaço de convivência e se expressar cada um de acordo com sua individualidade.

Pretende-se ainda buscar a melhoria dos aspectos físicos e da qualidade de vida, estimular a cognição, aumentar a estima e confiança; promover autoconhecimento, bem-estar emocional e expressão individual. Oportunizar uma atmosfera que proporcione emoções positivas, reduzindo sentimentos de solidão e isolamento. Estimular memória e cognição utilizando músicas associadas a diferentes períodos da vida. Fomentar a interação social, convivência, proximidade e afeto entre os participantes.

Resultados Esperados: Espera-se que haja aprovação positiva e satisfação por parte dos residentes, crie-se um ambiente comunitário mais coeso e acolhedor, bem como o aumento na satisfação geral com a vida. Pretende-se que ao longo do tempo possa haver um engajamento, interesse e aumento na participação da atividade de grupo proposta. Redução dos sentimentos de ansiedade, solidão e depressão, fortalecimento dos vínculos e convivência.

Finalidade dentro do serviço social: Através da musicalidade buscamos incentivar a interação social, resgatar memórias afetivas e promover o bem-estar emocional dos idosos.

Nome Da Atividade: Piquenique para idosos no parque Jonas Ramos – Lages/SC

Objetivo Geral: Implementar atividades recreativas e sociais durante o piquenique, visando fortalecer os laços sociais e vínculo com grupo promover a qualidade de vida dos idosos residentes.

Forma De Conduzir A Atividade: Realizar as boas-vindas e socialização, recebendo os idosos com um sorriso caloroso, fornecendo áreas de estar confortáveis para socialização. Realizar atividade recreativa de jogo de peteca suave com música para dança leve durante 30 minutos. Distribuir cestas de piquenique com lanches leves e saudáveis, incluindo frutas frescas, sanduíches e sucos. Contar histórias locais ou memórias compartilhadas. Tudo isso em área confortável, com sombra para relaxar. Encerrar agradecendo aos participantes e voluntários distribuindo pequenas lembranças simbólicas.

Metas: Proporcionar um ambiente acolhedor de lazer e estimulante para os idosos, promovendo a interação social a importância que da pessoa idosa sentir-se parte da comunidade tendo sua mente estimulada a partir das convivência bem-estar.

Pessoas envolvidas: Profissionais da equipe multidisciplinar e os residentes

Resultados Esperados: Participação ativa dos idosos de pelo menos 80% das atividades planejadas. Avaliação positiva da experiência por meio de conversa com os idosos. Estimular a interação social, buscando uma média de pelo menos quatro novas

interações por participante. Garantir que todas as atividades sejam acessíveis e inclusivas para os idosos, independentemente de suas capacidades físicas. Observar sinais de aumento de ânimo após o evento. Fomentar a criação de memórias positivas. **Finalidade dentro do serviço social:** Tem como princípio proporcionar lazer, contato com o ambiente externo e fortalecimento dos vínculos sociais entre os idosos, favorecendo momentos de descontração e integração.

Nome Da Atividade: Tarde de bingo

Objetivo Geral: proporcionar uma tarde divertida e interativa para os idosos. Adaptando o plano de acordo com as necessidades individuais de cada um.

Forma De Conduzir A Atividade: Organizar mesas e cadeiras para os participantes. Providenciar cartelas de bingo suficientes para todos os participantes, com marcadores (lápis). Designar um apresentador para chamar os números através de um globo com bolas numeradas. Oferecer prêmios para os vencedores de cada rodada. Servir lanches e bebidas durante o período para se sentirem mais confortáveis. Criar um local agradável com música suave no fundo, escolhida pelos idosos. Realizar pausa entre as rodadas para que todos possam descansar, socializar e aproveitar o evento de maneira mais descontraída.

Metas: Garantir que a maioria dos idosos participem de forma divertida, incluindo a todos independente de suas habilidades ou limitações.

Resultados Esperados: Alta adesão e participação entusiasmada. Expressões de alegria e satisfação. Conversas animadas e conexões fortalecidas. Comentários positivos. Engajamento mental e foco durante as rodadas sendo o que consta para o momento me disponibilizo para quaisquer esclarecimentos.

Finalidade dentro do serviço social: Foi desenvolvida com a finalidade de estimular o raciocínio, a atenção e promover a socialização, contribuindo para um ambiente de vivência saudável e participativo.

ENFERMAGEM

Nome Da Atividade: Aferição dos Sinais Vitais para cuidadores de idosos - A aferição de Sinais Vitais (SSVV) — temperatura, pulso (frequência cardíaca), respiração (frequência respiratória), pressão arterial e dor — é uma prática fundamental na enfermagem e área da saúde, constituindo um indicador de cuidado seguro e clínico.

Objetivo Geral: A aferição dos sinais vitais é monitorar, avaliar e registrar o estado de saúde do idoso, fornecendo de forma instantânea eficiência das funções: circulatórias, respiratória, neural e endócrina do organismo. Serve para identificar precocemente alterações clínicas que possibilita intervenções rápidas e eficazes.

Forma De Conduzir A Atividade: Apresentação de slides e aplicação na forma prática
Metas: Estabelecer padrões basais: Definir os parâmetros normais do paciente para comparação futura.

- **Identificar disfunções fisiológicas:** Detectar rapidamente alterações que indiquem infecções, desidratação, ou distúrbios cardiovasculares/respiratórios.
- **Monitorar a resposta ao tratamento:** Avaliar se as condutas terapêuticas adotadas estão gerando melhora clínica.
- **Determinar gravidade (Triagem):** Identificar se o paciente está em estado de choque ou emergência.
- **Segurança do paciente:** Garantir um cuidado seguro, especialmente em idosos, monitorando a vulnerabilidade do estado clínico.

Resultados Esperados: A aferição permite a detecção precoce de complicações e o controle do estado clínico, sendo uma ferramenta essencial no cuidado com pacientes idosos com comorbidade, proporcionando dados objetivos para a tomada de decisão.

Nome Da Atividade: Higiene Humanizada para idosos - Higiene humanizada para idoso foca em **dignidade, respeito e autonomia**, tratando o idoso como indivíduo, não só como paciente, através de: **preservar a intimidade** (cobrir o corpo, realizar o banho no horário mais quente), **incentivar a participação** (deixar o idoso fazer o que consegue), **cuidados com a pele** (sabonete neutro, secar bem as dobras, hidratar), **segurança** (barras de apoio, tapetes antiderrapantes) e **atenção à saúde bucal** (escovação e limpeza), sempre com empatia, paciência e observando o bem-estar físico e emocional.

Objetivo Geral: Promover Respeito à Dignidade: Cuidar com privacidade, evitando constrangimentos, protegendo o corpo com toalhas e usando EPIs (luvas, máscara) para a própria proteção e do idoso.

Autonomia: Encorajar o idoso a realizar sozinho o que for possível, promovendo sua independência e autoestima.

Empatia e Paciência: Observar, conversar, entender suas fragilidades (medo, solidão) e necessidades emocionais.

Forma De Conduzir A Atividade: Exposição de slides e aula prática

Metas: Proporcionar ao cuidador e ao idoso maior segurança no momento do banho proporcionando bem-estar e conforto para ambas as partes

Resultados Esperados: Garantir que o idoso tenha segurança na hora do banho como: bem-estar, dignidade, respeito e dignidade

Nome Da Atividade: Mudança de Decúbito em idosos acamados - A mudança de decúbito em idosos é a **troca regular da posição do corpo**, feita idealmente a cada 2 horas, para prevenir complicações sérias como úlceras de pressão (escaras), melhorar a circulação sanguínea, aliviar a dor e prevenir problemas respiratórios e musculares, sendo essencial para o conforto e bem-estar de quem tem mobilidade reduzida, com técnicas adequadas e uso de almofadas e colchões especiais para aliviar pontos de pressão

Objetivo Geral:

- Prevenir escaras: Evita a morte do tecido por pressão prolongada em proeminências ósseas (cotovelos, calcanhares, sacros).
- Melhora a circulação: Reduz a estagnação do sangue nas áreas de contato com a superfície.
- Previne complicações respiratórias: Ajuda na expansão pulmonar.
- Alivia dor e rigidez: Promove conforto e bem-estar.

Forma De Conduzir A Atividade:

Metas: Garantir que os idosos acamados possam receber total acompanhamento evitando agravos a saúde

Resultados Esperados: Proporcionar aos idosos acamados eficiência no cuidado. Evitando agravamento da saúde e proporcionar e garantir bem-estar

NUTRIÇÃO

Nome Da Atividade: A importância da hidratação

Objetivo Geral: promover a conscientização sobre a importância da ingestão hídrica constante e ensinar métodos práticos para monitorar o nível de hidratação diária, prevenindo complicações urinárias, confusão mental e constipação entre outros.

Forma De Conduzir A Atividade: A atividade será realizada de forma lúdica e visual. Será explicado para o idoso que é normal que com o passar da idade se perca a capacidade de sentir sede sendo cada vez mais importante beber água mesmo sem vontade. Depois será mostrado uma escala de cores da urina e em seguida outros exemplos ilustrativos sobre os malefícios de deixar de se hidratar.

Metas: a atividade tem como objetivo criar o hábito de se hidratar constantemente para precaver situações indesejada devido a desidratação.

Resultados Esperados: O resultado esperado dessa atividade além de entender a importância da hidratação para a saúde, também é fazer com que os idosos consigam identificar sinais de desidratação através da cor da urina, sintomas como boca seca, tontura, entre outros e consequentemente evitar tais ocorrências.

Nome Da Atividade: Caça palavras

Objetivo Geral: fixar conceitos nutricionais e promover interesse através da busca visual. O idoso reconhece grupos de alimentos (como proteína, fibras e nutrientes essenciais) estimulando simultaneamente as funções cognitivas, como atenção seletiva, percepção visual e memória de trabalho.

Forma De Conduzir A Atividade: Será feita uma breve explicação sobre o tema, depois entregar folhas contrastes com (letras pretas, fundo branco ou amarelo) para garantir a autonomia de quem possui visão baixa. O idoso será estimulado a pedir ajuda e ajudar outros durante a atividade.

Metas: A meta dessa atividade é alcançar três níveis de impacto.

Cognitivo (manter o cérebro ativo).

Educativo (fazer com que o idoso saia da atividade sabendo identificar ou lembrando alimentos que contêm nutrientes e seus benefícios tais como, quais os alimentos fonte de cálcio).

Comportamental: incentivar hábitos saudáveis, pois ao encontrar a palavra descrita se sente motivado a ter como opção em seu prato.

Resultados Esperados: O resultado esperado dessa atividade é trabalhar a memória alimentar, aumento do bem-estar físico e emocional dos idosos, reativar ou despertar os interesses por alimentos comuns que conforme o tempo se tem perdido o interesse ou mesmo os alimentos que nunca fizeram parte de seus hábitos alimentares. Além disso, a atividade pode contribuir para uma alimentação mais saudável.

Nome Da Atividade: Bingo das frutas

Objetivo Geral: Melhorar a atenção, memória e raciocínio e despertar o interesse por alimentos que por muitos são poucos consumidos.

Forma De Conduzir A Atividade: Criar um ambiente acessível e confortável, explicar os benefícios da atividade, distribuir cartelas com imagens de frutas (como abobrinha, rabanete, melão, abacate etc.) no lugar dos números, juntos as cartelas serão distribuídas pedras para marcar as frutas sorteadas.

O mediador (nutricionista) sorteia a pedra e os participantes marcam a fruta correspondentes em suas cartelas. O marcador que completar a cartela ganha.

Metas: despertar interesse por uma alimentação saudável à medida que as frutas vão sendo sorteadas.

Resultados Esperados: O resultado esperado dessa atividade é aumentar a autonomia e autoestima, além de gerar satisfação e alegria, incentivando a participação em outras atividades e promover a socialização e combater a solidão.

Atividade: O despertar dos sentidos: uma viagem pelo paladar.

Objetivo geral: Estimular as papilas gustativas e as conexões cognitivas dos idosos, promovendo a identificação dos sabores básicos (doce, salgado e amargo) para auxiliar na manutenção do apetite, na segurança alimentar e na promoção de hábitos saudáveis.

Forma de conduzir: será reunido os idosos em um local calmo e bem iluminado e em seguida será explicado como o paladar muda com o tempo e a importância de “treiná-lo” constantemente. Em seguida será distribuído água para todos para neutralizar o paladar, depois, será ofertado um doce, uma colher de chá de purê de maçã ou pedaços de banana madura, em seguida o salgado, cubos de queijo branco ou bolacha água e sal, e por último o amargo, chá de boldo ou chocolate 70% cacau.

Após as três amostras provadas por todos será preenchido um questionário onde será marcado o que foi mais difícil de identificar.

Meta: Alcançar 100% da participação dos presentes (idosos).

Fazer com que 80% dos participantes (idosos) participantes identifiquem corretamente os três sabores apresentados.

Reduzir a ansiedade alimentar ao introduzir sabores amargos de forma lúdica

Resultados esperados: Melhorar a percepção sensorial, fortalecendo a capacidade de distinguir sabores, prevenir a necessidade de consumir em excesso o sal e o açúcar, ativar a memória afetiva e semântica através do reconhecimento de alimentos e promover momento de interação e troca de experiências sobre preferências culinárias da história de vida de cada idoso

Atividade: Memórias gastronômicas afetivas

Objetivo geral: O objetivo dessa atividade é resgatar memórias de momentos passados, trazendo à tona receitas familiares e tradições culinárias que evocam lembranças afetivas. Além disso, cozinhar juntos promove conexões, permitindo que os idosos compartilhem histórias e experiências, fortalecendo laços entre todos

Forma de conduzir: Iniciar a atividade na semana anterior ao preparo da receita.

Será desenvolvida uma conversa com os idosos, durante a semana, onde será abordado sobre a receita de que costumavam fazer com muita frequência em sua casa, depois será escolhido uma dessas receita para desenvolver na prática e recordar.

No dia da atividade, será preparada a receita adaptada à capacidade dos idosos e será dividida as tarefas de forma que todos possam participar.

Meta: A meta da atividade é promover conexões emocionais e resgatar memórias afetivas, criando um espaço onde eles possam compartilhar histórias e experiências ligadas à culinária. Além de lembrar tradições e receitas familiares, essa atividade fortalece os laços sociais entre os participantes

Resultados esperados: A atividade de memória gastronômica com idosos pode melhorar a memória e cognição, fortalecer vínculos sociais, elevar o humor e autoestima, além de reduzir a solidão. Ela também pode aumentar o interesse e prazer pela alimentação, estimular os sentidos e proporcionar uma sensação de realização. Em geral, resulta em benefícios emocionais, sociais e cognitivos, melhorando o bem-estar geral dos idosos.

Atividade: Planejamento do cardápio

Objetivo geral: Estimular a mente, pois envolve raciocínio e memória, além de promover a autonomia, fazendo com que se sintam no controle de suas escolhas alimentares. Auxilia também no conhecimento de suas preferências, o que pode melhorar a alimentação.

Forma de conduzir: Criar um ambiente acessível e confortável, explicar os benefícios da atividade e perguntar sobre suas preferências alimentares e restrições. Oferecer opções saudáveis e incentivá-los a serem criativos na escolha de receitas. Juntos iremos elaborar um cardápio para a semana, promovendo interação social

Meta: A principal meta ao fazer os idosos planejarem seu próprio cardápio é promover um estilo de vida mais saudável e autônomo, incentivando escolhas alimentares conscientes e adequadas às suas necessidades. Além disso, busca-se melhorar o bem-estar emocional e social dos idosos, estimulando a interação e o engajamento, e fortalecer a sensação de controle sobre suas rotinas alimentares.

Resultados esperados: O resultado esperado dessa atividade é aumentar a autonomia e autoestima dos idosos, melhorar a qualidade da alimentação com escolhas mais saudáveis, promover a socialização e combater a solidão

Atividade: O despertar dos sentidos, uma viagem pelo paladar.

Objetivo geral: Estimular as papilas gustativas e as conexões cognitivas dos idosos, promovendo a identificação dos sabores básicos (doce, salgado e amargo) para auxiliar na manutenção do apetite, na segurança alimentar e na promoção de hábitos saudáveis.

Forma de conduzir: será reunido os idosos em um local calmo e bem iluminado e em seguida será explicado como o paladar muda com o tempo e a importância de “treinarlo” constantemente. Em seguida será distribuído água para todos para neutralizar a boca, depois, depois ofertado um doce, uma colher de chá de purê de maçã ou pedaços de banana madura, em seguida o salgado, cubos de queijo branco ou bolacha água e sal, e por último o amargo, chá de boldo ou chocolate 70% cacau.

Após as três amostras provadas por todos será preenchido um questionário onde será marcado o que foi mais difícil de identificar.

Meta: Alcançar 100% da participação dos presentes

Fazer com que 80% dos participantes (idosos) participantes identifiquem corretamente os três sabores apresentados.

Reduzir a ansiedade alimentar ao introduzir sabores amargos de forma lúdica

Resultados esperados: Melhorar a percepção sensorial, fortalecendo a capacidade de distinguir sabores, prevenir a necessidade de consumir em excesso o sal e o açúcar, ativar a memória afetiva e semântica através do reconhecimento de alimentos e promover momento de interação e troca de experiências sobre preferências culinárias da história de vida de cada idoso

Atividade: Fábrica de bolachas natalinas

Objetivo geral: Promover socialização, estimular a memória afetiva, fortalecer vínculos e proporcionar momentos de alegria. A atividade também melhora a cognição, envolve o seguimento de receitas e traz um senso de realização, além de evocar boas memórias e promover o bem-estar emocional.

Forma de conduzir: Organize o espaço de forma segura e confortável, explicando o processo de preparação e compartilhando tradições de Natal para engajar os idosos. Atribua tarefas conforme as habilidades de cada um, como misturar a massa, cortar as formas ou decorar as bolachas.

Meta: Melhorar o bem-estar emocional, proporcionando uma sensação de realização e pertencimento, além de reforçar os laços entre os participantes. Ao envolver os idosos

na preparação e decoração das bolachas, busca-se promover a participação ativa, a cognição e a autoestima, enquanto se celebra o espírito natalino de forma divertida e significativa.

Resultados esperados: Melhorar o humor e o bem-estar, estimulando boas memórias e promovendo a interação social. A atividade também ajuda a exercitar a mente, aumenta a confiança e gera uma sensação de conquista, criando um ambiente acolhedor e festivo.

PSICOLOGIA

Profissional: Maris Regina Aparecida Rossi Zago – Psicóloga CRP 12/16875

Objetivo Geral: promover o bem-estar biopsicossocial dos residentes da ILPI, fortalecendo vínculos sociais, a autonomia, a autoestima e os direitos dos idosos, conforme preconizado na Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais.

Eixos Norteadores

- Promoção do bem-estar emocional.
- Fortalecimento de vínculos comunitários e familiares.
- Promoção da autonomia e protagonismo.
- Psicoeducação e atividades interativas.

CRONOGRAMA MENSAL DE ATIVIDADES/2026

Nome da Atividade: Ativa(AÇÃO)

Objetivo Geral: estimular funções cognitivas como memória de curto e longo prazo, atenção seletiva e sustentada, além da capacidade de concentração, utilizando tarefas que demandem raciocínio e engajamento mental. Esses estímulos serão inseridos em um contexto acolhedor, com atividades prazerosas e apropriadas às condições físicas e cognitivas dos participantes, garantindo o envolvimento de todos.

Forma de Conduzir a Atividade: a atividade será conduzida por meio de dinâmicas interativas e adaptadas, com foco em estimular diferentes habilidades cognitivas de forma lúdica e participativa. Entre as atividades propostas, o dominó será utilizado para exercitar estratégias e atenção, promovendo também interação social entre os participantes. Outra dinâmica planejada será o bingo adaptado, utilizando palavras ou categorias relacionadas ao cotidiano das pessoas idosas, buscando ativar a memória de reconhecimento e incentivar a concentração. Com essas atividades, pretende-se oferecer estímulos cognitivos diversificados, aliados ao fortalecimento dos vínculos sociais, criando um espaço dinâmico, agradável e inclusivo para todos os envolvidos

Metas: preservar ou até mesmo melhorar as habilidades cognitivas dos participantes, mantendo-os ativos mentalmente e promovendo o uso frequente de suas capacidades. Além disso, busca-se criar um espaço para interação social e compartilhamento de experiências, reduzindo o isolamento e fortalecendo os laços dentro do grupo.

Resultados Esperados: espera-se que, as pessoas idosas demonstrem maior engajamento nas atividades propostas, evidenciando uma preservação ou melhoria das

habilidades cognitivas trabalhadas, como memória, atenção e concentração. Os participantes deverão relatar satisfação com as dinâmicas realizadas, indicando que as atividades foram desafiadoras e prazerosas. Adicionalmente, espera-se que a interação social promovida contribua para o bem-estar emocional e para o fortalecimento do senso de pertencimento ao grupo e à comunidade da ILPI.

Atividade: Cine Bela Vista!

Objetivo Geral: facilitar a interação social e a verbalização de experiências pessoais relacionadas à temática do filme; estimular a memória afetiva e a empatia ao refletir sobre histórias e valores apresentados; e promover a conexão entre os participantes, fortalecendo o senso de pertencimento e validação emocional.

Forma de Conduzir a Atividade: será escolhido previamente um filme apropriado a temática a ser trabalhada e o espaço será organizado de maneira acolhedora, onde será ofertado pipoca, bolo e suco para tornar o ambiente mais descontraído e prazeroso. Antes da exibição, será feita uma breve introdução ao filme, destacando sua temática central. Durante o filme, a atenção será voltada às reações das pessoas idosas, identificando momentos que possam gerar reflexões para a etapa seguinte. Após a exibição, será promovida uma roda de conversa reflexiva, onde os participantes serão convidados a compartilhar suas impressões e sentimentos sobre o filme com perguntas para fomentar a discussão.

Metas: as metas dessa atividade incluem facilitar a expressão emocional e a verbalização de experiências pessoais, promover a empatia ao refletir sobre os temas abordados, estimular a memória e a capacidade cognitiva por meio de relações entre o filme e vivências passadas, além de reforçar os vínculos sociais entre os participantes.

Resultados Esperados: os resultados esperados incluem melhoria na capacidade de comunicação e socialização, maior sensação de pertencimento e validação emocional, estímulo à memória afetiva e resgate de valores importantes, bem como a reflexão sobre questões pessoais de forma indireta e segura.

Atividade: Que cheiro é esse? estimulando a memória olfativa

Objetivo Específico: estimular as memórias e emoções positivas por meio do estímulo olfativo, promovendo a conexão emocional e social entre os participantes.

Forma de Conduzir a Atividade: apresentar a atividade; psicoeducar sobre a memória olfativa e sua capacidade de evocar lembranças emocionais; exploração dos aromas, compartilhar lembranças; estimular a reflexão sobre a importância das lembranças.

Metas: promover a estimulação cognitiva e emocional por meio da memória olfativa; estabelecer conexões entre os participantes, incentivando o compartilhamento de experiências e histórias; oferecer um ambiente de apoio e compreensão, fortalecendo a interação social.

Resultados Esperados: espera-se a melhora no humor e no bem-estar dos participantes ao evocar memórias positivas; aumento na interação e conexão entre as pessoas idosas fortalecendo os laços sociais e ainda a estimulação cognitiva e

emocional, que pode contribuir para um ambiente mais acolhedor e enriquecedor no espaço institucional.

Atividade: Coração de Mãe: histórias para contar!

Objetivo Específico: comemorar o Dia das Mães com as mulheres idosas institucionalizadas, promovendo a valorização do papel de mãe, o resgate de memórias afetivas e a partilha de histórias marcantes, fortalecendo vínculos e proporcionando um momento de afeto e reconhecimento.

Forma de Conduzir a Atividade: a atividade terá início com uma recepção, em que o ambiente será preparado para transmitir acolhimento, com músicas relacionadas à maternidade. O espaço será decorado de forma a remeter ao amor materno, criando um cenário agradável e significativo para as participantes. Na sequência, será realizada a roda de conversa intitulada “Palavras de Mãe”. Nesse momento, as mulheres idosas serão convidadas a compartilhar histórias e reflexões sobre suas vivências como mães ou figuras maternas. Esse momento será uma oportunidade para resgatar memórias e promover um espaço de troca entre as participantes.

Para o encerramento, será realizada uma confraternização, com a entrega de uma lembrança, como um chaveiro em formato de coração, representando a ocasião especial. Durante o lanche, as mulheres idosas terão a oportunidade de interagir e participar de registros fotográficos em um espaço decorado para o evento, finalizando a atividade de forma descontraída e significativa.

Metas: a atividade busca valorizar e reconhecer as contribuições e vivências maternas das mulheres idosas residentes na ILPI, destacando a importância do papel que desempenharam ao longo de suas vidas.

Resultados Esperados: a atividade busca proporcionar um dia especial que reforce a autoestima das mulheres idosas e ofereça um espaço de troca afetiva sobre a maternidade e suas experiências.

Atividade: Arraiá da Memória: resgatando histórias e tradições!

Objetivo Específico: estimular a memória afetiva e cultural por meio do resgate de tradições juninas, promovendo interação social, expressão emocional e fortalecimento da identidade dos participantes.

Forma de Conduzir a Atividade: o ambiente será decorado com temática junina, com músicas típicas para promover um clima descontraído e familiar. A atividade iniciará com uma breve conversa sobre festas juninas ao longo da vida dos participantes.

Será realizada a dinâmica “Linha do Tempo Junina”, onde os participantes serão convidados a compartilhar memórias relacionadas às festas juninas (infância, família, comidas típicas, danças, etc.).

Em seguida, ocorrerão atividades lúdicas adaptadas, como bingo junino (com elementos típicos), jogo de perguntas sobre tradições e, se possível, uma dança adaptada (quadrilha simbólica).

O encerramento será com confraternização coletiva e lanche.

Metas: estimular memória de longo prazo e identidade cultural; promover interação social; incentivar a verbalização de experiências e emoções; fortalecer vínculos e senso de pertencimento.

Resultados Esperados: espera-se aumento da interação entre os participantes, resgate de memórias afetivas positivas e fortalecimento emocional por meio da valorização da própria história e cultura.

Atividade: Ditados de Ontem, Saberes de Sempre!

Objetivo Específico: esta atividade tem como objetivo principal estimular a memória de longo prazo e as habilidades cognitivas associadas à linguagem, ao mesmo tempo em que promove interação social, reflexão sobre os saberes populares e resgate de vivências pessoais. Além disso, busca fortalecer a autoestima e o sentimento de pertencimento, valorizando as experiências acumuladas ao longo da vida.

Forma de Conduzir a Atividade: a atividade será conduzida de forma lúdica e dinâmica, iniciando com a preparação de cartões com ditados populares divididos em duas partes. Cada participante receberá uma parte do ditado e será incentivado a procurar a outra metade correspondente e ao encontrar, deverão ler o ditado completo em voz alta e compartilhar com o grupo o significado que atribuem a ele, bem como experiências ou histórias que possam associar ao ditado.

Metas: criar um ambiente de descontração e diálogo, incentivando as pessoas idosas a refletirem sobre as lições e mensagens contidas nos ditados. Além disso, a atividade buscar proporcionar momentos de estímulo cognitivo, envolvendo memória, atenção e linguagem, ao mesmo tempo em que promove o fortalecimento dos laços interpessoais. **Resultados Esperados:** os resultados esperados incluem uma significativa estimulação cognitiva, especialmente no resgate de memórias de longo prazo associadas aos ditados populares, fortalecendo as conexões neurais ligadas à linguagem, memória e atenção. Além disso, espera-se que o desafio de reconstruir os ditados a partir de suas partes separadas e refletir sobre seus significados contribua para um processamento cognitivo mais dinâmico.

Resultado esperado: é o fortalecimento da interação social, uma vez que o ambiente acolhedor e descontraído criado durante a dinâmica favorecerá a socialização entre os participantes. O compartilhamento de histórias e reflexões individuais em um contexto coletivo deverá estimular o diálogo, a empatia e a criação de vínculos mais profundos, reduzindo sentimentos de isolamento. Por fim, espera-se que a atividade proporcione momentos de alegria, descontração e satisfação, contribuindo para o bem-estar emocional dos participantes.

Atividade: Pai: uma tarde de memórias e afetos!

Objetivo Específico: celebrar o Dia dos Pais entre os homens idosos institucionalizados, proporcionando um momento especial de reconhecimento, valorização e afeto.

Forma de Conduzir a Atividade: decoração temática, acolhida; breve apresentação sobre a importância do Dia dos Pais, homenagens aos homens idosos que foram pais, avôs ou desempenharam um papel paterno significativo; compartilhamento de histórias ou lembranças especiais sobre seus pais, avôs ou figuras paternas que influenciaram suas vidas; confraternização e encerramento.

Metas: essa atividade busca celebrar a paternidade entre os homens idosos institucionalizados, promovendo um dia especial onde eles possam se sentir valorizados e reconhecidos pelo papel que desempenharam como pais, avôs ou figuras paternas na vida de seus familiares.

Resultados Esperados: espera-se a valorização e reconhecimento do papel paterno; promover um ambiente de interação e alegria, bem como, estimular a conexão emocional entre as pessoas idosas, reforçando os laços afetivos.

Atividade: Flores(SENDO): cultivando a autoestima!

Objetivo Específico: elevar a autoestima das pessoas idosas institucionalizadas por meio de dinâmicas que promovam valorização pessoal, resgate de memórias afetivas e reconhecimento de suas conquistas e qualidades, criando um espaço de expressão emocional e conexão interpessoal.

Forma de Conduzir a Atividade: a atividade terá início com a recepção dos participantes em um ambiente preparado com música, para tornar o encontro agradável. Cada pessoa idosa receberá uma flor, natural ou artificial, representando o tema da atividade. A psicóloga fará uma introdução breve sobre a autoestima e sua relevância no dia a dia. A dinâmica “Jardim das Qualidades” será realizada em seguida, onde os participantes receberão cartões em formato de pétalas de flor para registrar, com palavras ou desenhos, uma qualidade ou habilidade pessoal. Com apoio, caso necessário, essas pétalas formarão um mural coletivo, simbolizando as características positivas do grupo. Após, será oportunizada uma conversa sobre autoestima e como ela pode ser trabalhada ao longo da vida. Na roda de histórias, os participantes serão convidados a compartilhar momentos em que se sentiram reconhecidos ou satisfeitos consigo mesmos.

Metas: as metas da atividade são estimular a reflexão dos participantes sobre suas qualidades individuais, promovendo o reconhecimento e a valorização de suas características pessoais. Busca-se também incentivar a autoaceitação, proporcionando um espaço seguro onde cada pessoa idosa possa compartilhar suas experiências e se sentir reconhecida. A atividade visa criar um ambiente de apoio mútuo, onde os participantes possam fortalecer seus vínculos e se sentir parte de um grupo que valoriza suas histórias e vivências

Resultados Esperados: espera-se um aumento na autoestima e autoconfiança das pessoas idosas, fortalecimento do bem-estar emocional e mental, e criação de um ambiente de apoio mútuo e empatia. A atividade também visa resgatar memórias positivas, reforçar laços interpessoais e trazer maior leveza e alegria ao cotidiano dos participantes.

Atividade: De coração para coração II: um encontro recheado de histórias de amor!

Objetivo Específico: oportunizar interação entre família/pessoa idosa; incentivar o contato dos familiares com o espaço institucional; comemorar o dia e o mês alusivo a pessoa idosa e disseminar informações acerca da temática.

Forma de Conduzir a Atividade: decoração temática, oficina com familiares por meio de dinâmicas de grupo; psicoeducação sobre a temática; atividades de integração entre família/pessoa idosa, confraternização entre família/pessoa idosa/profissionais, encerramento.

Metas: aproximar e fortalecer o vínculo entre os familiares e pessoas idosas, perceber a construção social e a valorização sobre o “envelhecer”.

Resultados Esperados: oportunizar interação entre família/pessoa idosa e família/profissionais da instituição visando o fortalecimento do vínculo afetivo; trabalhar a temática com os familiares, oportunizando desta forma a troca de conhecimentos e novos saberes sobre o processo de envelhecimento; comemorar o Dia da Pessoa Idosa.

Atividade: Natal do Lar Bela Vista: um dia especial!

Objetivo Específico: facilitar um encontro acolhedor entre as pessoas idosas institucionalizadas e seus familiares, promovendo uma atmosfera de celebração, afeto e conexão emocional no Natal.

Forma de Conduzir a Atividade: decoração temática natalina; recepção e acolhimento; apresentações dos profissionais das pessoas idosas e famílias; momento de

compartilhamento e reflexão sobre o significado do Natal; celebração e confraternização com lanche especial; encerramento com mensagem.

Metas: promover um ambiente acolhedor e afetuoso para as pessoas idosas e seus familiares no dia de Natal; estimular a interação e troca de afeto entre as gerações; proporcionar um momento de celebração e reflexão sobre o significado do Natal.

Resultados Esperados: fortalecimento dos laços familiares e afetivos entre pessoas idosas e seus familiares; criação de memórias afetivas e momentos significativos no dia de Natal; sensação de pertencimento, alegria e conforto entre os participantes.

15) CRONOGRAMA/RESUMO DE ATIVIDADES

Atividades	Meses											
	1	2	3	4	5*	6*	7*	8*	9*	10*	11*	12*
Caminhada ao ar livre										X	X	X
Atividade lúdica "Acerte o alvo "												X
Five repetition chair stand / Teste de levantar e sentar								X				
Timed up and go – Teste de TUG									X			
One leg stand – Teste de apoio em uma perna só					X						X	
Teste de marcha estacionária de 2 minutos						X						
Tandem stand test – Equilíbrio em linha reta							X					
Teste de caminhada de 6 minutos								X				
Teste de desenho do relógio									X			
Sensorial com argila										X		
Expressão e Convivência Através da Musicalidade					X			X				
Piquenique para idosos no parque Jonas Ramos – Lages/SC											X	
Tarde de bingo						X			X			
Aferição dos Sinais Vitais para cuidadores de idosos					X	X	X	X	X	X	X	X
Higiene Humanizada para idosos								X				
Mudança de Decúbito em idosos acamados											X	
A importância da hidratação						X						
Caça palavras								X				
Bingo das frutas											X	
O despertar dos sentidos: Uma viagem pelo paladar										X		
Memórias gastronômicas afetivas					X				X			
Planejamento do cardápio					X	X	X	X	X	X	X	X
Fábrica de bolachas natalinas												X
Ativa (AÇÃO)											X	
Cine Bela Vista!								X				
Que cheiro é esse? estimulando a memória olfativa										X		
Coração de Mãe: Histórias para contar					X							
Arraia da memória: resgatando histórias e tradições						X						

Juliana Abreu	Supervisora	12/36	Celetista
Juliana Antunes da Fonseca	Cuidadora de idosos	12/36	Celetista
Juliana Rosa Leite	Supervisora serviço externo e manutenção	44 horas	Celetista
Joelma Natacha S. de Oliveira	Cuidadora de idosos	12/36	Celetista
Kamila Ribeiro	Cuidadora/Técnica de Enfermagem	44 horas	Celetista
Luzia Barbosa V. Garcia	Apoio Administrativo	44 horas	Celetista
Neiva Luciana Varela	Cuidadora de idosos	12/36	Celetista
Mariele Oliveira de Jesus	Cuidadora de idosos	12/36	Celetista
Maiara da Cruz	Cuidadora de idosos	12/36	Celetista
Marcio Antunes de Liz	Auxiliar de Serviços Gerais	12/36	Celetista
Marisete de Fatima P. Alonso	Cuidadora de idosos	12/36	Celetista
Maikely dos Santos M. Vieira	Cuidadora de idosos	12/36	Celetista
Marilza Schmitter Oliveira	Cuidadora de idosos	12/36	Celetista
Marilda Perraro de Paula	Cuidadora	12/36	Celetista
Michelle de Lima Garcia	Cozinheira	12/36	Celetista
Noemi Machado dos Anjos	Cuidadora - recepcionista	Quando Solicitado	Celetista
Tatiane Ribeiro	Cuidadora	12/36	Celetista
Raquel Waltrick	Cuidador de idosos	12/36	Celetista
Thiago Athayde Pinheiro	Cuidador de idosos	12/36	Celetista

17) ARTICULAÇÃO DE REDE

Instituição/Órgão	Natureza da interface
CREAS - Centro de referência especializada em assistência social	Relacionada ao serviço socioassistencial de proteção básica e proteção social especial.
MINISTÉRIO PÚBLICO	Encaminhamento de casos que requeiram acolhimento emergencial.
PODER JUDICIÁRIO, ESTADUAL E FEDERAL	Encaminhamento de casos que requeiram acolhimento emergencial.
IGREJAS	Encaminhamento de donativos variados, com gincanas, pedágios.
ESCOLAS PUBLICAS E PRIVADAS	Encaminhamento de donativos variados, campanhas de arrecadação.
ENTIDADES BENEFICENTES	Encaminhamento de donativos variados, campanhas de arrecadação.
CLUBES DE SERVIÇO – ROTARY, LIOS, CDL.	Encaminhamento de donativos variados, campanhas de arrecadação.
ASSOCIAÇÕES EMPRESARIAIS E SINDICATOS	Encaminhamento de donativos variados, campanhas de arrecadação.
UNIVERSIDADES E INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR	Encaminhamento de donativos variados, campanhas de arrecadação.

18) CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO DOS USUÁRIOS E FAMÍLIAS

Condições de Acesso:

A acessibilidade atende todas as normas da ABNT. A estrutura física atende as exigências preconizadas no Decreto Municipal n.: 13.331 de 17 de dezembro de 2012, na Resolução- RDC n.: 283 de 26 de setembro de 2005 da Agência Nacional de Vigilância Sanitária para Instituições de Longa Permanência para Idosos – ILPI.

Proporciona espaço para moradia, endereço de referência, condições de repouso, espaço de estar e convívio, guarda de pertences, lavagem e secagem de roupas e higiene pessoal, vestuário e pertences individualizados.

Formas de acesso:

Os Idosos tem acesso à casa Asilar de diversas formas. A instituição possui um cadastro com os idosos que buscam as vagas, e quando ela é disponibilizada, a coordenação, bem como a assistência social, efetua estudo técnico para ver a possibilidade de internamento, com contato com o idoso e/ou com seus familiares, sendo oferecido um período de adaptação de trinta dias. Para o atendimento desde edital o acesso se dará por meio do Órgão Competente da Secretaria Municipal de Assistência Social, que será responsável pela gestão e controle de vagas pactuadas.

Além da forma acima, existem casos especiais em que os idosos são encaminhados pelo Poder Público, Ministério Público, Poder Judiciário, Secretaria de Assistência Social Municipal e outros.

19) RESULTADOS/IMPACTOS ESPERADOS

Com o acolhimento dos idosos e aceitação da proposta objetiva-se resultados como a redução das violações dos direitos socioassistenciais, seus agravamentos ou reincidências; a proteção das famílias e dos idosos, a construção de autonomia para os usuários; a inclusão de família e indivíduos em serviços e com acesso aos seus direitos; o rompimento do ciclo de violência doméstica e familiar e a redução da presença de pessoas em situação de rua e de abandono.

20) INDICADORES DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

O processo de avaliação continuada se dará pelo gestor das parcerias, junto com a Comissão de Monitoramento e Avaliação.

Os serviços objetos dos Termos de Colaboração terão sua execução devidamente monitorada e avaliada pela administração pública com as atribuições de coordenar, articular e avaliar a execução das ações.

As ações de monitoramento compreendem primordialmente o acompanhamento: a) Do número de atendimentos correspondente às metas estabelecidas no Plano de Trabalho; b) a Permanência da equipe de referência de acordo com os termos do Edital, durante o período de vigência; c) atividades realizadas.

Os procedimentos de monitoramento e avaliação ocorrerão através de: a) vistorias *in loco*; b) reuniões de monitoramento, individuais e/ou coletivas; c) Outras formas de avaliação dos serviços junto aos usuários.

21) IDENTIFICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES FÍSICAS PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

A Organização da Sociedade Civil possui neste momento espaço físico de atendimento para a execução do Serviço?

Sim Não

Se a resposta for SIM, descrever:

Endereço: Rua: Jair de Souza Passos, 185 Bairro: Pró morar em Lages-SC.

Locado Próprio Cedido

Condições de acessibilidade

 Sim Parcialmente Não possui**Descrição e quantificação dos ambientes disponíveis**

Instalações Físicas:	
01 Banheiro social 01 Central de gás 01 Deposito matérias em geral 01 Escritório 01 Recepção 01 Sala bazar beneficente 01 Sala de Costura 01 Sala de Reunião 01 Vestiário para funcionários 02 Banheiros 10 Quartos para 2 pessoas 01 Ambulatório 01 Sala para profissionais 01 Cozinha 01 Despensa de alimentos 01 Refeitório 02 Banheiros 08 Quartos para 2 pessoas	01 Deposito de Fraldas 01 Deposito de material de limpeza 01 Deposito de Rouparia 01 Lavanderia 01 Varanda e espaço de secagem de roupas 02 Sala de Estar 01 Ambulatório 01 Banheiro 08 Quartos para 2 pessoas 02 Varanda de estar 01 Churrasqueira Salão de eventos com 2 banheiros, 1 casa de máquinas 5 tanques água de reuso 1 sala de fisioterapia, 1 cozinha, 1 salão de beleza. 1 Academia

Equipamentos:	
01 Aparelho de HGT 01 Fiat Doblo 01 Fiat Strada 01 Fiat Uno 01 Foco infravermelho 01 Forno micro-ondas 06 Computadores 38 Aparelhos de ar-condicionado Split 06 Freezer 03 Refrigeradores 01 Oxímetro 02 Termômetro Diversas panelas Diversas travessas de plástico e alumínio Diversos copos de vidro	01 Balança de pesagem alimentos 01 Balança de pesagem pessoas 01 Central de monitoramento com 32 canais 01 Central telefônica 01 Esfigmomanômetro 01 Forno elétrico 02 Batedeiras 03 Estetoscópio 01 Impressora a laser 02 Liquidificadores 01 Processador de alimentos 33 TVs Diversos pratos de louça e plásticos Diversos talheres Diversos copos de plásticos

Mobiliários:	
01 Armário Buffet	01 Balcão de apoio cozinha
01 Armário Multiuso	50 Cadeiras refeitório
02 Armário para medicamentos	7 Cadeiras de escritório
03 Arquivos com 4 gavetas	40 Cadeiras estofadas
02 Balcão de escritório	52 Camas Box
02 Fogão Industrial 6 bocas	01 Jogo de sofá 3/2 lugares
04 Mesas de escritório	12 Mesas refeitório
01 Pia com armários de cozinha	02 Pia e balcão para medicamentos
10 Poltronas individuais	52 Roupeiros
01 Armário para funcionários	

22) PLANILHA ORÇAMENTÁRIA

Item	Nome	Quantidade	Valor Líquido	Total
Pagamento salário Funcionário	Hellen Diana Oliveira de Jesus	1	4.831,00	4.831,00
Pagamento salário Funcionário	Varesca de Faria N. de Almeida	1	5.028,00	5.028,00
Pagamento salário Funcionário	Juliana da Rosa Leite	1	2.791,00	2.791,00
Pagamento salário Funcionário	Juliana Abreu	1	2.690,00	2.690,00
Pagamento salário Funcionário	Mariele Oliveira de Jesus	1	2.850,00	2.850,00
Pagamento salário Funcionário	Raquel Waltrick	1	2.731,60	2.731,60

TOTAL GERAL: R\$ 20.921,60 (vinte mil novecentos e vinte um reais e sessenta centavos)

O valor constante na planilha orçamentaria refere-se unicamente a salários estando excluídos os encargos sociais.

Valores poderão ser alterados de acordo com a folha real/efetiva de pagamento mensal de cada funcionário.

23) CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO
R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 20.921,60	R\$ 20.921,60
JULHO	AGOSTO	SETEMBRO	OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO
R\$ 20.921,60	R\$ 20.921,60	R\$ 20.921,60	R\$ 20.921,60	R\$ 20.921,60	R\$ 20.921,60

O Cronograma de Desembolso refere-se ao Termo de Parceria para acolhimento de 20 idosos, durante o ano de 2026, com auxílio financeiro de R\$ 1.046,08 (um mil e quarenta e seis reais e

oito centavos) por pessoa idosa, cujos pagamentos serão distribuídos em 08 (oito) parcelas mensais, de maio a dezembro de 2026.

Os pagamentos deverão ser efetuados até o último dia útil de cada mês, haja vista que se destinam a pagamento de funcionário que tem prazo definido pela legislação trabalhista, sob pena de multas após o prazo.

24) IDENTIFICAÇÃO DO COORDENADOR/DIRETOR

Diretor Executivo

Nome completo: DANIEL RENGEL RAMOS

Administrador – CRA/SC nº 1300

Telefone para contato: (49) 99973-3942

E-mail do coordenador: rengel@saseadla.org.br

25) DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da SASEADLA – Sociedade de Assistência Social, Educativa e de Apoio aos Desamparados de Lages, mantenedora do Lar Bela Vista, situada na rua Jair de Souza Passos nº 185, Bairro Promorar, CEP 88514-155 em Lages, SC, DECLARA que os serviços constantes do presente Plano de Trabalho, serão desenvolvidos no decorrer do ano de 2026.

Lages SC, 27 de abril de 2026



Mateus Varela
Presidente



Daniel Rengel Ramos
Diretor Executivo