



Associação Lageana de Assistência Social – ALAM

Rua: Guilherme de Almeida, Bairro: Caravágio, Lages, SC CEP: 88.526-075.

CNPJ: 82.794.546/0001-26- Fundação: 19 de outubro de 1956

Reg. em 25-02-1957 -Ato Declaratório nº 083/73 - Processo nº 1242/73

PLANO DE TRABALHO

Meditação Mindfulness

1) IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL

Nome da Organização: ASSOCIAÇÃO LAGEANA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL – ALAM		
Data de constituição: 19 de outubro de 1956. Atuação em Assistência Social a partir do ano de 1997.		
CNPJ: 82.794.546/0001-26	Data de inscrição no CNPJ: 21/05/1973	
Endereço: Guilherme de Almeida, S/N		
Cidade/UF: Lages/SC	Bairro: Caravágio	CEP: 88526-075.
Telefone: 49- 98401-0823- whatsapp	E-mail: tecnicos.alam@gmail.com	
Horário de funcionamento: 08h30m às 12h00m – 13h:30m às 18h00m.		
Dias da semana: Segunda a Sexta-feira.		

1.2) COMPOSIÇÃO DA ATUAL DIRETORIA ESTATUTÁRIA

Presidente da Organização da Sociedade Civil:		
Nome: Luiz Carlos Pflieger		
Cargo: Presidente	Profissão: Professor Universitário	
CPF: 295.931.589-87	Data de nascimento:	
RG: 1.175.622-5	Órgão Expedidor: SSP/SC	08/04/1956
E-mail; luizcarlos.pflieger@hotmail.com		telefone: 49- 99982-5935
Vigência do mandato atual: 21/04/2022 até 21/04/2024		

1.3) DEMAIS DIRETORES

Nome: Anelise Bublitz		
Email: anelise@feldhaus.com.br		
Telefone: 3222-3400		
Cargo: Vice-Presidente	Profissão: Contabilista	
CPF: 295.993.939-53	Data de nascimento:	
RG: 632.545	Órgão Expedidor: SSP/SC	04/10/1957
Nome: Carlos Alberto Wollf de Matos		
E-mail: carlosawm1@gmail.com		



Associação Lageana de Assistência Social – ALAM

Rua: Guilherme de Almeida, Bairro: Caravágio, Lages, SC CEP: 88.526-075.

CNPJ: 82.794.546/0001-26- Fundação: 19 de outubro de 1956

Reg. em 25-02-1957 -Ato Declaratório nº 083/73 - Processo nº 1242/73

Telefone: 3223-4107		
Cargo: 1º Tesoureiro	Profissão: Assistente Administrativo	
CPF: 434.977.720-20		Data de nascimento:
RG: 7.218.700	Órgão Expedidor: SSP/SC	15/11/1965
Nome: Carolina Duarte de Souza E-mail: duartecarolsouza@hotmail.com Telefone: 49 98245867		
Cargo: 2º Tesoureiro	Profissão: Assistente de Pré- Vendas	
CPF: 087.547.209-58		Data de nascimento:
RG: 4.925.836	Órgão Expedidor: SSP/SC	23/04/1996
Nome: Roberta Duarte Rafaeli E-mail: robertadrafaeli@gmail.com Telefone: 49 99119571		
Cargo: 1ª Secretária	Profissão: Fisioterapeuta	
CPF: 046.016.119-97		Data de nascimento:
RG: 4.148.568	Órgão Expedidor: SSP/SC	04/08/1984
Nome: Antonio Silvio Rafaeli E-mail: robertadrafaeli@gmail.com Telefone: 49 99119571		
Cargo: Conselheiro Fiscal	Profissão: Representante comercial	
CPF: 584.900.609-59		Data de nascimento:
RG: 1.756.067	Órgão Expedidor: SSP/SC	02/01/1967
Nome: Marcos Roberto Soares Dias E-mail: marcosdiasrb@hotmail.com Telefone: 49 998346129		
Cargo: Conselheiro fiscal	Profissão: Açougueiro	
CPF: 028.830.249-44		Data de nascimento:
RG: 432.062-1	Órgão Expedidor: SSP/SC	30/09/1982
Nome: Jucelia Pereira Dondé Email: juceliadonde@gmail.com Telefone: 49 -984374878		
Cargo: Conselheira fiscal	Profissão: Técnica de Enfermagem (aposentada)	

**Associação Lageana de Assistência Social – ALAM**

Rua: Guilherme de Almeida, Bairro: Caravágio, Lages, SC CEP: 88.526-075.

CNPJ: 82.794.546/0001-26- Fundação: 19 de outubro de 1956

Reg. em 25-02-1957 -Ato Declaratório nº 083/73 - Processo nº 1242/73

CPF: 473.930.769-34		Data de nascimento:
RG: 4.925.836	Órgão Expedidor: SSP/SC	06/03/1962
Nome: Erica Regiane Rosa de Oliveira Ramos E-mail: erica.regiane3450gmail.com Telefone: 49 991784351		
Cargo: Conselheira Fiscal (Suplente)		
CPF: 011.92.809-85		Data de nascimento:
RG: 6680919	Órgão Expedidor: SSP/SC	18/03/1996
Nome: Marcia Regina de Moraes Kaiser E-mail: marciakaiserSCgmail.com Telefone: 49 991784351		
Cargo: Conselheira fiscal (Suplente)		Profissão: Estudante Universitária (Psicologia)
CPF: 005.394.850.55		Data de nascimento:
RG: 4091736753	Órgão Expedidor: SSP/SC	30/04/1982
Nome: Deyvid Bublitz Arruda E-mail: anelise@feldhaus.com.br Telefone: 49-32226308		
Cargo: Conselheiro fiscal (Suplente)		Profissão: Comerciante
CPF: 019.091.919-14		Data de nascimento:
RG: 3.314.765	Órgão Expedidor: SSP/SC	07/11/1981

2.0) ÁREA DA ATIVIDADE**Preponderante:**

☐ Assistência Social	☒ Saúde	☐ Educação	☐ Cultura	☐ Esporte
---	---	-----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

Secundária, quando houver:

☒ Assistência Social	☐ Saúde	☒ Educação	☐ Cultura	☐ Esporte
--	--------------------------------	--	----------------------------------	----------------------------------

3) VALOR DA PROPOSTA**VALOR: 49.860,00 (quarenta e nove mil e sessenta reais)**



Associação Lageana de Assistência Social – ALAM

Rua: Guilherme de Almeida, Bairro: Caravágio, Lages, SC CEP: 88.526-075.

CNPJ: 82.794.546/0001-26- Fundação: 19 de outubro de 1956

Reg. em 25-02-1957 -Ato Declaratório nº 083/73 - Processo nº 1242/73

4) TIPO DE SERVIÇO A SER OFERTADO

Conforme 2.1. EIXO 1 – PROMOÇÃO DOS DIREITOS DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES e 2.4. EIXO 4 – CONTROLE SOCIAL DA EFETIVAÇÃO DOS DIREITOS 2.4.1. Diretriz 01 – Qualificação permanente de profissionais que atuam no sistema de garantia de direitos de crianças e adolescentes – SGD. a) Apoiar ações e projetos que visem à capacitação e formação continuada para os operadores do sistema de garantia de direitos; este projeto visa ofertar Aulas de Meditação Mindfulness para usuários da ALAM, suas famílias e profissionais que atuam na Organização, promovendo saúde física, mental e emocional.

4.1) PÚBLICO ALVO

Crianças e adolescentes entre 06 a 18 anos de idade incompletos, suas famílias e profissionais que atuam nos serviços da ALAM.

4.2) IDENTIFICAÇÃO DO TERRITÓRIO PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

Área urbana de Lages/SC, com enfoque no CRAS I e Escolas Públicas, nos bairros: Várzea, Popular, Caravágio, Habitação, Universitário, Caça e Tiro, Ferrovia, Bom Jesus e Ponte Grande.

4.3) VAGAS OFERECIDAS

85 vagas para usuários dos serviços da ALAM, suas famílias e profissionais que atuam com as crianças e adolescentes da Organização, divididos em:

- 50 vagas para crianças e adolescentes;
- 30 vagas para famílias e
- 05 vagas para profissionais.

4.4) DESCRIÇÃO DA REALIDADE

A Associação Lageana de Assistência Social- ALAM, possui atuação na cidade de Lages desde 1956, tendo sua iniciação voltada ao serviço de acolhimento. Em 1997

passou a atender questões voltadas a educação complementar a usuários da assistência social. Atualmente, e com todas as alterações que pautaram a política pública de assistência social, a Organização da Sociedade Civil (OSC) é uma instituição privada, sem fins lucrativos, com cunho social, que preza e oferta ações voltadas a assistência social oferecendo atividades de cultura, educação, saúde, higiene, alimentação, dentre outros.

Nesse viés, observa-se que a sociedade lageana possui fragilidades que ultrapassam questões financeiras e que delimitam o acesso principalmente à educação. A ausência desse acesso, seja devido a questões de renda ou do deslocamento do sujeito, fazem com que não seja possível pensar em alternativas para o projeto de vida de diferentes crianças e adolescentes.

Dentro disso, há número significativo de atendimentos dos órgãos de controle existentes na cidade de que crianças e adolescentes estão tendo seus direitos violados.

Violações estas de direitos fundamentais, como a convivência familiar e comunitária, violência física, psicológica e a negligência familiar.

Por fim, visualiza-se que no território que será inserido essa proposta de trabalho será disseminada práticas salutaras aos envolvidos, pois os bairros de Lages, em sua maioria, possuem uma realidade análoga: insuficiência na oferta de serviços educacionais, pois ações voltadas à educação perpassam a qualidade de vida, saúde, asseguram direitos, ampliam o universo informal, protegem os direitos dos usuários e seus familiares, ou seja, elementos que objetivam a prevenção a violação e proteção dos direitos das crianças e adolescentes.

Os profissionais que prestam serviço na instituição, são: 01 coordenadora geral, 03 professores de música, 01 professor de reforço escolar, 01 educador físico, 02 educadores sociais, 01 auxiliar de cozinha, 01 assistente social e 01 psicóloga, 01 auxiliar administrativo (jovem aprendiz). Além disso, conta com voluntários que apoiam as diversas atividades e oficinas, como música, terapia Reiki, horta, dança, capoeira, futebol, etc.

O grupo de mães é ativo nas Rodas de Conversa e Palestras, intitulado Café com Mistura. E a diretoria e amigos da ALAM apoiam os trabalhos para fomentar recursos para manter a OSC.

4.5) DESCRIÇÃO DO SERVIÇO A SER OFERTADO:

Aulas de Meditação Mindfulness em grupos para crianças e adolescentes (usuários/as), suas famílias e profissionais que atuam na Organização.

Mindfulness é uma técnica de meditação e pode ser descrita como uma prática de atenção plena ao manter uma percepção momento a momento dos pensamentos, emoções, sensações corporais e ambiente circundante, ou seja, a potencialidade humana de estar mais consciente do momento presente.

4.6) OBJETIVO GERAL

- Desenvolver o potencial humano visando questões de bem-estar ao criar um ambiente de aprendizado com mais qualidade e melhores relacionamentos, promovendo saúde física, mental e emocional.

4.7) OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Gerenciar estresse e ansiedade;
- Melhorar atenção e foco;
- Desenvolver habilidades socioemocionais, cultivando a empatia, o diálogo, a resolução de conflitos e a cooperação;
- Promover o respeito a si mesmo, ao outro e aos direitos humanos, com acolhimento e valorização da diversidade humana;
- Aumentar a autoconsciência;
- Melhorar a criatividade e capacidade de resolver problemas;
- Melhorar o desempenho escolar e profissional de toda comunidade.

4.8) METODOLOGIA DO SERVIÇO

O serviço acontecerá por meio da prática de meditação Mindfulness (atenção plena), caracterizada pela habilidade de estar consciente do que está acontecendo, enquanto está acontecendo. São práticas milenares e que atualmente apresentam comprovação científica e apresentam-se em vários ambientes, como o ambiente estudantil e corporativo.

A prática tem como princípio a neuroplasticidade, que é a capacidade do cérebro de mudar, dependendo ao que prestamos atenção e como prestamos atenção, ou seja, o cérebro se altera de acordo com os estímulos recebidos (sejam eles hábitos, comportamentos ou até mesmo danos físicos).

Pesquisas da Neurociência comprovam que a meditação Mindfulness consegue moldar nosso cérebro, assim, quanto mais praticamos, mais reforçamos a área do cérebro que regula nossas emoções e ajuda na hora de planejar e de solucionar problemas, melhorando habilidades cognitivas, socioemocionais e questões de bem-estar.

As atividades deste projeto se desenvolverão durante 20 aulas para cada turma, de 1 hora semanal, com crianças e adolescentes, denominado Grupo 1, subdivido em 3 turmas de acordo com faixa etária, no período matutino e vespertino, conforme tabela 1:

Turma A: 06 a 09 anos;

Turma B: 10 a 13 anos;

Turma C: 15 a 18 anos de idade incompletos.

Deste modo, serão 120 aulas para o Grupo 1.

Teremos 1 palestra inicial e 5 aulas com família dos usuários, com frequência mensal e duração de 2 horas, incluindo prática, reunião e confraternização, denominado Grupo 2. O encontro com pais/responsáveis, além de ensinar-lhes uma técnica, é uma oportunidade de a Organização fazer parceria e também estarem presentes no cotidiano do filho/familiar. No entanto, é um desafio trazê-los ao convívio da comunidade da OSC e por esse motivo será oferecido um *coffee break* a



cada encontro mensal, a fim de motivar a participação e ser também um momento de lazer. Será contactado os familiares e realizado o convite para inscrição e reserva de vaga no projeto.

E por fim, o Grupo 3, que contempla os profissionais que atuam com os usuários, com frequência quinzenal, de 1 hora em grupo, somando 10 aulas. Com estes participantes é possível a realização de mentoria individual, composta por um intensivo processo de tomada de consciência dos participantes envolvidos, auxiliando-os a identificar os pensamentos com mais clareza e gerenciá-los de forma mais assertiva. Os atendimentos serão agendados, com disponibilidade nas sextas-feiras, quinzenalmente das 10h às 12h.

Tabela 1: grupos

Grupo 1	Crianças/adolescentes
Turma A (matutino e vespertino)	06 a 09 anos
Turma B (matutino e vespertino)	10 a 13 anos
Turma C (matutino e vespertino)	15 a 18 anos (incompletos)

Grupos	Participantes
2	Família
3	Profissionais

É implementada, assim, a cultura Mindfulness em toda a comunidade da Organização, o que inclui: usuários, pais/responsáveis, colaboradores.

As aulas apresentam um trabalho de ensino e aprofundamento em Mindfulness, voltado ao desenvolvimento de habilidades socioemocionais. É utilizado prática de jogos de atenção plena e exercícios de reflexão, usando metodologias ativas.

O projeto é dividido em temas, explorados a cada mês:

1. Foco e Atenção





2. Presença Plena



3. Empatia e Compaixão



4. Equilíbrio Emocional



5. Saúde Mental



Totaliza-se 125 aulas em grupo, 1 palestra para família e mais 5 mentorias individuais através de práticas de Meditação Mindfulness, com provimento de recurso humano especializado, equipamentos e materiais didáticos adequados para a realização das atividades.

A profissional responsável pelo planejamento e execução do serviço é graduada em Fisioterapia (UNIVALI) e especialista em Psicomotricidade Relacional (IPPO/CIAR), concluindo licenciatura em Pedagogia e certificada na área de



Mindfulness pela *Mindkids*.

Para finalizar o projeto, ofereceremos um lanche de manhã e a tarde, para o grupo 1 (crianças/adolescentes) e grupo 3 (profissionais) com a devolutiva das atividades realizadas.

Os registros e atividades dos participantes serão coletados e analisados, elaborando-se relatórios e planos de aulas durante todo o percurso, pelo profissional especialista. Por meio de reuniões com a equipe (profissionais e a gestão) será avaliado o desenvolvimento da implementação do Mindfulness, realizado a organização das atividades e alimentação do sistema SIGSUAS, quinzenalmente, no período matutino.

4.9) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

ATIVIDADE 1

Nome da atividade: Aula de Meditação Mindfulness

Objetivo específico:

- Gerenciar estresse e ansiedade;
- Melhorar atenção e foco;
- Desenvolver habilidades socioemocionais, cultivando a empatia, o diálogo, a resolução de conflitos e a cooperação;
- Promover o respeito a si mesmo, ao outro e aos direitos humanos, com acolhimento e valorização da diversidade humana;
- Aumentar a autoconsciência;
- Melhorar a criatividade e capacidade de resolver problemas;
- Melhorar o desempenho escolar e profissional de toda comunidade.

Meta: 50 crianças e adolescentes (Grupo 1), 30 pais/responsáveis (Grupo 2) e 05 profissionais (Grupo 3).

Forma de conduzir a atividade: Através de 135 aulas de meditação Mindfulness em grupo e 5 mentorias individuais aos profissionais.

Profissionais envolvidos: Instrutora de meditação Mindfulness e 2 Monitores.



Associação Lageana de Assistência Social – ALAM

Rua: Guilherme de Almeida, Bairro: Caravágio, Lages, SC CEP: 88.526-075.

CNPJ: 82.794.546/0001-26- Fundação: 19 de outubro de 1956

Reg. em 25-02-1957 -Ato Declaratório nº 083/73 - Processo nº 1242/73

Período de realização semanal: 2x/semanais- terças-feiras (matutino e vespertino); sextas-feiras (matutino) e 1x/mês- segundas-feiras (noturno).

Horário: 9h às 12 h (Grupo 1 e 3); 14 h as 17h30min (Grupo 1); 19h as 21h (Grupo 2).

Quantas horas de atividades mensais:

Resultados esperados:

- a) Qualitativos: redução dos níveis de estresse e ansiedade; elevação da autoestima e autocuidado; melhora da autoconsciência; resolução de conflitos e problemas; desenvolvimento da autogestão emocional; desenvolvimento da criatividade; melhora da cognição; melhor desempenho escolar e profissional; tomada de decisão mais consciente; melhora da qualidade de vida e bem-estar.
- b) Quantitativos: 125 aulas de meditação Mindfulness com 85 participantes atendidos, 05 mentorias individuais aos profissionais.

ATIVIDADE 2

Nome da atividade: Convite as famílias

Objetivos específicos:

- contactar pais/responsáveis;
- divulgar o projeto;
- Informar o que é e quais benefícios da prática;
- fomentar a prática;
- inscrever os familiares dos usuários (as).

Meta: Inscrição de 30 pais/responsáveis (Grupo 2).

Forma de conduzir a atividade: Através de ligações, envio de folder, apresentação do projeto em palestra na instituição e/ou visita na ALAM.

Profissionais envolvidos: Instrutora de meditação Mindfulness e 2 Monitores.

Período de realização semanal: Primeira semana do projeto, na terça-feira (matutino e vespertino) e segunda-feira (noturno).

Horário: 9h às 12 h; 14 h as 17h00min; 19h as 21h.



Associação Lageana de Assistência Social – ALAM

Rua: Guilherme de Almeida, Bairro: Caravágio, Lages, SC CEP: 88.526-075.

CNPJ: 82.794.546/0001-26- Fundação: 19 de outubro de 1956

Reg. em 25-02-1957 -Ato Declaratório nº 083/73 - Processo nº 1242/73

Quantas horas de atividades mensal: 8 horas

Resultados esperados:

- a) Qualitativos: motivação e engajamento dos familiares; preenchimento das vagas.
- b) Quantitativos: 30 inscrições de familiares.

ATIVIDADE 3

Nome da atividade: Reunião de Equipe (profissionais e gestão)

Objetivos específicos:

- Planejar e monitorar os serviços;
- Melhorar eficiência e qualidade;
- Organizar e avaliar/reavaliar os métodos e estratégias;
- Atingir as metas do projeto.

Forma de conduzir a atividade: Através de 12 reuniões.

Profissionais envolvidos: Equipe gestora e profissionais envolvidos no projeto.

Período de realização semanal: Quinzenalmente, as sextas-feiras (matutino).

Horário: 8h30 às 11h30.

Quantas horas de atividades mensais: 6 horas.

Resultados esperados:

- a) Qualitativos: trabalho interdisciplinar e multidisciplinar; melhora da organização; excelência no serviço; *feedback* dos profissionais; engajamento da comunidade.
- b) Quantitativos: 12 reuniões com equipe.

4.10) CRONOGRAMA/RESUMO DE ATIVIDADES

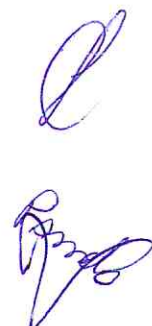
Atividades	Dias da Semana	Horário	1	2	3	4	5	6
Contratação dos profissionais e compras dos materiais	Terça	08:30-12h 13:30-17:30h	X	X				
Convite as famílias	Segunda Terça Sexta	08:30-12h 13:30-17:30h 19h-21h	X					
Aulas Grupo 1	Terça	09:00 - 12:00		X	X	X	X	X
Aulas Grupo 2	Segunda	19h-21h		X	X	X	X	X
Aula e mentoria Grupo 3	Sexta	9h as 12h		X	X	X	X	X
Reunião de equipe	Sexta	8:30 – 11:30	X	X	X	X	X	X
Prestação de Contas	Sexta	8:30 – 11:30						X

4.11) RECURSOS HUMANOS QUE ATUAM NO SERVIÇO – Equipe Técnica principal

Nome	Cargo	Escolaridade	Carga horária semanal	Regime de contratação	Atribuições
Roberta Duarte Rafaeli	Instrutora de Mindfulness	Especialização	11	MEI	Planejamento e execução
A contratar	Monitor	Graduação	7 horas	MEI	Monitoria
A contratar	Monitor	Graduação	7 horas	MEI	Monitoria
A contratar	Auxiliar Administrativo	Técnico	4 horas	MEI	Administração

4.12) ARTICULAÇÃO DE REDE

Instituição/Órgão	Natureza da interface
Prefeitura Municipal de Lages	Parceria por meio das Secretarias do Município em especial a Secretaria Municipal de Assistência Social- SMAS
Secretaria Municipal de Assistência Social- SMAS	Apoio e parceria referente ao acesso a Política da Assistência Social
Serviço de Acolhimento Institucional Criança e Adolescente- SAICA I e II, Guarujá e Centenário.	Articulação com a equipe técnica.
CRAS 1- Jandira Amorim – Popular	Articulação com a rede
Secretaria Municipal de Saúde	Parceria com UBS do bairro Popular
Centro das Promotorias de Lages	Prestação de Serviço à Comunidade- Medidas Alternativas (pessoas encaminhadas para prestarem serviço da instituição).



Colégio Cora Batalha	Parceria no Trabalho com as crianças e adolescentes do projeto e famílias concernentes ao acompanhamento no ensino formal, como assiduidade, rendimento escolar parceria no auxílio para resolutividade dos casos que necessitam de atendimento especializado, encaminhamentos diversos.
----------------------	--

CONSELHOS

Conselho Municipal da Assistência Social- CMAS	Inscrição da Instituição e prestação de contas anual.
Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente- CMDCA	Inscrição da Associação Lageana de Assistência Social- ALAM
Conselho Nacional de Assistência Social	Registro
Conselho Tutelar do Município de Lages/ SC	Parceria no cuidado e defesa dos direitos das crianças e adolescentes.
Fórum Municipal das Entidades	Participação das reuniões e parceria nos eventos.
Conselho CONSEA	Inscrição da Associação Lageana de Assistência Social- ALAM

4.13) CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO DOS USUÁRIOS E FAMÍLIAS

Condições de acesso:

- Ser usuário (a) ou familiar do (a) usuário (a) ou prestador (a) de serviço/ voluntário (a) da ALAM.

Formas de acesso:




- Fichas de Inscrição.

4.14) RESULTADOS/IMPACTOS ESPERADOS

- Melhoria da atenção, demonstrada na realização de tarefas que requerem atenção sustentada durante um intervalo de tempo.
- Melhor regulação emocional, alterando o cérebro de forma a corresponder com uma atuação menos reativa e melhor habilidade de realizar tarefas mesmo que sob efeito de emoções.
- Maior consciência de pensamentos, emoções, aumentando o entendimento dos próprios sentimentos e dos outros, desenvolvendo maior autocompaixão e empatia.
- Relaxamento do corpo e mente, criando um espaço interno tranquilo autônomo, reduzindo sensação de estresse e melhora da ansiedade e angústia frente a situações sociais estressantes.
- Melhora da autoestima e autocuidado, gerando satisfação com o corpo
- Melhora da qualidade de vida e bem-estar geral.

4.15) INDICADORES DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

É realizado acompanhamento da prática, sendo possível estabelecer métricas, por meio de indicadores que avaliam os níveis de estresse antes, durante o andamento do projeto e ao final, assim como a melhora da capacidade de atenção e foco e o equilíbrio emocional diante das adversidades.

Assim, o monitoramento e avaliação se darão de forma processual e continua através de observação direta e relatórios realizados pelos profissionais envolvidos, bem como pelas notas fiscais apresentadas pelas empresas e serviços prestados.

4.16) IDENTIFICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES FÍSICAS PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

A Organização da Sociedade Civil possui neste momento espaço físico de atendimento para a execução do Serviço?





Associação Lageana de Assistência Social – ALAM

Rua: Guilherme de Almeida, Bairro: Caravágio, Lages, SC CEP: 88.526-075.

CNPJ: 82.794.546/0001-26- Fundação: 19 de outubro de 1956

Reg. em 25-02-1957 -Ato Declaratório nº 083/73 - Processo nº 1242/73

(X) Sim () Não

Endereço: Guilherme de Almeida, nº S/N, Bairro Caravágio – CEP: 88.526-075, Lages/SC

() Locado (X) Próprio () Cedido

Condições de acessibilidade

() Sim (X) Parcialmente () Não possui

Descrição e quantificação dos ambientes disponíveis	Equipamento/móveis disponíveis para o desenvolvimento do serviço	Materiais de consumo disponíveis para o desenvolvimento do serviço
1 Auditório no Espaço Cultural	Cadeiras, mesas, bebedouro	Serão adquiridos com recursos da parceria.
1 sala de aula	Cadeiras, carteiras e mesa	
1 sala de reuniões	Mesa com cadeiras, computadores	

5. PLANILHA ORÇAMENTÁRIA

Item	Unidade de medida	Quantidade	Valor Unitário	Valor total do item
Folha impressa	A4	600	0,50	300,00
Canetas coloridas	Metro	300	3,00	900,00
Caixa de Lápis de Cores Faber Castell (24		4	40,00	160,00

**Associação Lageana de Assistência Social – ALAM**

Rua: Guilherme de Almeida, Bairro: Caravágio, Lages, SC CEP: 88.526-075.

CNPJ: 82.794.546/0001-26- Fundação: 19 de outubro de 1956

Reg. em 25-02-1957 -Ato Declaratório nº 083/73 - Processo nº 1242/73

unidades)				
Papéis (papel comum, papel cartão, pastas, envelopes, caderno pequeno)	Gramatura	3 resmas, 50 cartolinas, 10 pastas, 100 envelopes, 85 cadernos	1.500,00	1.500,00
Caixa de som portátil		1	600,00	600,00
Cadeira de meditação		30	300,00	9.000,00
Coffee Break (salgados, doces, café, leite, suco, descartáveis e serviço de entrega)		8	800,00	6.400,00
Jogos para desenvolvimento de habilidades socioemocionais		10	200,00	2.000,00
Auxiliar Administrativo		1	2.000,00	2.000,00
Monitores		2	5.000,00	10.000,00
Instrutora de Mindfulness		1	17.000	17.000,00
TOTAL GERAL	R\$ 49.860,00			



Associação Lageana de Assistência Social – ALAM

Rua: Guilherme de Almeida, Bairro: Caravágio, Lages, SC CEP: 88.526-075.

CNPJ: 82.794.546/0001-26- Fundação: 19 de outubro de 1956

Reg. em 25-02-1957 -Ato Declaratório nº 083/73 - Processo nº 1242/73

6) CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

De acordo com o planejamento do patrocinador.

JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO	JULHO
X	X	X	X	X		

7) IDENTIFICAÇÃO DO COORDENADOR TÉCNICO DO PROJETO

Nome completo: Pâmela de Lins Sauer

Formação: Bacharel em Serviço Social

Número do registro profissional: CRESS 12º 8748

Telefone para contato: 49 98427-4014

E-mail do coordenador: pameladelinssauer@gmail.com


Pâmela Lins Sauer
Coordenadora da ALAM

8) PEDIDO DE DEFERIMENTO

Na qualidade de representante legal da Associação Lageana de Assistência Social- ALAM, peço deferimento do serviço acima solicitado para fins de desenvolver o presente Plano de Trabalho, conforme as cláusulas que irão reger o Edital do FIA-CMDCA.

Lages, 16 de novembro de 2023.


Luiz Carlos Pfleger
Presidente - ALAM

